

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A., & Tjiptaningrum, A. (2016). Diagnosis dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi. Lampung: *Jurnal Majority*, 5(5), 166–169. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/944>. Diakses pada tanggal 04 Oktober 2022.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Hasil Sensus Penduduk 2020*. Jakarta: Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/pressrelease/2021/01/21/1854/hasil-sensus-penduduk-2020.html>. Diakses pada tanggal 27 September 2022.
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). Jakarta: *Sari Pediatri*, 12. <https://saripediatri.org/index.php/saripediatri/article/download/540/476sari> Diakses pada tanggal 04 Oktober 2022.
- Briawan, D. (2014). *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.
- Buavita. (2021). *Varian Rasa Minuman dan Jus Buavita*. Jakarta: Unilever Indonesia. <https://www.buavita.co.id/product/Regular/Jambu>. Diakses pada tanggal 01 Oktober 2022.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2020). *Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya*. Surabaya: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah. Diakses pada tanggal 04 Oktober 2022.
- Campbell, N. A., Reece, J. B., & Mitchell, L. G. (2014). *Biologi* (5th ed.). Jakarta: Erlangga.
- Data Komposisi Pangan Indonesia. (2018). *Komposisi Gizi Pangan Jambu Biji*. Kementerian Kesehatan Republik Kesehatan. Jakarta: Data Komposisi Pangan Indonesia. <https://www.panganku.org/id-ID/view>. Diakses pada tanggal 02 Oktober 2022.
- Dewi Noviyanti, R., Marfuah, D., Gizi, S., Pku, S., & Surakarta, M. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. Magelang: *URECOL*, 421–426. <http://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1059>. Diakses pada tanggal 02 Oktober 2022.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. Jakarta: *Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/Istighna.V1i1.20>. Diakses pada tanggal 24 September 2022.
- Dinas Kesehatan DIY. (2018, November 8). *Anemia Dan Risiko Kek Pada Remaja Putri Di Diy*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. <https://dinkes.jogjaprovo.go.id/berita/detail/anemia-dan-risiko-kek-pada-remaja-putri-di-diy--anemia-dan-risiko-kek-pada-remaja-putri-di-diy->. Diakses pada tanggal 25 September 2022.
- Dinas Kesehatan DIY. (2020). *Profil Kesehatan Tahun 2020 Kota Yogyakarta*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. [https://kesehatan.jogjakota.go.id/uploads/dokumen/profil\\_dinkes\\_2020\\_data\\_2019.pdf](https://kesehatan.jogjakota.go.id/uploads/dokumen/profil_dinkes_2020_data_2019.pdf). Diakses pada tanggal 27 September 2022.

- Dinas Kesehatan Provinsi Jambi. (2018, August 1). *4 Masalah Kesehatan Remaja Indonesia*. Jambi: Dinas Kesehatan Provinsi Jambi. [https://dinkes.jambiprov.go.id/read/artikel\\_kesehatan/4\\_Masalah\\_Kesehatan\\_Remaja\\_Indonesia](https://dinkes.jambiprov.go.id/read/artikel_kesehatan/4_Masalah_Kesehatan_Remaja_Indonesia). Diakses pada tanggal 12 Oktober 2022.
- Dinas Pertanian & Pangan Kabupaten Demak. (2021, April). *Tanaman Jambu Biji Merah (Psidium Guajava L.) Sebagai Antioksidan*. Demak: Dinas Pertanian & Pangan Kabupaten Demak. <https://dinpertanpangan.demakkab.go.id/?p=2608>. Diakses pada tanggal 01 Oktober 2022.
- Fatmawati, L. (2019, September). Keperawatan Maternitas I Menstruasi. Gresik: *Universitas Gresik*. <http://elibs.unigres.ac.id/676/1/Diktat%20menstruasi.pdf>. Diakses pada tanggal 12 Oktober 2022.
- Fitri Damayanti, D., Novianti, R., & Astuti, W. (2019). Efektifitas Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya. Pontianak: *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 06, 16–21. <https://core.ac.uk/download/pdf/353678696.pdf>. Diakses pada tanggal 12 September 2022.
- Fitriningtyas, E., Redjeki, E. S., & Kurniawan, A. (2017). Usia Menarche, Status Gizi, Dan Siklus Menstruasi Santri Putri. Malang: *Preventia*, 2(2). <http://journal.um.ac.id/index.php/preventia/article/view/10009>. Diakses pada tanggal 02 Oktober 2022.
- Fuadah, F. (2016). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Usia Menarche Dini pada Remaja Putri di SMP Umi Kulsum Banjaran Kab. Bandung Provinsi Jawa Barat Tahun 2016. Bandung: *Immanuel Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2). [https://web.archive.org/web/20180420224937id\\_/http://ejournal.stik-immanuel.ac.id/file.php?file=preview\\_jurnal&id=538&cd=dbd8f11668b2e44a72de57d6b269666e&name=707%20-%20716%20Fahmi%20Fuadah.pdf](https://web.archive.org/web/20180420224937id_/http://ejournal.stik-immanuel.ac.id/file.php?file=preview_jurnal&id=538&cd=dbd8f11668b2e44a72de57d6b269666e&name=707%20-%20716%20Fahmi%20Fuadah.pdf). Diakses pada tanggal 28 September 2022.
- Handayani, T. Y., Tarigan, R. A., & Sari, D. P. (2021). Pengaruh Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava ) Terhadap Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. Makassar: *Window of Health Jurnal Kesehatan*, 04, 177–185. <https://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/253/45>. Diakses pada tanggal 12 September 2022.
- Husnia, S. (2021). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Way Jepara, Lampung Timur Tahun 2020. Lampung: *Repository Polkestanka*. Diakses pada tanggal 02 Oktober 2022.
- Ifan, Fannie E. Hasan, & Anita Rosanty. (2018). *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Nelayan Kecamatan Nambo Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara*. Sulawesi Tenggara: Repository Poltekkes Kendari. <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/474/>. Diakses pada tanggal 10 Oktober 2022.
- Indriani, A. (2017). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 1 Kasihan. Yogyakarta: *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta Digital Library*. Diakses pada tanggal 04 Januari 2023.

- Kementerian Kesehatan. (2021, July 2). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri pada Masa Pandemi Covid-19 bagi Tenaga Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Promosi Kesehatan Dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI. Diakses pada tanggal 04 Oktober 2022.
- Kementerian Kesehatan. (2022, July 6). *Yuk Ketahui Manfaat Buah Jambu Biji untuk Kesehatan Tubuh*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/162/yuk-ketahui-manfaat-buah-jambu-biji-untuk-kesehatan-tubuh](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/162/yuk-ketahui-manfaat-buah-jambu-biji-untuk-kesehatan-tubuh). Diakses pada tanggal 02 Oktober 2022.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Permenkes No. 75 Tahun 2013 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Jakarta: Database Peraturan. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/139226/permenkes-no-75-tahun-2013>. Diakses pada tanggal 03 Oktober 2022.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Buku Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan WUS*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://promkes.kemkes.go.id/buku-pedoman-pencegahan-dan-penanggulangan-anemia-pada-remaja-putri-dan-wanita-usia-subur>. Diakses pada tanggal 04 Oktober 2022.
- Khairat, M., & Adiyanti, M. G. (2016). Self-esteem dan Prestasi Akademik sebagai Prediktor Subjective Well-being Remaja Awal. Yogyakarta: *Gadja Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 1(3), 180 – 191. <https://journal.ugm.ac.id/gamajop/article/view/8815>. Diakses pada tanggal 01 Oktober 2022.
- KLA - Kabupaten/Kota Layak Anak. (2018). *Penyuluhan PIK-KRR dan Penanggulangan Narkoba Serta PMS Termasuk HIV-AIDS*. Kabupaten/Kota Layak Anak. Kalimantan Utara: Kabupaten/Kota Layak Anak. <https://www.kla.id/penyuluhan-pik-krr-dan-penanggulangan-narkoba-serta-pms-termasuk-hiv-aids/>. Diakses pada tanggal 01 Oktober 2022.
- Kosasi, L., Oenzil, F., & Yanis, A. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Anggota UKM Pandekar Universitas Andalas. Sumatera: *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2). <https://doi.org/10.25077/JKA.V3I2.79>. Diakses pada tanggal 03 Oktober 2022.
- Kunang, A. (2021). *Anemia Pada Remaja Putri Dan Pentingnya Mengonsumsi Tablet Fe Pada Remaja Di SMK 2 Mei Pringsewu* (Vol. 5, Issue 1). Lampung: Universitas Muhammadiyah Pringsewu <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/PAMAS>. Diakses pada tanggal 02 Oktober 2022.
- Kurniawan, A. F., Trisetyono, Y., & Pramono, D. (2016). *Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016*. Semarang: Jurnal Kedokteran Diponegoro. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/14215/13748>. Diakses pada tanggal 23 November 2022.

- Kusumawati, E., Lusiana, N., Mustika, I., Hidayati, S., & Andyarini, E. N. (2018). Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Menggunakan Metode Sahli dan Digital (Easy Touch GCHb). Surabaya: *Journal of Health Science and Prevention*, 2(2). Diakses pada tanggal 04 November 2022.
- Ladyani, F., Juwono, S., & Hermawan, D. (2014). Pengaruh Konsumsi Sulfas Ferosus (Fe) 100 Mg Dan Konsumsi Sulfas Ferosus (Fe) 100 Mg Plus Vitamin C 100 Mg Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu. Lampung: *Jurnal Dunia Kesmas*, 3(2). <https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/article/download/396/331>. Diakses pada tanggal 04 Februari 2023.
- Luluh Rohmawati, D., Hidayah, N., & Akademi Keperawatan Pemerintah Kabupaten Ngawi, M. (2020). Pelatihan Konselor Teman Sebaya Dalam Upaya Peningkatan Gizi Dan Reproduksi Pada Remaja. Ngawi: *Journal of Community Engagement in Health*, 3(2), 194–199. <https://doi.org/10.30994/JCEH.V3I2.46>. Diakses pada tanggal 01 Oktober 2022.
- Mulyani, E., Handajani, D. O., & Safriana, R. E. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita* (1st ed.). Malang: Literasi Nusantara.
- Ningtyastuti, Y. E., & Suryani, E. (2015). Pengaruh Mengonsumsi Jambu Biji Merah Terhadap peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Kelurahan Bandung Kecamatan Ngrampal Kabupaten Sragen. Sragen: *Jurnal Garuda*. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1761162&val=18782&title=Pengaruh%20mengonsumsi%20jambu%20biji%20merah%20terhadap%20peningkatan%20kadar%20hemoglobin%20ibu%20hamil%20di%20kelurahan%20bandung%20kecamatan%20ngrampal%20kabupaten%20sragen>. Diakses pada tanggal 02 Oktober 2022.
- Nisa, H., Telaumbanua, L., Nurmah, N., Wati, P. K., Akhiriyanti, E. N., & Rupdi, R. (2020). Edukasi Kesehatan Tentang Resiko Anemia Terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja Putri Di Gor Candrabaga Kota Bekasi Tahun 2019. Jawa Barat: *Jurnal Abdimas Kesehatan Tasikmalaya*, 2(02), 13–18. <https://doi.org/10.48186/Abdimas.V2I02.307>. Diakses pada tanggal 11 Oktober 2022.
- Pratiwi, W. R. (2020). Efektivitas Pemberian Teh Daun Kelor Terhadap Siklus Menstruasi Dan Hemoglobin Pada Remaja Anemia Di Kabupaten Sidrap. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 39–44. Sulawesi: *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.458>. Diakses pada tanggal 25 Februari 2023.
- Putra, K. A., Munir, Z., & Siam, W. N. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapan Kabupaten Bondowoso. Jawa Timur: *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 8. Diakses pada tanggal 04 Februari 2022.
- Putri, M. K. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Paal Merah I Kota Jambi Tahun 2018. Jambi: *Universitas Adiwangsa Jambi*, 7.

- <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=869859&val=13855&Title=Pengaruh%20ukuran%20enclosure%20terhadap%20energi%20listrik%20yang%20dihasilkan%20dari%20pemanenan%20energi%20bunyi%20pompa%20sumur%20dangkal>. Diakses pada tanggal 01 Oktober 2022.
- Qamariah, N., Andaruni, R., & Nurbaety, B. Q. (2018). Efektivitas Pemberian Tablet Zat Besi (Fe), Vitamin C Dan Jus Buah Jambu Biji Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Putri Di Universitas Muhammadiyah Mataram. Mataram: *Midwifery Journal Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(2), 104–107. <https://doi.org/10.31764/mj.v3i2.509>. Diakses pada tanggal 13 Oktober 2022.
- Rakhmawati, A. (2013). *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi Pada Wanita Dewasa Muda*. Semarang: Universitas Diponegoro. Diakses pada tanggal 04 November 2022.
- Rinawati. (2020). *Gambaran Hemoglobin Remaja Putri Kelas X Smk Telkom Brawijaya Blitar Pada Saat Menstruasi Hari Ke 3*. Surabaya: Jurnal Kesehatan Politeknik Kesehatan Surabaya. <http://repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id/3476/1/P27827019051%20Rinawati-1-14.pdf>. Diakses pada tanggal 18 September 2022.
- Riskesdas. (2013a). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Riskesdas. [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2013/Laporan\\_riskesdas\\_2013\\_final.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2013/Laporan_riskesdas_2013_final.pdf). Diakses pada tanggal 22 September 2022.
- Riskesdas. (2013b). *Riskesdas Dalam Angka*. Jakarta: Riskesdas. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>. Diakses pada tanggal 22 September 2022.
- Riskesdas. (2018a). *Laporan Riskesdas Diy 2018*. Jakarta: Riskesdas. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>. Diakses pada tanggal 22 September 2022.
- Riskesdas. (2018b). *Laporan Nasional RKD2018 FINAL*. Jakarta: Riskesdas. [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf). Diakses pada tanggal 22 September 2022.
- Rusdi, P. H. N. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava.L) Terhadap Kadar Hemoglobin Penderita Anemia Remaja Putri. Bukittinggi: *Jurnal Menara Medika*, 1, 48. <http://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menamedika/article/view/2056/1675>. Diakses pada tanggal 12 September 2022.
- Sahfitri, S. R. (2019). *Efektivitas Tablet Fe Dan Tablet Fe Disertai Jus Jambu Biji Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Pratama Rahma Kec. Wampu Kab. Langkat Tahun 2018*. Medan: Poltekkes Medan <http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id/xmlui/handle/123456789/837>. Diakses pada tanggal 01 Oktober 2022.
- Siregar, E. D. P. (2019). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa D-Iii Kebidanan Tingkat I Di Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2018*. Medan: Poltekkes Kemenkes Medan. <Http://Ecampus.Poltekkes-Medan.Ac.Id/Xmlui/Handle/123456789/867>. Diakses pada tanggal 02 Oktober 2022.



- Siswantara, P., Soedirham, O., & Muthmainnah, M. (2019). Remaja Sebagai Penggerak Utama dalam Implementasi Program Kesehatan Remaja. Surabaya: *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 7(1), 55–66. <https://doi.org/10.14710/JMKI.7.1.2019.55-66>. Diakses pada tanggal 01 Oktober 2022.
- Sugiyono. (2013). *Statistika Untuk Penelitian* (22nd ed.). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami, Ed.; 2nd ed.). Bandung: Alfabeta.
- Sulistyoningtyas, S., & Atul, R. '. (2022). Pemberian Jus Jambu Biji Berpengaruh Pada Kenaikan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Asrama Putri Sma Muhammadiyah 2 Yogyakarta. Yogyakarta: *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 86–93. <https://doi.org/10.36419/jki.v13i1.568>. Diakses pada tanggal 28 September 2022.
- Tambunan, S. M. (2019). *Pengaruh Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Ibu Post Partum Di Puskesmas Minanga Kecamatan Malalayang Kota Manado*. Manado: Poltekkes Manado. Diakses pada tanggal 05 Oktober 2022.
- Tasalim, R., & Fatmawati. (2021). *Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin (Hb) Tanpa Transfusi Darah* (1st ed.). Bandung: Media Sains Indonesia.
- Telisa, I., & Eliza, E. (2020a). Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. Aceh: *Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 80–86. <https://doi.org/10.30867/Action.V5i1.241>
- Telisa, I., & Eliza, E. (2020b). Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. Aceh: *Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 80. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.241>. Diakses pada tanggal 04 Oktober 2022.
- Thamrin, H. (2021). Hubungan antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Kebidanan. Makassar: *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12. <https://doi.org/10.33846/sf12nk206>. Diakses pada tanggal 13 Oktober 2022.
- Tunnisa, R., & Suyani. (2018). *Pengaruh Pemberian Jus Jambu Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri* [Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta]. Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. [http://digilib.unisayogya.ac.id/4501/1/Reza%20Tunnisa\\_1710104360\\_Naskah%20Publikasi.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/4501/1/Reza%20Tunnisa_1710104360_Naskah%20Publikasi.pdf). Diakses pada tanggal 15 September 2022.
- Tyastirin, E., Purnamasari, R., Hidayati, I., Agustina, E., Hadi, M. I., Lusiana, N., & Fitri, M. L. (2018). Analisis Kadar Glukosa, Hemoglobin dan Kolesterol Mencit (*Mus musculus*) Setelah Diinduksi Aspartam. Surabaya: *BIOTROPIC The Journal of Tropical Biology*, 2(2). <http://journalsaintek.uinsby.ac.id/index.php/biotropic>. Diakses pada tanggal 15 September 2022.
- WHO. (n.d.-a). *Adolescent population as percentage of total population*. Jakarta: WHO. Retrieved October 1, 2022, from <https://platform.who.int/data/maternal-newborn-child-adolescent->

- ageing/indicator-explorer-new/mca/adolescent-population-as-percentage-of-total-population. Diakses pada tanggal 01 Oktober 2022.
- WHO. (n.d.-b). *Anaemia*. World Health Organization. Jakarta: WHO. Retrieved September 29, 2022, from [https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1). Diakses pada tanggal 29 September 2022.
- WHO. (2018). *Adolescent health*. World Health Organization. Jakarta: WHO. [https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1). Diakses pada tanggal 29 September 2022.
- Wulandari, A. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Bima: Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), 39–43. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKA/article/view/3954>. Diakses pada tanggal 12 Oktober 2022.
- Yenti Armayanti, L., & Ayu Ratna Damayanti, P. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Singaraja. Bali: *Jurnal Media Kesehatan*, 14. Diakses pada tanggal 15 Oktober 2022.
- Yudita, N. A., Yanis, A., & Iryani, D. (2017). Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Padang: *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 299–304. <https://doi.org/10.25077/JKA.V6I2.695>. Diakses pada tanggal 01 Oktober 2022.
- Yulianti, H., Hadju, V., Alasiry, E., Kebidanan, J., Kedokteran, F., Hasanuddin, U., Fakultas, B. G., & Masyarakat, K. (2016). *Pengaruh Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smu Muhammadiyah Kupang* *The Effect of Moringa Leaf Extract on the Hemoglobin Levels in Young Women at SMU Muhammadiyah Kupang*. 6(3), 399–404. Kupang: JST Kesehatan. <http://pasca.unhas.ac.id/jurnal/files/ed8261950756a76bd88cb394117dc80a.pdf>. Diakses pada tanggal 02 Oktober 2022.
- Yuviska, I. A., & Armiyanti, L. (2019). Perbedaan Pemberian Jus Kacang Hijau Dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin. Sumatera: *Jurnal Kebidanan*, 5(1), 52–60. <https://scholar.archive.org/work/ha6bkuwqhvrba5isyvfa4k5be/access/wayback/http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/download/914/pdf>. Diakses pada tanggal 12 September 2022.