

**HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DENGAN
KEJADIAN PREMENSTRUAL SYNDROM DI SMPN 3
KASIHAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:
NOVIA RAHMAH ANUGRAH
192207025

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DENGAN KEJADIAN
PREMENSTRUAL SYNDROM DI SMPN 3 KASIHAN

Diajukan oleh:

NOVIA RAHMAH ANUGRAH
192207025

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 23 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes

NIDN 0502078401

Pembimbing,



Budi Rahayu, S.ST., M.Kes

NIDN : 052305880



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Novia Rahmah Anugrah

NPM : 192207025

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Remaja Putri Dengan Kejadian Premenstrual Syndrom di SMPN 3 Kasihan

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2023



Novia Rahmah Anugrah

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Pengajuan Skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi Remaja Putri Dengan Kejadian Premenstrual Syndrom Di SMP Negeri 3 Kasihan” dengan baik. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak- pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, khusus nya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktu untuk menuntun, membimbing, dan mengarahkan saya agar saya menjadi lebih baik dan dapat menyelesaikan Skripsi saya dengan baik dan tepat waktu. Terimakasih Ibu dosen Pembimbing atas semua ilmu yang sudah diberikan kepada saya, jasa ibu akan selalu terpatri dihati.
4. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb., selaku dosen koordinator terhadap arahan penyusunan proposal skripsi.
5. Ibu Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes selaku dosen penguji utama, terimakasih Ibu sudah banyak membantu selama ini, terimakasih sudah memberikan semangat, masukan, nasehat serta bantuan dalam penyelesaian Skripsi ini. Kebaikan dan keikhlasan Ibu akan selalu terukir di hati
6. Kedua orang tua saya, Bapak Nandang Tunggara dan Ibu Sarinah. Orang tua yang aku sayangi, yang telah merawatku sedari kecil hingga aku dewasa, mendidikku, memberikanku kasih sayang, dan senantiasa memberikan semangat serta selalu mendoakanku dalam segala kebaikan.

7. Untuk diriku sendiri yang selalu semangat, berjuang, bertahan sendiri akan pahit dan manisnya masa-masa perkuliahan dari awal kuliah hingga lulus kuliah S1 ini.
8. Untuk Bulek dan pakle ku terimakasih karena sudah merawatku selama aku kuliah selain itu bersedia rumah nya aku tempatin, serta semua keluarga yang berada di yogya aku ucapkan terimakasih juga sudah memberikan semangat dan mendoakanku dalam setiap langkah.
9. Keluarga besar saya dari Mama dan bapak, yang selalu support dan memberikan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada teman-teman tercinta baik teman-teman saya yang berada di bandung maupun teman kuliah saya yang tidak bisa saya sebutkan semua, terimakasih banyak atas support dan segala bantuan yang diberikan, terimakasih sudah menjadi teman yang baik dan selalu membantu saya, sehingga bangkit kembali untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Semoga pertemanan kita tidak hanya sampai disini saja melainkan dapat terjalin sampai tak terbatas waktunya Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan proposal ini.

Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan diterima untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Terima kasih.

Yogyakarta, 2023

Novia Rahmah Anugrah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoretis	4
2. Manfaat Praktis	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Status Gizi Remaja.....	7
2. Pramenstruasi Sindrom Pada Remaja	17
3. Remaja.....	25
B. KerangkaTeori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31

A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
1. Lokasi Penelitian.....	32
2. Waktu Penelitian	32
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel/objek penelitian	32
3. Objek Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi operasional	35
F. Alat dan Bahan.....	36
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	36
H. Pelaksanaan Penelitian	41
I. Bagan Alur Pelaksanaan Penelitian.....	42
J. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	43
K. Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. HASIL.....	47
B. PEMBAHASAN.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. KESIMPULAN.....	56
B. SARAN.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Peneliatian.....	6
Tabel 2.1 Kategori IMT	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Premenstrual Sindrom (PMS).....	36
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur, BB dan TB.....	47
Tabel 4.2 Status Gizi Responden (N=41)	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Kejadian Premenstruasi Sindrom.....	48
Tabel 4.4 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Premenstrual Syndrome.....	49

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3.1 Bagan Alur Pelaksanaan Penelitian.....	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Responden.....	63
Lampiran 2 Surat Ketersediaan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian	65
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian SMPN 3 Kasihan.....	68
Lampiran 5 Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi.....	69
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul.....	70
Lampiran 7 Permohonan Undangan Ujian.....	71
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi.....	72
Lampiran 9 Tabulasi Data Responden Validitas dan Reabilitas.....	75
Lampiran 10 Tabulasi data Responden.....	78
Lampiran 11 Hasil SPSS.....	82
Lampiran 12 Surat Rekomendasi.....	83
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	84
Lampiran 14 Lembar Surat Etik.....	86
Lampiran 15 Jadwal Penelitian.....	87
Lampiran 16 Hasil Cek Plagiatrisme.....	88