

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP  
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB APPI AMMELIA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**PENTI ROSIATI**

192207029

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU UNTUK  
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB APPI AMMELIA**

Diajukan oleh:

**PENTI ROSIATI**

**192207029**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 08 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji



Elvika Fit Ari Shanti, SST., M.Kes

NIDN 0502078401

Pembimbing



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NIDN 0523058801



Ketua Prodi Kebidanan (S-1)  
**KETUA**  
Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP 2010.13.0044

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Penti Rosiati

NPM : 192207029

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Appi Ammelia

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 08 Agustus 2023



Penti Rosiati

## PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kelancaran akal dalam berpikir sehingga penulisan ini bisa dapat terselesaikan penuh dalam penyusunan skripsi ini.

Sholawat serta salam tak lupa kami curahkan kepada nabi besar Nabi Muhammad SAW. Penulis ingi mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini terkhusus kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu. S.Si.T., M,Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.Si.T., M,Keb., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membimbing, mengarahkan dan membina dengan sangat baik serta sabar hingga terlaksananya penulisan skripsi ini.
4. Alfi Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb., selaku Dosen Koordinator Skripsi terhadap arahan penyusunan skripsi.
5. Elvika Fit Ari Shanti, SST., M.Kes., selaku Dosen penguji skripsi terima kasih atas masukan dan saran yang telah diberikan.
6. Kepada bapak soka dan ibu mariana terima kasih penuh terhadap doa dan dukungan selama proses penulisan sehingga tercapai sudah di akhir penulisan.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semuanya, atas segala bentuk pertolongan. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semuanya.

Yogyakarta,03 Agustus 2023

Penulis  
Penti Rosiati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Peneliti.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat peneliti.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
E. Keaslian Penulis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori .....	7
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian .....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sample/obyek penelitian .....	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Oprasional.....	28
F. Alat dan Bahan .....	29
G. Pelaksanaan Penelitian.....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	32
I. Etika Penelitian.....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan .....	41
C. Keterbatasan Penelitian .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penulis.....	5
Tabel 2. 1 Kandungan Gizi Pada Sari Kacang Hijau Per 100 gram .....	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan profil .....	37
Tabel 4. 2 Sebelum Perlakuan Dan Sesudah Perlakuan Volume ASI .....	39
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi ASI Pada Ibu Nifas .....	39
Tabel 4. 4 Distribusi Hasil Uji Normalitas dan Wilcoxon .....	40

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	25
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	31

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etichal Clearance.....	54
Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan.....	55
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian .....	55
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian .....	57
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent) .....	59
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	60
Lampiran 8 Lembar Observasi Produksi Asi .....	63
Lampiran 9. Lembar Bimbingan.....	64
Lampiran 10. SOP Pembuatan Sari Kacang Hijau.....	68
Lampiran 11. Dokumentasi Foto Responden Sebelum Penelitian.....	69
Lampiran 12. Hasil Output SPSS 26.0.....	73
Lampiran 13. Alur Penelitian.....	77
Lampiran 14. Hasil Cek Plagiarisme.....	78

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA