

**HUBUNGAN PERILAKU VULVA HYGIENE TERHADAP KEJADIAN
PRURITUS VULVA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 4 GAMPING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Acmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

RAHMA FAUZIAH

NPM 192207030

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERILAKU VULVA HYGIENE TERHADAP KEJADIAN
PRURITUS VULVA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 4 GAMPING**

Diajukan oleh:

RAHMA FAUZIAH

192207030

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 02 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji



Nur Rahmawati S, S.ST., M.Keb

NIDN 0511118701

Pembimbing



Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb

NIDN 0525078601



Ketua Prodi Kebidanan (S-1)



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rahma Fauziah

NPM : 192207030

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku *Vulva Hygiene* Terhadap Kejadian *Pruritus Vulva* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 4 Gamping

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan Ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 02 Agustus 2023



Rahma Fauziah

PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan taufik dan hidayah-Nya berupa akal pikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Shalawat dan salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan nabi kita Nabi Muhammad SAW. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi.
4. Nur Rahmawati S, S.ST., M.Keb selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran yang terbaik untuk skripsi ini.
5. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb selaku dosen koordinator skripsi terhadap arahan penyusunan skripsi.
6. Keluarga tercinta khususnya kedua orang tua yang tiada hentinya memberikan do'a dan support baik moral, nasehat dan finansial setiap waktu.
7. Didi selaku teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dan bantuannya. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat berguna.

Yogyakarta, 24 Juli 2023

Penulis,

Rahma Fauziah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Remaja.....	7
2. Menstruasi	9
3. Perilaku.....	13
4. Vulva Hygiene.....	14
5. Pruritus Vulva.....	18
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi Dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Alat Dan Bahan Metode Pengumpulan Data	27
G. Validitas dan Reliabilitas	29
H. Pelaksanaan Penelitian	31
I. Metode Pengolahan Data Dan Analisis Data	33

J. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	61

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	27
Tabel 3. 2 Skor Pernyataan Vulva Hygiene	28
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Vulva Hygiene	28
Tabel 3. 4 Kisi- Kisi Kuesioner Pruritus Vulva	29
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Kuesioner Vulva Hygiene	30
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pruritus Vulva.....	30
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Siswi Berdasarkan Usia Menarch.....	40
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Siswi Berdasarkan Lama Menstruasi	40
Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Siswi Berdasarkan Siklus Menstruasi	41
Tabel 4. 4 Distribusi Perilaku <i>Vulva Hygiene</i>	41
Tabel 4. 5 Distribusi Kejadian <i>Pruritus Vulva</i>	41
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Hubungan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> terhadap Kejadian <i>Pruritus Vulva</i> pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Gamping.....	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	22

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	62
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i>	63
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan	64
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 6. Surat Izin Persetujuan Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	67
Lampiran 7. Format Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	68
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 9. Hasil Output SPSS 26.0.....	72
Lampiran 10. Lembaran Bimbingan	74
Lampiran 11. Hasil Turnitin.....	79

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA