

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, S., Sielvi, H., Handayani, L., Wulandari, F.E. (2022), Effect Of Infused White Dragon Fruit (*Hylocereus undatus*) Pell On Hemoglobin Level, Eritrosit Count, And Hematocrit Levels In Anemia White Rats. *Medicra (Journal of Medical Laboratory Science / Technology)* 5(2), 98-103. doi: 10.21070/medicra.v5i2.1643. Diakses pada tanggal 10 Januari 2023 pukul 20.13 WIB
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Banjarmasin: Rineka Cipta. Diakses pada tanggal 26 Desember 2022 pukul 10.30 WIB
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2013). Laporan Nasional Survey Remaja Indonesia 2013. Diakses dari <https://indonesia.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/Laporan%20Nasional%20Survey%20Remaja%20Indonesia%202013.pdf>. Diakses pada tanggal 3 Januari 2023 pukul 15.45 WIB
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Diakses dari <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>. Diakses pada tanggal 15 Februari 2023 pukul 08.20 WIB
- Baskoro., Tri, F., Tjahjono, Kusmiyati., Setyawati dan Amallia, N. (2016) Pengaruh Pemberian Ekstrak Jintan Hitam (*Nigella sativa*) Terhadap Kadar Hemoglobin Tikus Sprague Dawley Setelah Diberikan Paparan Asap Rokok. *Thesis*, Universitas Diponegoro. Diakses pada tanggal 8 Januari 2023 pukul 19.10 WIB
- Briawan, D. (2012). *Anemia: Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC. Diakses pada tanggal 31 Desember 2022 pukul 11.00 WIB
- Briawan, D. (2012). Faktor Risiko Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi* 3(2), 108-116. Diakses pada tanggal 20 Februari 2023 pukul 14.30 WIB
- Buchari, A. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif untuk ilmu-ilmu sosial*. Jakarta: Prenadamedia Group. Diakses pada tanggal 9 Januari 2023 pukul 22.15 WIB
- Departemen Kesehatan RI. (2009). *Kita Bisa Lebih Berprestasi Tanpa Anemia*. Jakarta. Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat. Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Diakses pada tanggal 12 Februari 2023 pukul 06.50 WIB
- Emil, S. (2011). *Untung Berlipat dari Bisnis Buah Naga Unggul*. Yogyakarta: Lili Publisher. Diakses pada tanggal 12 Februari 2023 pukul 06.50 WIB

- Fitriasnani, M.E., Aminah, S., Sofianah. (2020). Pengaruh Konsumsi Buah Naga (*Hylocereus*) terhadap Kadar Hemoglobin pada Siswi dengan Anemia di SMAN 5 Kota Kediri Tahun 2019. *Journal of Issues in Midwifery* 4 (1), 41-53. Diakses pada tanggal 5 Januari 2023 pukul 18.25 WIB
- Fitriasnani, N., Yanti, N. A., Mardiah, A. (2020). Efektivitas pemberian ekstrak temulawak dan kunyit terhadap kadar hemoglobin penderita anemia defisiensi besi. *Jurnal Kesehatan Insan Indonesia* 14(1), 50-55. Diakses pada tanggal 28 Februari 2023 pukul 09.40 WIB
- Fitriasnani, R. (2020). Pengaruh Konsumsi Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Penderita Anemia. *Jurnal Kesehatan Andalas* 9(3), 487-491. Diakses pada tanggal 17 Januari 2023 pukul 12.05 WIB.
- Fitriyani, E., Diananda, A. (2019). Pengaruh media sosial terhadap perkembangan emosi remaja. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan* 3(1), 1-10. Diakses pada tanggal 7 Februari 2023 pukul 16.15 WIB
- Haas, J. D., Brownlie, T. T., Oski, F. A. (2013). Iron deficiency and iron-deficiency anemia. *Pediatrics in Review*, 34(5), 171-182. Diakses pada tanggal 23 Januari 2023 pukul 07.30 WIB.
- Handayani, N. M., & Haribowo, R. (2008). Penatalaksanaan Anemia Gizi Besi. *Jurnal Kedokteran Brawijaya* 24(2), 87-93. Diakses pada tanggal 14 Februari 2023 pukul 21.55 WIB.
- Harahap, R.R.M. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin pada Aktivitas Fisik Maksimal. *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. Diakses pada tanggal 10 Januari 2023 pukul 13.50 WIB.
- Hasyim, N. (2018). Gambaran Anemia pada Remaja Putri Usia 12-18 Tahun di SMPN 2 Metro Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6(1), 27-34. Diakses pada tanggal 1 Februari 2023 pukul 10.00 WIB.
- Irukawa, T., Isobe, S., Nishimura, M., Nagai, T. (2020). Seed germination rate of dragon fruit (*Hylocereus* spp.) and subsequent growth performance under different soil moisture conditions. *Japanese Society for Horticultural Science* 89(4), 411-416. Diakses pada tanggal 1 Februari 2023 pukul 10.00 WIB.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Riset Kesehatan Dasar 2013. Diakses dari <https://www.kemkes.go.id/resources/download/general/Hasil-risikesdas-2013.pdf>. Diakses pada tanggal 6 Februari 2023 pukul 08.40 WIB
- Kurniawan, A., Anwar, C., Hidayat, A. (2019). Sensory evaluation and antioxidant activity of dragon fruit (*Hylocereus polyrhizus*) sorbet. *IOP Conference*

- Series: Earth and Environmental Science*, 387, 012006. Diakses pada tanggal 19 Januari 2023 pukul 17.20 WIB
- Laila, M., Fitri, R. (2021). Evaluation of Easy Touch Blood Haemoglobin Method with Cyanmethemoglobin Method as Gold Standard for Measuring Haemoglobin Levels in Blood Donors. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala* 21(1), 19-26. Diakses pada tanggal 11 Februari 2023 pukul 12.30 WIB
- Lestari, D.I.N. (2018). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Upaya Pencegahan Anemia Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Wilayah Jenu Kabupaten Tuban. *Skripsi*, Universitas Airlangga. Diakses pada tanggal 30 Januari 2023 pukul 19.00 WIB
- Masthalina, H., Laraeni, Y., Dahlia, Y.P. (2015). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer FE Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (KEMAS)* 11(1), 80-86. Diakses pada tanggal 22 Februari 2023 pukul 14.10 WIB
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. Diakses pada tanggal 4 Januari 2023 pukul 09.25 WIB
- Nurdianti, R., Sari, R. P. (2018). Analisis kandungan zat warna alami dari kulit buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) dengan menggunakan pelarut etanol. *Jurnal Teknik Kimia USU* 7(1), 36-41. Diakses pada tanggal 27 Februari 2023 pukul 16.50 WIB
- Nurjannah, I., Putri, A. R. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri di Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 17(1), 10-20. Diakses pada tanggal 16 Januari 2023 pukul 11.15 WIB
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 25 Tahun 2014 tentang Pedoman Pelaksanaan Pelayanan Kesehatan Remaja. Diakses dari [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_25\\_ttg\\_Pedoman\\_Pelaksanaan\\_Pelayanan\\_Kesehatan\\_Remaja.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_25_ttg_Pedoman_Pelaksanaan_Pelayanan_Kesehatan_Remaja.pdf). Diakses pada tanggal 9 Februari 2023 pukul 20.35 WIB
- Pratiwi, E. (2016). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Siswi MTS Ciwandan Cilegon-Banten Tahun 2015. *Skripsi*, UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta. Diakses pada tanggal 8 Februari 2023 pukul 13.00 WIB
- Prawirohardjo, S. (2009). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Cetakan Keempat. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Diakses pada tanggal 18 Januari 2023 pukul 07.55 WIB
- Prawirohardjo, S. (2009). *Ilmu Kebidanan*. Yogyakarta: Yayasan Bina Pustaka. Diakses pada tanggal 14 Februari 2023 pukul 10.20 WIB.

- Putri, A. (2022). Anemia dan Pengobatannya. *Jurnal Kesehatan Andalas* 11(2), 219-225. Diakses pada tanggal 5 Januari 2023 pukul 22.45 WIB
- Putri, A. S. (2022). *Analisis hubungan antara konsumsi zat gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Nanggung Kabupaten Bogor*. Universitas Indonesia. Diakses pada tanggal 27 Februari 2023 pukul 12.40 WIB
- Putri, M.R. (2022). Pengaruh Konsumsi Es Lilin Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Bagi Remaja. *Skripsi*, Poltekkes Kemenkes Semarang. Diakses pada tanggal 19 Januari 2023 pukul 19.15 WIB
- Rahmi, H.M. (2019). Membandingkan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Tablet Fe pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Tiku. *Skripsi*, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang. Diakses pada tanggal 2 Februari 2023 pukul 08.10 WIB
- Rahmi, N. (2014). Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Infeksi Kecacingan Terhadap Kejadian Anemia pada Anak Jalanan di Kecamatan Mariso Kota Makassar Tahun 2014. *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Alauddin.
- Santoso, S., Diananda, A. (2016). Hubungan antara pola makan dan status gizi remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 13(1), 7-13. Diakses pada tanggal 21 Januari 2023 pukul 17.30 WIB
- Santy, I. N., Jaleha, K. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada* 17(1), 63-68. Diakses pada tanggal 13 Februari 2023 pukul 09.00 WIB
- Sartika, R. A. (2021). Gambaran Anemia pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik di RSUD Dr. M. Ashari Pematang Periode Januari-Desember 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 9(1), 50-58. Diakses pada tanggal 6 Januari 2023 pukul 14.50 WIB
- Sartika, W. (2021). *Asupan Zat Besi Remaja Putri*. Padang: NEM. Diakses pada tanggal 28 Februari 2023 pukul 18.25 WIB
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. Diakses pada tanggal 17 Januari 2023 pukul 11.40 WIB
- Sulaikha, L., Anwar, M., & Wijaya, M. A. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Bumi Aksara. Diakses pada tanggal 7 Januari 2023 pukul 16.15 WIB
- Sulistiyani, A. (2018). Anemia defisiensi besi pada remaja putri di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6(1), 29-35. Diakses pada tanggal 1 Februari 2023 pukul 21.35 WIB

- Tan, S. P., Kha, T. C., Parks, S. E. (2013). Phytochemical analysis and antioxidant activity of red pitaya fruit (*Hylocereus polyrhizus*). *Food Chemistry*, 139(1-4), 319-325. Diakses pada tanggal 25 Januari 2023 pukul 06.20 WIB
- Tania, L. E. (2018). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Yamas Jakarta Timur Tahun 2018. *Skripsi*, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binawan. Jakarta. Diakses pada tanggal 15 Februari 2023 pukul 15.45 WIB
- United Nations Population Fund. (2014). Adolescents and youth. Diakses dari <https://www.unfpa.org/adolescents-and-youth>. Diakses pada tanggal 10 Januari 2023 pukul 19.30 WIB
- Usma, M., Arma, Kurnaesih, E. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia Di Sman 4 Pangkep. *Jurnal Ilmiah Farmasi* 8(1), 95-101. Diakses pada tanggal 4 Februari 2023 pukul 09.55 WIB
- WHO. (2011). Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. World Health Organization. <https://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>. Diakses pada tanggal 29 Januari 2023 pukul 20.10 WIB
- WHO. (2011). Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. Retrieved from <https://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>. Diakses pada tanggal 20 Januari 2023 pukul 12.25 WIB
- World Health Organization. (2018). Adolescents. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents>. Diakses pada tanggal 11 Februari 2023 pukul 22.40 WIB