

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL
DALAM PENERAPAN SENAM HAMIL DI KLINIK PRATAMA
AMANDA GAMPING YOGYAKARTA TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Kebidanan (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

RESIANA FREFITA SARI

NPM 192207032

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S-I
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL DALAM
PENERAPAN SENAM HAMIL DI KLINIK PRATAMA AMANDA
GAMPING YOGYAKARTA TAHUN 2023

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

RESIANA FREFITA SARI

NPM 192207032

Telah dipertahankan di Dewan Penguji dan Di Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1)
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Juli 2023

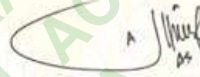
Mengesahkan:

Penguji,



Dechoni Rahmawati, S.ST., MPH
NIDN: 05-1712-8702

Pembimbing,



Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb
NIDN: 05-2612-8401

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Kebidanan (S-1),



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP: 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Resiana Frefita Sari

NPM : 192207032

Program Studi : Kebidanan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan Senam Hamil di Klinik Pratama Amanda Gamping Yogyakarta Tahun 2023

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Juli 2023



Resiana Frefita Sari

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dengan Minat Ibu Hamil dalam Penerapan Senam Hamil di Klinik Pratama Amanda Gamping Yogyakarta”. Skripsi Penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Ketua Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Alfie Ardiana Sari, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing Skripsi Penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.
4. Dechoni Rahmawati, S.ST., MPH selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.
5. Bidan Suharni, S.SiT., M.Kes selaku pemilik Klinik Pratama Amanda yang telah memberikan izin studi pendahuluan serta memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Akademik yang tidak dapat disebutkan satu persatu Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan motivasi dan dukungan dengan sepuh hati.
7. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang dan dorongan yang berupa finansial, moril, maupun spiritual dalam penyusunan Skripsi Penelitian.
8. Teman-teman serta pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi Penelitian.

Semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Skripsi Penelitian ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 25 Juli 2023



Resiana Frefita Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoretis	4
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Konsep Pengetahuan.....	7
2. Konsep Minat.....	16
3. Konsep Kehamilan.....	23
4. Konsep Senam Hamil	49
B. Kerangka Teori	55
C. Kerangka Konsep.....	56
D. Hipotesis	56

BAB III METODE PENELITIAN	57
A. Desain Penelitian	57
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	57
C. Populasi/Sampel/Teknik Pengambilan Sampel Penelitian.....	57
D. Variabel Penelitian.....	60
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	60
F. Alat dan Metode Pengambilan Data Penelitian	61
G. Pelaksanaan Penelitian.....	65
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data Penelitian	68
I. Etika Penelitian	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	74
A. Hasil	74
B. Pembahasan.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	60
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Senam Hamil	62
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Minat terhadap Senam Hamil	64
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Klinik Pratama Amanda Gamping Yogyakarta Tahun 2023	75
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Senam Hamil di Klinik Pratama Amanda Gamping Yogyakarta Tahun 2023	76
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Senam Hamil.....	76
Tabel 4. 4 Distribusi Frefuensi Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan Senam Hamil di Klinik Pratama Amanda Gamping Yogyakarta Tahun 2023	78
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan Senam Hamil	78
Tabel 4. 6 Hubungan Pengetahuan dengan Minat Ibu Hamil dalam Penerapan Senam Hamil di Klinik Pratama Amanda Tahun 2023.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	55
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	56

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	100
Lampiran 2 Lembar Pengajuan Judul	101
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Judul	102
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan	103
Lampiran 5 Persetujuan Etik Penelitian	104
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	105
Lampiran 7 Balasan Surat Izin Penelitian.....	106
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	107
Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden	110
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	111
Lampiran 11 Lembar Identitas Responden	112
Lampiran 12 Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil mengenai Senam Hamil.....	113
Lampiran 13 Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil mengenai Senam Hamil.....	117
Lampiran 14 Kuesioner Minat Ibu Hamil Melakukan Senam Hamil	118
Lampiran 15 Jawaban Kuesioner Minat Ibu Hamil Melakukan Senam Hamil	119
Lampiran 16 Hasil SPSS Frekuensi dan <i>Crosstabs</i> Data Umum dan Khusus.....	121
Lampiran 17 Hasil SPSS Spearman Rank	127
Lampiran 18 Dokumentasi	128
Lampiran 19 Hasil Cek Plagiarisme	129

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DINKES	: Dinas Kesehatan
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotrophin</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
PH	: <i>Potential Hydrogen</i>
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PPPM	: Pusat Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SPSS	: <i>Statistic Product Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>