

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK DMPA
(DEPO MEDROXY-PROGESTERONE ACETAT) DENGAN JENIS
GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB
DI PMB APPI AMMELIA TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

SANSAN RAHMAWATI

NPM 192207033

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK DMPA
(DEPO-MEDROXY-PROGESTERONE ACETAT) DENGAN GANGGUAN
MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB DI PMB APPI AMMELIA
TAHUN 2023

Diajukan oleh:

SANSAN RAHMAWATI

NPM 192207033

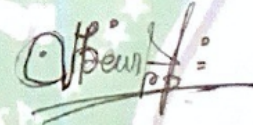

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 08 Agustus 2023

Menyetujui,

Penguji,

Pembimbing,



Ratih Kumorojati, S.Si.T., M.Kes

NIDN : 0527108601

Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH

NIDN : 0530038801

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Kebidanan (S-1)



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP : 2010.13.0044

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Alhamdulillah ku panjatkan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat-Nya dan kesempatan-Nya dalam menyelesaikan tugas akhir ini, bahwa menyelesaikan tugas ini adalah cita-cita yang sejalan dengan kehendak-Nya. Tanpa rahmat dan pertolongan dari-Nya, ini semua akan alfa dan sia-sia.

Shalawat serta salam turunkan limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Dengan izin dan pertolongan Allah skripsi ini ku persembahkan untuk :

1. Cinta pertamaku, Bapak Tarjo (Alm). Beliau memang tidak menempuh Pendidikan seperti anak-anaknya yang lulusan sarjana, namun beliau mampu mendidik anak-anaknya seperti saya menjadi lulusan sarjana. Meskipun beliau tidak lagi menemani proses saya melewati jenjang pendidikan sampai titik akhir perjuangan, tetapi karena kasih sayang, doa, semangat, didikan dan motivasi beliau selama hidup yang diberikan penulis dapat memenuhi permintaannya untuk menyelesaikan studi sampai sarjana.
2. Pintu surgaku, Ibu Entar. Terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan. Terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati untuk membesarkan, mendidik anak bungsunya yang terkadang keras kepala sendirian. Ibu menjadi penguat dan ngingat paling hebat untuk penulis terus semangat menyelesaikan studi ini.
3. Ketiga kakakku, Nunung Suryani, Dede Rosika (Almh), Aipda Yoyo. Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh Pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tetap semangat untuk kita meskipun sekarang kita hanya tinggal bertiga bukan lagi berempat.
4. Aceng Romli Saputra, yang selalu ada memberikan semangat serta inspirasi untuk penulis agar terus melangkah maju kedepan, menjadi teman bertukar pikiran, berkeluh kesah, menjadi support system penulis selama menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih atas waktu dan doa yang senantiasa dilantarkan dan seluruh hal baik yang diberikan kepada penulis selama ini.
5. Seluruh family lain yang telah mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis selama penulis menjalankan perkuliahan sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan tugas akhir.
6. Seluruh teman-teman kebidanan Angkatan 19 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku kuliah ini. Terutama pada pemilik NPM 192207032 dan NPM 192207034 yang sering menjadi teman 1 kelompok dari awal masuk kuliah hingga masa akhir di perkuliahan ini.
7. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih banyak atas bantuan, semangat, dan doa terbaik yang diberikan kepada penulis selama ini

8. Dan yang terakhir, terimakasih yang paling banyak untuk diri penulis. Hebat banget bisa tetap berdiri tegap menghadapi segala lika liku hidup walau kadang jenuh, cape dan ingin berhenti, kamu sangat keren, hebat dan kuat, San.

Motto

~ be kind be humble be love ~

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *prove them wrong*”

Jangan anggap dirimu tidak berguna,
mustahil Allah menciptakanmu menjadi makhluk yang sia-sia.
Bahkan debu sekalipun berguna untuk tayammum saat tidak ada air.
Kamu berhak hidup dengan sebaik-baiknya,
tanpa membandingkan diri, tanpa memikirkan perkataan orang lain.

“Terbentur, terbentur, terbentur dan terbentuk”
(Tan Malaka)

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sansan Rahmawati

NPM : 192207033

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik DMPA (*Depo Medroxy-Progesterone Acetat*) Dengan Jenis Gangguan Menstruasi Pada Akseptor KB Di PMB Appi Ammelia Tahun 2023

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 07 Agustus 2023



Sansan Rahmawati

PRAKATA

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Antara Lama Penggunaan KB Suntik *DMPA (Depo-Medroxy-Progesterone Acetat)* dengan Gangguan Menstruasi Pada Akseptor KB di Puskesmas Gamping I Sleman Tahun 2023”

Laporan tugas akhir ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Pada kesempatan kali ini penulis dengan rendah hati ingin mengucapkan banyak terima kasih dengan setulusnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb., selaku Dosen koordinator skripsi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Fatimah Dewi Anggraeni, SST., MPH., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, arahan, pengarahan dengan sabar dan ikhlas selama menyusun proposal skripsi
5. Ratih Kumorojati, S.Si.T., M.Kes., selaku Dosen Penguji Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
6. Bapak Tarjo (Alm) dan Ibu Entar yang tidak pernah berhenti mendoakan, mendukung dan memotivasi untuk selalu semangat sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan tepat waktu
7. Kakak pertama Nunung Suryani, kakak kedua Dede Rosika (Alm), Abang Yoyo dan keponakan serta saudara-saudara lainnya yang telah mendoakan, memberikan support dan memotivasi untuk selalu semangat sehingga penulis bisa menyelesaikan dengan tepat waktu
8. Aceng Romli Saputra, terimakasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat keluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka dan mendoakan kelancaran selama proses penyusunan skripisi ini.
9. Teman-teman seperjuangan Prodi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan 2019 atas semangat dan dukungannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebbaikannya dan bantuannya. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan sehingga penulismengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun. Akhirnya besar harapan penulis semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi kita semua.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Keluarga Berencana	8
2. Kontrasepsi Suntik	10
3. Menstruasi.....	14
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	28
G. Validitas dan Reliabilitas.....	30
H. Pelaksanaan Penelitian	31
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil.....	37
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 keaslian penelitian	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan KB Suntik DMPA.....	40
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Gangguan Menstruasi.....	41
Tabel 4. 3 Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik DMPA Dengan Gangguan Siklus Menstruasi.....	42
Tabel 4. 4 Tabel Silang Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik DMPA	43
Tabel 4. 5 Hasil Kuesioner Penelitian Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik DMPA di PMB Appi Ammelia Tahun 2023	44

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	23
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	24

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	58
Lampiran 2 Etchical Clearance.....	59
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan	60
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	61
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian.....	62
Lampiran 6 Lembar Bimbingan.....	63
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 8 Lembar Kuesioner	69
Lampiran 9 Hasil Kusioner Uji Validitas dan Uji Reliabelitas	72
Lampiran 10 Hasil Output Uji Validitas dan Reliabilitas.....	73
Lampiran 11 Master Tabel.....	75
Lampiran 12 Hasil Output SPSS	78
Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme	80

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA