

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan tentang hubungan lama penggunaan KB suntik DMPA dengan gangguan menstruasi pada akseptor KB di PMB Appi Ammelia tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lama pemakaian KB suntik DMPA dari 56 responden dengan lama pemakaian > 1 tahun sebanyak 44 responden (78,6 %), sedangkan dengan lama pemakaian < 1 tahun sebanyak 12 responden (21,4 %).
2. Jenis gangguan menstruasi pada akseptor KB suntik DMPA di PMB Appi Ammelia lama pemakaian > 1 tahun paling banyak dirasakan oleh responden yaitu gangguan siklus menstruasi sebanyak 26 orang (46,4 %) dan paling sedikit dirasakan adalah gangguan volume darah sebanyak 5 orang (8,9 %), lama pemakaian < 1 tahun gangguan paling banyak dirasakan adalah gangguan lama menstruasi sebanyak 7 orang (12,5 %) dan paling sedikit adalah gangguan volume darah sebanyak 1 orang (1,8 %).
3. Hasil dari uji Chi Square memperlihatkan bahwa ada nilai yang signifikan dengan nilai *p-value* $0,005 < 0,05$ sehingga dapat dikatakan bahwa ada hubungan antara lama penggunaan KB suntik DMPA dengan Jenis Gangguan Menstruasi pada akseptor KB di PMB Appi Ammelia Tahun 2023.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada:

1. Bagi Responden KB Suntik

Khususnya ibu pengguna alat kontrasepsi KB suntik 3 bulan yang belum memahami tentang alat kontrasepsi yang baik digunakan pada usia tertentu diharapkan untuk menanyakan kepada tenaga kesehatan atau mengikuti acara konseling. Dan membagikan informasi yang telah didapatkan kepada orang-orang disekitar sehingga bermanfaat. . Dan di sarankan kepada ibu pengguna alat kontrasepsi KB suntik 3 bulan agar

dapat mengganti alat kontrasepsinya sesuai dengan usia tertentu yang baik di gunakan, agar tidak mengalami terus menerus gangguan menstruasi.

2. Bagi Bidan di PMB Appi Ammelia

Diharapkan kepada bidan yang memberikan pelayanan di PMB Appi Ammelia untuk Mempertahankan kualitas pelayanan seperti pelayanan alur sesuai SOP, fasilitas pelayanan untuk tindakan pasien KB baiknya memiliki ruangan tetap dan khusus untuk pemberian tindakan KB, serta peran bidan untuk focus pemberian kie untuk ibu usia >35 tahun terkait batas pemberian kontrasepsi hormonal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi sebagai data awal dan reverensi bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih perlu melakukan pendekatan intensif kepada ibu yang melakukan kunjungan suntik KB 3 bulan terkait jenis gangguan menstruasi yang dialami dan memperluas penelitian ini tentang hubungan KB Suntik 3 ulan dengan efek lainnya.