

**HUBUNGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU SELAMA HAMIL
DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR
DI KLINIK PRATAMA AMANDA
TAHUN 2022**

**Qonita Fiamri¹, Alfie Ardiana Sari²
Email: fiamriqonita@gmail.com**

INTISARI

Latar belakang: Ibu hamil adalah kelompok yang rentan menghadapi masalah gizi karena saat hamil ibu memerlukan gizi yang lebih banyak dari biasanya untuk mendukung proses pertumbuhan janin serta proses metabolisme tubuh lainnya. GIZI IBU HAMIL DAPAT DINILAI DARI KENAIKAN BERAT BADANNYA, tidak semua ibu hamil mengalami kenaikan berat badan yang sama hal ini berhubungan langsung dengan berat badan bayi, berbagai permasalahan dapat timbul dari penambahan berat badan ibu selama hamil yang tidak sesuai salah satunya yaitu bayi yang dilahirkan dengan BBLR, hal ini masih menjadi salah satu faktor risiko terjadinya kematian, kesakitan pada bayi risiko kematian BBLR 5-9 kali lebih tinggi.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan penambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat bayi lahir di Klinik Pratama Amanda

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan analisis korelasi untuk mengetahui kuatnya arah hubungan antara dua variabel serta menggunakan rancangan *cross sectional* dengan pendekatan waktu retrospektif, lokasi dalam penelitian ini adalah Klinik Pratama Amanda populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu melahirkan di Klinik Pratama Amanda tahun 2022 dengan, sampel 50 responden yang diambil menggunakan teknik *stratified sampling*. Data yang diperoleh adalah data sekunder yang didapat dari pengumpulan data rekam medis dan buku register responden bulan Januari-Desember 2022, data di analisis menggunakan uji *Kendall-tau*

Hasil: Hasil uji menunjukkan terdapat hubungan antara kenaikan berat ibu selama hamil dengan berat badan bayi lahir dengan ($p\ value = 0,000$) dan ($r = 0,454$)

Kesimpulan: Ada hubungan antara kenaikan berat badan ibu hamil dengan berat badan bayi yang dilahirkan di Klinik Pratama Amanda

Kata kunci: Kenaikan berat badan, ibu hamil, berat badan bayi baru lahir

¹ Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP OF MATERNAL WEIGHT GAIN DURING
PREGNANCY WITH NEWBORN WEIGHT
AT CLINIC PRATAMA AMANDA 2022**

Qonita Fiamri¹, Alfie Ardiana Sari²
Email: fiamriqonita@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pregnant women are a group that is vulnerable to facing nutritional problems because during pregnancy mothers need more nutrition than usual to support the process of fetal growth and other metabolic processes. Nutrition of pregnant women can be judged by their weight gain, not all pregnant women experience the same weight gain, this is directly related to the baby's weight, various problems can arise from maternal weight gain during pregnancy that is not appropriate, one of which is a baby born with low weight, this still one of the risk factors for death, pain in infants the risk of death BBLR is 5-9 times higher.

Objective: To determine the relationship between maternal weight gain during pregnancy and birth weight at Amanda Primary Clinic

Method: This study is a quantitative study with correlation analysis to determine the strong direction of the relationship between two variables and uses a cross sectional design with a retrospective time approach, the location of this study is Pratma Amanda Clinic the population in this study is all mothers giving birth at Amanda Primary Clinic in 2022 with, sample 50 respondents were taken using a sampling technique, namely stratified sampling. The data obtained are secondary data obtained from the collection of medical record data and respondent register books for the January-December 2022 period, data analyzed using the Kendall-tau test

Result: Test results show a relationship between maternal weight gain during pregnancy and birth weight with (p value = 0.000) and (r = 0.454)

Conclusion: There is a relationship between the weight gain of pregnant women and the weight of babies born at Amanda Primary Clinic

Keywords: Weight gain, pregnant women, newborn weight

¹ Student of The Midwifery Study Program of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

² Lecturer of The Midwifery Study Program of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta