

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, D. (2018). PERBEDAAN PENGARUH ABDOMINAL STRECHING EXERCISE DENGAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (DISMENORHEA) PADA MAHASISWI FISIOTERAPI STIKES SITI HAJAR MEDAN TAHUN 2018. *Jurnal Gentle Birth*, 2(1), 42–47.
- Aksari, W. (2022). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri SMPN 01 Kabupaten Bengkulu Tengah*.
- Anurogo, D., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Andi.
- Arini, D., Saputri, D. I., Supriyanti, D., & Ernawati, D. (2020). Pengaruh senam yoga terhadap penurunan intensitas nyeri haid pada remaja mahasiswa keperawatan stikes hang tuah Surabaya. *Borneo Nursing Journal*, 2(1), 46–54.
- Astarini, R. . (2022). PENGARUH TERAPI YOGA TERHADAP DISMENORE PADA MAHASISWI ANGKATAN 2018 PRODI S1 PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS PADANG. *Doctoral Dissertation*.
- Cahyaningrum, C., Setyaningsih, N., & Dewi, F. A. (2022). Akupresur dan Yoga untuk Mengurangi Desminore pada Remja Putri di Kelurahan Langensari. *Indonesian Journal of Community Empowerment (Ijce)*, 4(1), 114. <https://doi.org/10.35473/ijce.v4i1.1668>
- Gumelar, W. R., Ekawati, H., Martini, D. E., & Ummah, N. F. R. (2022). PENGARUH SENAM YOGA DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID (DISMINORE). *Journal of Health Care*, 2(2).
- Indarna, A. . (2021). Usia Menarche dan lamanya menstruasi dengan kejadian dismenore primer pada siswi kelas x di SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(2), 11–17.
- Khotimah, D. K. (2019). PENGARUH PEMBERIAN YOGA TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID ( DISMENOREA ) PADA REMAJA PUTRI DI MTsN SIDOREJO KAB . MADIUN Oleh : DEWI

KHUSNUL KHOTIMAH PROGRAM STUDI KEPERAWATAN. *Jurnal Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun*.

- Lestari, P., & Putri, R. A. (2018). Kombinasi Self Hypnosis Dan Senam Yoga Terhadap Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Saat Menstruasi. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 1(2), 94–98. <https://doi.org/10.35473/ijm.v1i2.105>
- Manurung, M. . (2015). *Efektifitas Yoga Terhadap Nyeri Dismenorea pada Remaja*. 2(2).
- Marliana, M. T., Soepardan, S., & Semarang, P. K. (2017). *Pengaruh Yoga Terhadap Dysmenorhea Pada*. 58–63.
- Masruroh, M., Lalo, Y. S., & Sari, I. N. (2021). *Penerapan Yoga untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19*. 8–17. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/semnasbidan/article/view/1073>
- Mulyani, S. T. (2021). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Remaja : Narrative Review*. 11.
- Notoadmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurvita, V. (2015). Hubungan Antara Self-esteem dengan Body Image pada Remaja Awal yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 4(1), 1–9.
- Nurwana, N., Sabilu, Y., & Fachlevy, A. (2017). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), 185630.
- Oktariani, M., & Fitriahadi, E. (2017). *Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Tingkat Dismenorea Pada Mahasiswi Bidan Pendidik Di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Pamungkas, A. ., Nusdin, Siokal, B., & Sudarman. (2016). *Statistik Untuk Perawat Dan Kesehatan Dilengkapi Tutorial SPSS Dan Interpretasi Data*. CV Trans Info Media.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2009). Menarhce Menstruasi Pertama Penuh Makna. *Nuha Medika*.
- Pujiati. (2017). Pengaruh Yoga terhadap Perubahan Skala Dismenorea pada Siswi

- Kelas VIII di SMPN 1 Bendo Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01, pp. 1–7). <http://www.albayan.ac>
- Pumi Keta, D., Kesehatan, F., Fort De Kock, U., & Barat Indonesia, S. (2020). Pengaruh Kombinasi Yoga Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Sumatera Thawalib Parabek. *Maternal Child Health Care*, 2(2), 151–162. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/MCHC/article/view/1046>
- Puspita, R. (2018). Efektivitas Yoga Terhadap Penurunan Intensitas Dysmenorrhea Primer Pada Siswi Kelas X Dan Kelas Xi Man 1 Malang. *Photosynthetica*, 2(1), 1–13.
- Pusporini, D. P. (2021). Pengaruh Ikat Pinggang Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Di Smpn 1 Tanjung Bintang. *Poltekkes TanjungKarang*, 8–37. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/48/>
- Riyanto, A. (2019). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Rumanti, M. (2022). Pengaruh Senam Yoga Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Dismenorea Pada Remaja di SMA Negeri 7 Kota Bengkulu. *Jurnal Besurek Jidan*, 1(1), 10–23.
- Rumanti, M., Yanniarti, S., & Sri Rahayu, E. (2022). EFEKTIVITAS SENAM YOGA DAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DISMENOREA PADA REMAJA. *Jurnal Besurek Jidan*, 1.
- Salamah, U. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(03), 123–127. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i03.382>
- Salma, R. (2022). *PENGARUH PELVIC ROCKING EXERCISE PADA DISMENOREA STUDI NARRATIVE REVIEW PENGARUH PELVIC ROCKING EXERCISE PADA DISMENOREA STUDI NARRATIVE REVIEW*.
- Sani, F. (2016). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental* (1st ed.). Depublish.
- Sari, C. I. . (2018). *Pengaruh Ambulasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.

- Sari, K., Nasifah, I., & Trisna, A. (2018). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Haid Remaja Putri*. *X(02)*, 103–115.
- Sawitri, S., & Pujiyana, P. (2021). Pelatihan Yoga Sebagai Rekreasi Untuk Anak Yatim Piatu Di Panti Asuhan Al Jannah Desa Bekonang Kecamatan Mojolaban, Kabupaten Sukoharjo. *Transformasi : Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, *1(2)*, 48. <https://doi.org/10.31764/transformasi.v1i2.5464>
- Setyawati, D. (2023). *Intervensi Aromaterapi Lemon untuk Mengatasi Dismenore*.
- Sisilawati, M., & Riniasih, W. (2022). ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. M KHUSUSNYA NN. A DENGAN FOKUS INTERVENSI MASSAGE EFFLEURAGE PADA DISMENORE DESA BANARAN KECAMATAN PURWODADI KABUPATEN GROBOGAN. *THE SHINE CAHAYA DUNIA D-III KEPERAWATAN*, *7(1)*.
- Solehati, T., & Kosasih, C. . (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. PT Refika Aditama.
- Sugiyono. (2019). *Statistika Untuk Penelitian*. In *Alfabeta*.
- Tanjung, W. W., & Nasution, E. Y. (2022). *IbM Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang Yoga untuk Mengurangi Nyeri Haid*. 8–12.
- Taslim Pinzom, R. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Betha Grafika Yogyakarta.
- Widiastuti, U. T. O., & Setiyabudi, R. (2020). Pengaruh Gerakan Yoga Child's And Animals Poses Terhadap Perubahan Skala Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *5(2)*, 21–28. <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.5065>