

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 7
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

WINDI LUSIYANI
192207037

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

WINDILUSIYANI

192207037

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Tanggal: Rabu, 26 Juli 2023

Mengesahkan:

Penguji

Elvika Fit Ari Shanti S.ST., M. Kes
NIDN: 0502078401

Pembimbing

Budi Rahayu, S.ST., M. Keb
NIDN: 0523058801

Keprodi,



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Windi Lusiyani
NPM : 192207037
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 27 Juli 2023



PRAKATA

Segala puji bagi Allah S.W.T. yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Nikmat-Nya berupa Kesehatan, kekuatan, serta kesabaran, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta Tahun 2023”

Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis banyak sekali mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan dari berberapa pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rekrtror Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku ketua Prodi Kebidanan S-1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi.
6. Nur Rahmawati, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik
7. Bapak Luksiman dan Ibu Desi, selaku orangtua tercintah serta Zovan dan Wafda selaku adik penulis serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan, do'a, kepercayaan serta cinta dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis.
8. Kepada seluruh anggota grup NCT dan EXO terutama Mark Lee dan Park Chanyeol. Terima kasih sudah hadir dikehidupan saya, terima kasih sudah menghibur dan menjadi *moodboster* disaat penulis sedang lelah, serta menjadi inspirasi saat penulis mengerjakan skripsi ini.

9. Untuk sahabat sekaligus keluarga bagi penulis, Tete Herdiyanti, Akak Irma duwi yanti, ni made purnamy, Aisyah anamardiyah ramadani, Dewi Sri dan rekan-rekan seperjuangan Kebidanan S1 angkatan 2019 untuk semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terima kasih atas Do'a, dukungan dan semangat yang diberikan.
10. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karna telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengandalikan diri dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri, Terima kasih.

Penutup, penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna masih banyak kekurangan dari Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis lainnya yang menjadikan penelitian ini sebagai referensi. Peneliti berharap Allah SWT, berkenan untuk membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penelitian ini.

WASSALAMUALAIKUM WARAHMATULLAHI WABARAKATUH.

Yogyakarta, 6 Januari 2023



Winda Lusiyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Remaja.....	6
2. Siklus Menstruasi	9
3. Status Gizi	18
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	31

E. Definisi Oprasional.....	31
F. Cara Pengumpulan Data.....	32
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data	32
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	33
I. Jalannya Penelitian.....	35
J. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. HASIL.....	41
B. PEMBAHASAN	45
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. KESIMPULAN	53
B. SARAN.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	60

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT	21
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswi	42
Tabel 4.2 Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja ..	44

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29
Gambar 3.1 Bagan Penelitian.....	38
Gambar 4.1 Distribusi Berdasarkan Siklus Menstruasi	43

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi	60
Lampiran 2. Lembar Bimbingan Skripsi.....	62
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Judul (Pengantar stupen)	64
Lampiran 4. Halaman Persetujuan	65
Lampiran 5. Penilaian Ujian	66
Lampiran 6. Surat Izin Study Pendahuluan.....	67
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Dari PDM.....	68
Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 9. Informed Consent	70
Lampiran 10. Lembar Wawancara	71
Lampiran 11. Timeline Skripsi	72
Lampiran 12. Hasil Coding	73
Lampiran 13. Dokumentasi.....	76
Lampiran 14. Surat Selesai Penelitian.....	77
Lampiran 15. Lembar Pendaftaran Ujian Proposal.....	78
Lampiran 16. Lembar Persetujuan Ujian Proposal	79
Lampiran 17. Lembar Pendaftaran Ujian Hasil	80
Lampiran 18. Lembar Persetujuan Ujian Hasil.....	81
Lampiran 19. Plagiarisme	82