

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA

Windi Lusiyani¹, Budi Rahayu²

Email: windilusiyani@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Masa remaja ialah perubahan berasal kanak-kanak sampai dewasa dilihat dari perubahan fisik, psikis serta psikososial, Masa remaja ditandai dengan datangnya menstruasi pertama. Menstruasi akan mengalami siklus yang tidak teratur di pertama masa reproduksi. Asupan nutrisi yang tidak baik berdampak pada penurunan fungsi reproduksi. Mekanisme status gizi dengan siklus menstruasi dapat mempengaruhi pola siklus menstruasi, baik pada wanita dengan gizi kurang maupun gizi lebih. Teratur tidaknya siklus menstruasi berkaitan dengan hormon terutama pada hormon seksual, yaitu progesterone, estrogen, LH dan FSH.

Tujuan: Mengetahui hubungan status gizi dengan siklus menstruasi

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah analitik, dengan desain pendekatan penelitian Deskriptif *Retrospektif*. Penelitian ini menggunakan sampel 68 remaja putri. Analisis data menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan uji statistik Chi-Square diperoleh hasil dengan nilai signifikan didapatkan p value = 0,005 ($p < 0.05$)

Kesimpulan: Ada Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi dengan hasil hubungan yang kuat.

Kata Kunci: Status Gizi, IMT, Gangguan Siklus Menstruasi, Siklus Menstruasi.

¹ Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP OF PREGNANCY STATUS WITH THE CYCLE
OF INSTRUCTION OF TEENAGE DAUGHTERS IN SMA
MUHAMMADIYAH 7 YOGAKARTA**

Windi Lusiyani¹, Budi Rahayu²

Email: windilusiyani@gmail.com

ABSTRACT

Background: Adolescence is a change from childhood to adulthood seen from physical, psychological and psychosocial changes, adolescence is marked by the arrival of the first menstruation. Menstruation will experience irregular cycles in the first period of reproduction. Inadequate intake of nutrients affects a decrease in reproductive function. Mechanisms of nutritional status with menstrual cycles can affect menstruation cycle patterns, both in women with lower or higher nutrition. The irregularity of the menstrual cycle is associated with hormones mainly on the sex hormones, namely progesterone, estrogen, LH and FSH.

Objective: Knowing the relationship between gender status and menstrual cycle

Method: The research method used is analytical, with a design of *retrospective* descriptive research approach. The study used a sample of 68 teenage princesses. Data analysis using *Chi-Square* statistical tests.

Results: Based on the statistical test Chi-Square obtained a result with a significant value p value = 0,005 ($p < 0.05$)

Conclusion: There is a relationship between nutritional status and menstrual cycle with strong relationship outcomes.

Keyword: Nutrition status, BMI, Menstrual cycle disorders, menstrual cycles.

¹ Student of Midwifery University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Midwifery University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta