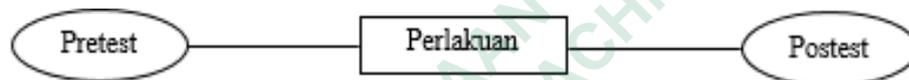


## BAB III METODE PENELITIAN

### A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode penelitian yang digunakan adalah *Quasi Eksperimen* dengan Desain penelitian *One Group Pretest-Posttest Design*. Pada penelitian ini dilakukan observasi pertama (pretest) dan peneliti diperbolehkan untuk meneliti perubahan yang terjadi setelah perlakuan, namun pada model ini tidak ada kelompok kontrol (pembanding) (Riyanto, 2019).



Gambar 3. 1 *One Group Pretest-Posttest Design*

Pada penelitian ini dilakukan dengan satu kelompok tanpa adanya kelompok kontrol sehingga dilakukan pretest dan posttest terlebih dahulu sebelum dan sesudah diberikan perlakuan kombinasi pijat oksitosin dan *effleurage*.

### B. Lokasi dan Waktu Penelitian

#### 1. Lokasi Penelitian

Lokasi dalam penelitian ini dilakukan di Klinik Pratama Amanda Gamping Sleman Yogyakarta.

#### 2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dimulai dari penyusunan proposal sampai dengan hasil penelitian dilakukan sejak bulan November 2022 - Januari 2023.

## C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian

### 1. Populasi

Populasi penelitian ini terdiri dari 117 responden di Klinik Amanda Pratama pada bulan November sampai Desember 2022.

### 2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang diharapkan dapat mewakili atau mewakili populasi. Dalam penelitian ini pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode *purposive sampling* yaitu teknik pengambilan sampel berdasarkan observasi tertentu yang dilakukan oleh peneliti berdasarkan karakteristik populasi yang telah diketahui sebelumnya (Riyanto, 2019). Sampel pada penelitian ini terdiri dari 21 responden yang memenuhi kriteria sebagai berikut:

#### a. Kriteria inklusi

- 1) Ibu yang bersalin normal
- 2) Ibu nifas pada hari ke 10-37 yang bersedia menjadi responden
- 3) Ibu nifas yang ingin memberikan ASI eksklusif kepada bayinya
- 4) Memberikan perlakuan kombinasi pijat oksitosin dan *effleurage* minimal 5 kali sampai dengan maksimal 14 kali selama 5 hari.

#### b. Kriteria Eksklusi

- 1) Ibu dengan kelainan puting susu
- 2) Ibu dengan masalah kesehatan pasca persalinan (Bendungan ASI, mastitis, infeksi nifas dan lain-lain).
- 3) Bayi lahir gemeli, bayi yang memiliki kelainan bawaan (*labioskizis, labiopalatokizis*).

Perhitungan sampel dapat menggunakan rumus slovin menurut Sugiyono (2011)

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

$$n = \frac{117}{1 + 117(0,2)^2}$$

$$n = \frac{117}{5,68} = 20,59 = 21 \text{ responden}$$

Keterangan

n : Prediksi total sampel

N : Prediksi total populasi

d : Taraf kegagalan yang ditentukan (d=0,2)

#### D. Variabel Penelitian

Variabel merupakan suatu sifat yang akan diukur atau diamati yang nilainya bervariasi dari objek satu ke objek yang lain (Riyanto, 2019).

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah

##### a. Variabel Independen

Variabel dalam penelitian ini adalah Kombinasi Pijat Oksitosin Dan *Effleurage*.

##### b. Variabel dependen

Variabel dalam penelitian ini adalah produksi ASI pada ibu nifas.

#### E. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi variabel yang diteliti secara fungsional di lapangan, yang berguna untuk memandu pengukuran atau pengamatan terhadap variabel yang diteliti dan pengembangan instrumen. (Riyanto, 2019).

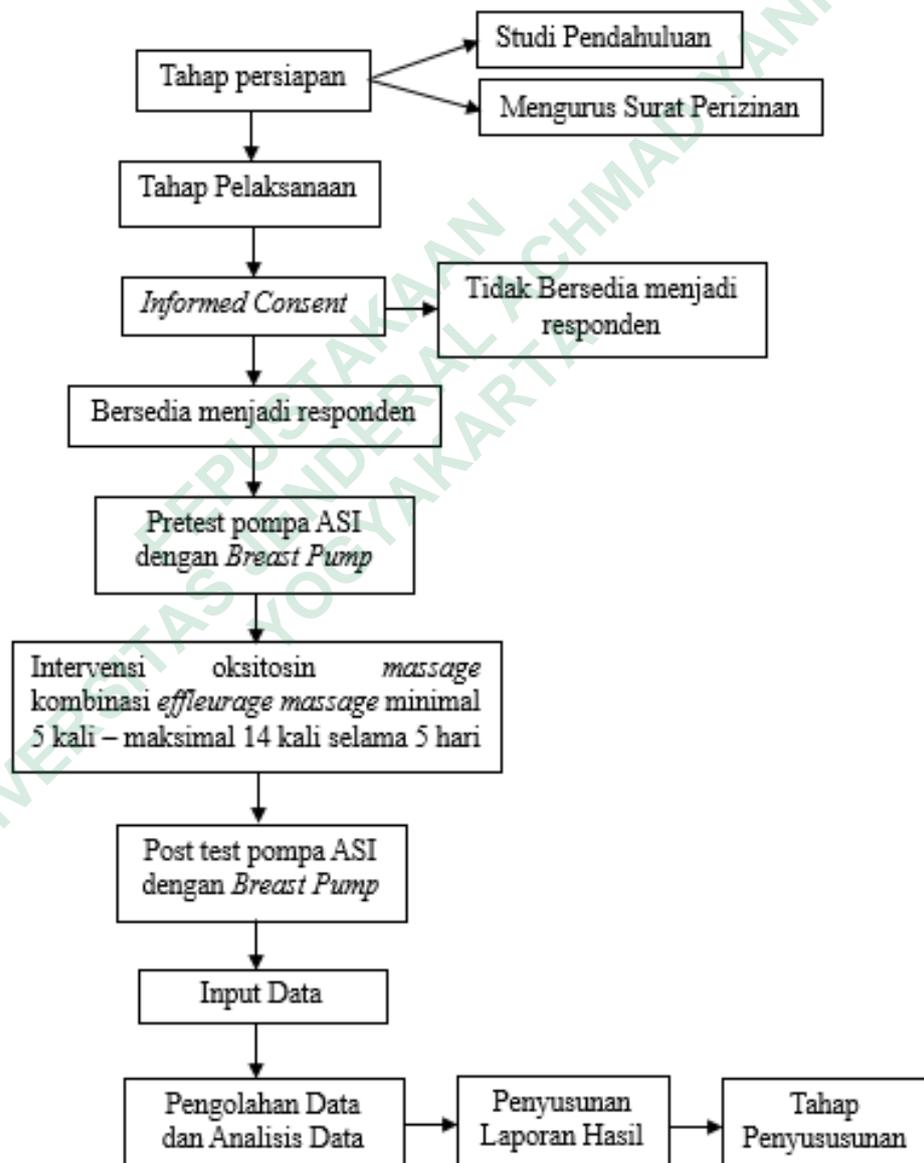
**Tabel 3. 1 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Kriteria
<b>Variabel Dependent :</b> <b>Produksi ASI</b>	Rata-rata jumlah volume ASI pada ibu yang dikeluarkan menggunakan <i>breast pump</i> ± 10 menit pada payudara yang belum disusu bayi dan diukur dengan gelas ukur/dot bayi. Pengukuran dilakukan sebelum perlakuan dan dihari ke-5 setelah perlakuan.	Dot bayi dan lembar observasi	Rasio	-

## F. Alat dan Bahan

Alat atau instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah dot bayi, pompa ASI (*Breast Pump*), SOP (Standar Operasional Pelaksanaan) dan lembar observasi. Bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah handuk bersih, baby oil/minyak zaitun.

## G. Rencana Pelaksanaan Penelitian



Gambar 3. 2 Rencana Pelaksanaan Penelitian

## H. Metode Pengolahan dan Analisis Data

### 1. Metode Pengolahan Data

Cara pengolahan data adalah dengan menganalisis data dengan memeriksa kembali kelengkapan dan kebenaran data. Kemudian diberikan kode untuk membantu peneliti menganalisis dan mengolahnya serta menarik kesimpulan. Masukkan semua data dalam tabel, lalu gunakan perangkat lunak komputer (SPSS 25.0) untuk memasukkan data, lalu bersihkan dan entri komputer untuk menghindari kesalahan entri data.

### 2. Analisis Data

#### a. Analisa *Univariate*

Analisis univariat merupakan analisis yang bertujuan untuk menjelaskan sifat-sifat dari masing-masing variabel. Analisis ini dilakukan untuk menjelaskan jumlah ASI pada hari ke-5 dengan data numerik menggunakan mean, standar deviasi dan karakteristik responden.

#### b. Analisa *Bivariate*

Tujuan analisis bivariat adalah untuk menguji variabel bebas dan terikat. Sebelum melakukan uji statistik, dilakukan uji normalitas data dengan menggunakan uji *Shapiro-Wilk* karena responden  $< 50$  dan uji statistik dengan menggunakan uji t (*Paried Sample t-test*) jika data berdistribusi normal dan *Wilcoxon* jika data tidak normal.