

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh penggunaan kontrasepsi suntik progestin terhadap perubahan berat badan Akseptor KB di Praktik Mandiri Bidan Amalia.
2. Jumlah responden yang mengalami kenaikan berat badan selama memakai kontrasepsi suntik dengan kenaikan 1-5 kg sebanyak 26 orang dan yang mengalami kenaikan 6-5 kg sebanyak 2 orang.
3. Jumlah responden tidak mengalami perubahan berat badan selama memakai kontrasepsi suntik sebanyak 15 orang.
4. Jumlah responden yang mengalami penurunan berat badan selama memakai kontrasepsi suntik sebanyak 2 orang.
5. Kenaikan berat badan tidak hanya dipengaruhi oleh pemakaian kontrasepsi suntik progestin namun juga dipengaruhi oleh umur dan pola makan.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi Bidan Praktik Mandiri Bidan Amalia diharapkan memberikan informasi tentang keuntungan dan kerugian alat kontrasepsi, sehingga para akseptor KB dapat memilih alat kontrasepsi sesuai kebutuhan.
2. Bagi akseptor KB diharapkan mempertimbangkan berbagai alternatif alat kontrasepsi dengan melakukan perbandingan efek samping dari pemakaian alat kontrasepsi dalam jangka panjang di kemudian hari.
3. Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi bagi penelitian berikutnya, karena masih banyak faktor yang mempengaruhi berat badan pada akseptor KB.