

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

1. Z skore balita wasting sebelum diberikan pijat bayi nilai median 0,0050, standar deviasi 1,07 dengan nilai minimal -2,18 dan maksimal 0,36.
2. Z skore balita wasting sebelum diberikan pijat bayi nilai median 0,0250, standar deviasi 0,71 dengan nilai minimal -2,18 dan maksimal 2,54.
3. Ada pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan dan perkembangan balita wasting di Desa Bumiraya Kecamatan Abung Selatan Lampung Utara dengan p value = 0,010 <  $\alpha$  = 0,05.

#### B. Saran

1. Bagi Orang tua

Orang tua dapat memilih terapi pijat bayi yang dapat mencegah wasting dengan cara melakukan atau memijatkan balita yang dilakukan 2 kali seminggu selama 4 minggu.

2. Bagi Bidan

Bidan disarankan melakukan terapi pijat bayi 2 kali seminggu selama 4 minggu pada untuk menaikkan berat badan dan panjang badan balita sehingga mampu menyeimbangkan tumbuh kembang balita di kemudian hari.

### 3. Bagi Puskesmas

Puskesmas dapat menggunakan hasil penelitian sebagai kebijakan pelayanan bagi balita dalam meningkatkan berat badan balita dengan memberikan terapi pijat bayi dan dapat dimasukkan sebagai SOP pada penanganan bayi dan balita wasting di Puskesmas.

### 4. Bagi Peneliti Lain

Peneliti lain diharapkan dapat lebih mengembangkan variabel-variabel dan mengkombinasikan pijat bayi dengan terapi lain yang dapat meningkatkan berat badan dan tinggi badan balita

### 5. Bagi Peneliti Lain

Peneliti lain dapat meneliti dan menggunakan penelitian ini sebagai referensi untuk melakukan penelitian pada balita yang mengalami batuk pilek dengan membandingkan terapi non farmakologi lainnya.