

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE TERHADAP  
PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I DI PUSKESMAS DARUBA KECAMATAN  
MOROTAI SELATAN KABUPATEN PULAU MOROTAI  
PROVINSI MALUKU UTARA**

Ayu Ratmi Sari<sup>1</sup>, Alfie Ardiana Sari S.Si.T., M. Keb<sup>2</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Mual dan muntah selama kehamilan adalah hal yang normal, tetapi jika tidak segera ditangani maka akan menjadi hal yang berbahaya. Mual dan muntah juga dapat menyebabkan penurunan cairan tubuh dan terjadi hemokonsentrasi, yang dapat membatasi aliran darah dan berdampak pada kemampuan janin untuk tumbuh dan berkembang di dalam kandungan

**Tujuan :** Untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe terhadap Penurunan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Daruba.

**Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian quasy eksperimental dengan menggunakan desain one group pretest posttest. Populasi penelitian ini adalah semua ibu hamil sebanyak 20 ibu hamil. Tehnik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan SOP, kuesioner PUQE dan lembar observasi. Analisis data menggunakan statistik *Paired T-Test*.

**Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan ibu hamil trimester I sebelum mengonsumsi air jahe rata-rata mengalami mual muntah kategori sedang sedangkan ibu hamil trimester I sesudah mengonsumsi air jahe rata-rata mengalami mual muntah kategori ringan. Terdapat pengaruh pemberian air rebusan jahe terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Daruba (p-value: 0.000)

**Kesimpulan :** Diharapkan dapat memanfaatkan pengobatan herbal yaitu jahe sebagai salah satu alternatif terapi nonfarmakologis untuk mencegah dan mengatasi mual muntah dalam kehamilan

**Kata Kunci : Jahe, Mual muntah, Ibu hamil**

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF GINGER BOILED WATER ON REDUCING  
NAUSEA AND VOMITING IN PREGNANT WOMEN  
FIRST TRIMESTER AT DARUBA SUBDISTRICT  
HEALTH CENTER MOROTAI SOUTH  
MOROTAI ISLAND COUNTY NORTH  
MALUKU PROVINCE**

Ayu Ratmi Sari<sup>1</sup>, Alfie Ardiana Sari S.Si.T., M. Keb<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**Background:** Nausea and vomiting during pregnancy are normal, but if they are not treated immediately, it will be a dangerous thing. Nausea and vomiting can also cause a decrease in body fluids and hemoconcentration occurs, which can restrict blood flow and impact the ability of the fetus to grow and develop in the womb

**Purpose :** To determine the Effect of Ginger Boiled Water Administration on Reducing Nausea and Vomiting in Pregnant Women in the First Trimester at the Daruba Health Center.

**Method:** This study is a type of experimental quasy research using a one group pretest posttest design. The population of this study was all pregnant women as many as 20 pregnant women. Sampling techniques use *total sampling*. The research instrument uses SOPs, PUQE questionnaires and observation sheets. Data analysis using statistik *Paired T-Test*.

**Results:** Based on the results of the study, it shows that I trimester pregnant women before consuming ginger water on average experience moderate category vomiting nausea while I trimester pregnant women after consuming ginger water on average experience mild category vomiting nausea. There is an effect of ginger boiled water on reducing nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester at the Daruba Health Center (p-value: 0.000)

**Conclusion:** It is expected to be able to take advantage of herbal medicine, namely ginger as one of the Alternative nonpharmacological therapies to prevent and overcome vomiting nausea in pregnancy

**Keywords : Ginger, Vomiting Nausea, Pregnant women**

---

<sup>1</sup> *Midwifery Student of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University*

<sup>2</sup> *Midwife Superviso of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University*