

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan dan pengolahan data, ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 16 orang (100%) mengalami morning sickness ringan sebelum diberikan perlakuan pada kelompok aromaterapi peppermint, dan pada kelompok kontrol terdapat 16 orang (100%) yang mengalami morning sickness ringan. Hal ini menunjukkan bahwa responden masuk dalam kategori morning sickness ringan.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok aromaterapi peppermint setelah diberikan perlakuan terdapat sebanyak 12 orang (75%) mengalami morning sickness ringan dan sebagian kecil tidak mengalami morning sickness yaitu sebanyak 4 orang (25%). Sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan 16 orang (100%) mengalami morning sickness ringan.
3. Pengaruh aromaterapi peppermint setelah diberikan perlakuan rata-rata intensitas morning sickness adalah 1.31 kali dengan Std deviasi 1.014 dengan memakai Paired T-Test maka menghasilkan nilai P value : $0,000 < 0,05$ Dapat disimpulkan bahwa aromaterapi peppermint memiliki efek yang dapat menurunkan intensitas morning sickness sesudah pemberian aromaterapi peppermint pada ibu hamil trimester pertama.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya .
Penelitian ini hanya menganalisis efek aromaterapi peppermint pada morning sickness pada ibu hamil trimester pertama. Diharapkan lebih banyak lagi peneliti yang melanjutkan penelitian ini dengan meneliti efek aromaterapi peppermint dan membandingkannya dengan kandungan essential oil lainnya yang dapat mengurangi morning sickness pada ibu hamil selama trimester pertama.
2. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menjadi bahan informasi atau data yang dapat dijadikan referensi dalam penelitian dan referensi memberikan asuhan komplementer khususnya tentang pengaruh aromaterapi peppermint terhadap morning sickness pada ibu hamil.

3. Bagi PMB Appi Ammelia Kasihan Bantul

Dapat digunakan untuk edukasi dalam melakukan asuhan kebidanan yang terkait penanganan mual dan muntah dengan metode komplementer yaitu menggunakan aromaterapi peppermint.

4. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil yang mengalami morning sickness ringan selain menggunakan obat-obatan ibu juga dapat menggunakan cara alami yaitu dengan menggunakan aromaterapi peppermint.