

### **BAB III**

#### **METODE PENELITIAN**

##### **A. Desain Penelitian**

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif kuantitatif. Menurut Sugiyono metode penelitian deskriptif adalah metode penelitian untuk menjelaskan temuan penelitian, namun deskripsi ini umumnya tidak digunakan untuk menarik kesimpulan dari penelitian. Penelitian adalah kegiatan mengumpulkan, menganalisis, dan menyajikan data secara sistematis dan objektif untuk memecahkan suatu masalah.

##### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian dilaksanakan selama 7 bulan yaitu mulai Juli 2022 – Januari 2023 di Desa Harapan Mulia, Kecamatan Sukadana Kabupaten Kayong Utara Kalimantan Barat.

##### **C. Populasi dan Sampel**

###### **1. Populasi**

Adapun populasi dalam penelitian yaitu diambil dari sasaran ibu hamil Puskesmas Sukadana di desa Harapan Mulia sebanyak 74 orang. Dengan rincian sebagai berikut :

**Tabel 3.1 Sasaran Ibu Hamil Perposyandu**

<b>No</b>	<b>Dusun</b>	<b>Nama Posyandu</b>	<b>Sasaran Ibu Hamil</b>
<b>1</b>	Senebing	Goa Nek Takon	23
<b>2</b>	Rantau Panjang	Gunung Lalang	26
<b>3</b>	Mentubang	Bunga Teratai	25

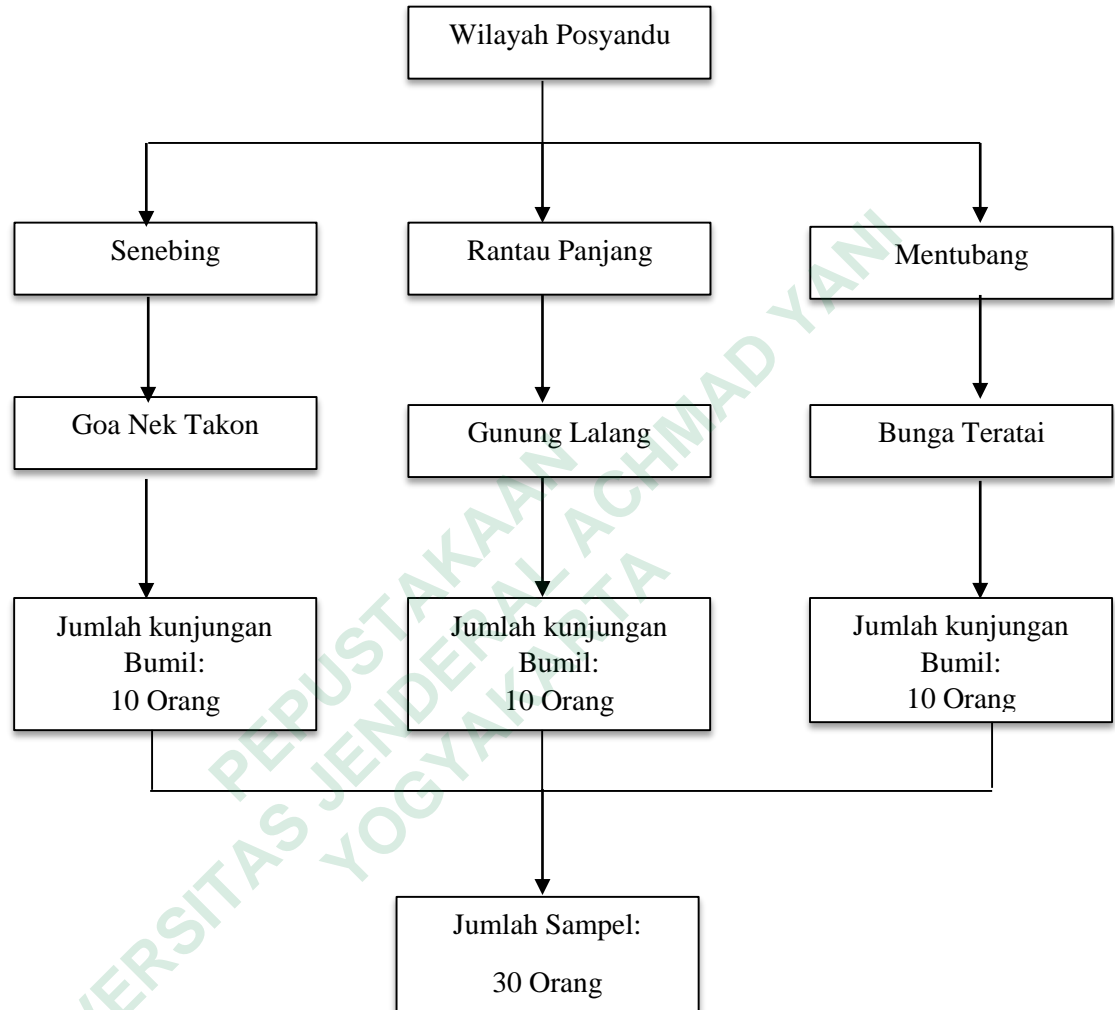
## 2. Sampel

Pada penelitian ini, pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, yang mana peneliti menentukan ciri-ciri khusus yang sesuai dengan tujuan penelitian sehingga diharapkan dapat menjawab permasalahan penelitian. Peneliti memilih partisipan sesuai dengan penilaian sendiri, dengan mengingat tujuan penelitian. Pengambilan sampel bertujuan agar lebih murah, lebih mudah di akses, lebih nyaman dan hanya memilih individu yang relevan dengan desain penelitian. Dalam penelitian ini sampel yang di ambil yaitu ibu hamil yang mengikuti kelas KPKIA di 3 posyandu dilihat dari jumlah kunjungan perposyandu sebanyak 30 orang serta sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dengan rincian sebagai berikut :

**Tabel 3.2 Kunjungan Ibu Hamil Perposyandu**

<b>No</b>	<b>Dusun</b>	<b>Nama Posyandu</b>	<b>Kunjungan Ibu Hamil</b>
<b>1</b>	Senebing	Goa Nek Takon	10
<b>2</b>	Rantau Panjang	Gunung Lalang	10
<b>3</b>	Mentubang	Bunga Teratai	10

## Skema pengambilan sampel



Gambar 3.1 Stratified Random Sampling (bertingkat)

- a. Kriteria inklusi pada sampel penelitian ini adalah :
- 1) Ibu hamil yang mengikuti kelas KPKIA di posyandu di wilayah desa Harapan Mulia
  - 2) Ibu hamil yang bersedia menjadi responden
  - 3) Kooperatif dalam penelitian

b. Kriteria eksklusi pada sampel penelitian ini adalah :

- 1) Ibu hamil yang tidak berdomisili di Desa Harapan Mulia

#### D. Definisi Operasional

Definisi operasional dimaksudkan untuk membatasi ruang lingkup atau variabel-variabel yang diamati/diteliti. Definisi operasional dalam penelitian ini dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

Tabel 3.3 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Parameter	Alat ukur	Skala	Skor dan kategori
<b>Pengetahuan Ibu tentang gizi selama kehamilan</b>	Segala sesuatu yang diketahui ibu tentang gizi selama kehamilan	“Pengetahuan ibu hamil tentang pedoman gizi seimbang”	K	O	Kategori Baik : 76-100% Cukup : 56-75 % Kurang : < 56%
		“Pengetahuan ibu hamil tentang anjuran porsi makan ibu hamil”	U	R	
		“Pengetahuan ibu hamil tentang anjuran porsi makan ibu hamil”	E	D	
		“Pengetahuan ibu hamil tentang anjuran porsi makan ibu hamil”	S	I	
		“Pengetahuan ibu hamil tentang anjuran porsi makan ibu hamil”	I	N	
		“Pengetahuan ibu hamil tentang anjuran porsi makan ibu hamil”	O	A	
		“Pengetahuan ibu hamil tentang anjuran porsi makan ibu hamil”	N	L	
		“Pengetahuan ibu hamil mengenai fungsi dan sumber zat gizi bagi ibu hamil”	E		
		“Pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan dan kelebihan zat gizi bagi ibu hamil”	R		

## **E. Alat dan Bahan**

### 1. Kuesioner

Instrument penelitian diambil dari peneliti Susanto (2017) dengan judul Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Pada Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo yang telah dilakukan uji validitas dan reliabelitas dengan jumlah 15 soal.

### 2. Lembar persetujuan

## **F. Pelaksanaan Penelitian**

### 1. Persiapan Penelitian

- a. Melakukan identifikasi masalah yang ingin diteliti dan mengajukan judul kepada pembimbing.
- b. Menyusun proposal penelitian.
- c. Mengurus perijinan surat pengantar survey awal pengumpulan data kepada Ketua Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- d. Mengurus perizinan penelitian di lokasi peneliti
- e. Mencari data responden dan melakukan studi pendahuluan
- f. Melengkapi proposal penelitian sampai dengan pelaksanaan ujian proposal penelitian.
- g. Mendatangi lokasi penelitian yang sudah ditentukan
- h. Koordinasi dengan responden akan dilakukannya penelitian
- i. Menjelaskan tujuan penelitian kepada pihak responden.
- j. Menjelaskan cara pengisian lembar pengukuran tingkat pengetahuan untuk menilai pengetahuan ibu tentang gizi selama kehamilan pada responden
- k. Meminta bantuan kepada kelompok responden untuk memilih sampel sesuai dengan kriteria inklusi dan esklsi.

1. Pelaksanaan Penelitian
  - a. Responden menyiapkan diri
  - b. Peneliti memperkenalkan diri
  - c. Menjelaskan maksud dan tujuan kepada responden, serta menandatangani lembar *Informed Consent*. Durasi pengerjaan 15 menit.
  - d. Responden mengisi lembar kuesioner yang berisi pertanyaan data diri dan beberapa pertanyaan seputar informasi gizi untuk mengetahui tingkat pengetahuan responden. Durasi pengerjaan 15 menit
2. Proses Jalannya Penelitian
  - a. Memberitahukan kepada posyandu yang sudah di tunjuk terkait jenis kegiatan yang akan dilaksanakan, kapan dan dimana melalui surat undangan.
  - b. Posyandu yang sudah di tunjuk untuk memilih ibu hamil sesuai kriteria inklusi dan eksklusi
  - c. Setelah didapat peserta perwakilan posyandu tersebut, selanjutnya peserta berkumpul menghadiri pertemuan yang sudah terjadwal
  - d. Peserta menghadiri dan berkumpul diruang pertemuan yang sudah disepakati
  - e. Peneliti menyampaikan maksud dan tujuan dan melakukan perkenalan diri kepada peserta dan masing-masing peserta juga memperkenalkan diri.
  - f. Selanjutnya peserta mengisi lembar persetujuan menjadi responden penelitian
  - g. Peneliti membangikan kuesioner yang akan di isi dan menjelaskan tata cara pengisian kuesioner
  - h. Setelah semua responden mengisi kuesioner, peneliti mengakhiri pertemuan dan kegiatan selesai

3. Penyusunan Laporan
  - a. Pengelolaan data dengan menggunakan SPSS
  - b. Penyusunan hasil penelitian

## **G. Metode Pengolahan dan Analisis Data**

### 1. Metode Pengolahan Data

Data pengetahuan diperoleh melalui 15 pertanyaan wawancara dengan ibu hamil. Setiap jawaban yang benar diberi nilai 1 dan jawaban yang salah diberi nilai 0. Total nilai pengetahuan kemudian diurutkan. Berdasarkan uji normalitas oleh Kolmogorov-Smirnov kategori pengetahuan responden berdasarkan median karena total nilai pengetahuan tidak berdistribusi normal. (Hastono, 2001).

### 2. Analisa data

Data yang di peroleh dianalisa menggunakan analisis univariat. Analisis univariat menganalisis variabel-variabel yang ada secara deskriptif dan di gambarkan sebagai distribusi frekuensi, nilai rata-rata, nilai tengah, nilai terendah, nilai tertinggi dan standar deviasi dengan menggunakan program SPSS versi 26.0 meliputi nama responden, pendidikan responden, umur responden, status pekerjaan dan umur kehamilan.