

DAFTAR PUSTAKA

- Akasian, S. C., Rumiati, F., & William, W. (2020). Pengaruh Musik terhadap Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 26(3), 118–124. Retrieved 15 July, 2022, from <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i3.1906>
- Almira, A., & Prasetyo, M. (2019). Analisis Faktor Gangguan Tidur pada Remaja Usia 16-18 Tahun. *Fakultas Kedokteran*, 4–8.
- Anindyah Evrita. (2017). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea (Sc) Di Rsud Kota Madiun. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 110(9), 1689–1699.
- Apriana, W., Julia, M., & Huriyati, E. (2015). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Remaja Di Yogyakarta WIEKE APRIANA. AK, Prof. Dr. Madarina Julia, MPH., phd., Sp.A(K); dr. Emy Huriyati, M.Kes. 2–3.*
- Baso, M. C., Langi, F. L. F. ., & Sekeon, S. A. . (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado. *Kesmas*, 7(5), 5–10.
- Buana, N. S., & Burhanto. (2021). Pengaruh Terapi Musik terhadap Kualitas Tidur pada Lansia: Literature Review. *Borneo Student Resarch*, 2(2), 827–832.
- Campbell, D. (2001). *Music: Physician For Times to Come* (3 edition).
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, (1), 116–133. Retrieved 20 September, 2022, from <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Dikriansyah, F. (2018). *Hubungan antara kualitas tidurdengan tekanan darah pada siswa kelas X-XI di SMA N 1 kwadungan kabupaten Ngawi*. Stikes Bhakti husadamulia Madiun.
- Eric Suni. (2022). *How Much Sleep Do We Really Need?* Sleep Foundation. Retrieved 04 August 2022, from <https://www.sleepfoundation.org/how-sleep-works/how-much-sleep-do-we-really-need>
- Firdaus, A. M. Yunanta, & Hidayati, E. (2019). Pengetahuan Dan Sikap Remaja Terhadap Penggunaan Napza Di Sekolah Menengah Atas Di Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(1), 1. Retrieved 20 September, 2022, from <https://doi.org/10.26714/jkj.6.1.2018.1-7>
- Gabela. (2014). Definisi Musik. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Haryono, A., Rindiarti, A., Arianti, A., Pawitri, A., Ushuluddin, A., Setiawati, A.,

- Reza, A., Wawolumaja, C. W., & Sekartini, R. (2016). Prevalensi Gangguan Tidur pada Remaja Usia 12-15 Tahun di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. *Sari Pediatri*, 11(3), 149. Retrieved 20 September, 2022, from <https://doi.org/10.14238/sp11.3.2009.149-54>
- Hasanah, N. (2018). *Efektivitas terapi musik klasik terhadap nyeri luka perineum pada ibu post partum di klinik Hajjah Rawit dan Klinik Budi Kemuliaaan Medan*. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI.
- Herlinawati, Milwati, S., & Sulasmini. (2017). Perbedaan Kualitas Tidur Mendengarkan Musik dengan Tanpa Mendengarkan Musik di Asrama Putri Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang. *Journal Nursing News*, XI(1), 31–37.
- Indarwati, Mubarak I, S. (2012). *Buku 1 Ajar Ilmu Keperawatan Dasar* Title (Salemba Medika (ed.)). Salemba Medika.
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Anak Hebat Indonesia. 28 January, 2023, from <https://books.google.co.id/books?Id=yz8keaaaqbaj>
- Kamagi, R. H., & Sahar, J. (2021). TERAPI MUSIK PADA GANGGUAN TIDUR INSOMNIA. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3, 6. <https://doi.org/10.31539/joting.v3i2.3002>
- Kemenkes RI. (2016). 6. Istirahat Cukup_285x285mm.pdf. In *Istirahat Cukup*.
- Khasanah, K., & Hidayati, W. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1(1), 189–196. Retrieved 22 September, 2022, from <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>
- Mckee. (2019). Konsep Tidur. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nursalam. (2013). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (edisi 3). Salemba Medika.
- Pinalosa, L., Dhawo, M. S., & Sapariah, A. (2018). Perbandingan kualitas tidur siswa/siswi kelas XI sma negeri dengan kualitas tidur siswa/siswi kelas XI sma swasta. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 3(2), 1–17. <https://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/110>
- Rahmawati, A. (2020). *PENGARUH TERAPI MUSIK NATURE SOUND TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI DESA PINGKUK KECAMATAN BENDO KABUPATEN MAGETAN*. STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN.
- Sarwono. (2013). Konsep Remaja. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

- Savitri, W., Fidayanti, N., & Subiyanto, P. (2016). Terapi Musik Dan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi. *Media Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–6. Retrieved 22 September, 2022, from <https://doi.org/10.30989/mik.v5i1.44>
- Sucianna. (2018). *Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Penurunan Stres Akademik Pada Siswa Sma N 1 Mertoyudan* (Issue 3) [POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SEMARANG JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN SEMARANG].
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta. In *Bandung: Alfabeta*.
- Wahab, A. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Migren Pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudin. *Skripsi*, 1–68.
- Wiratna, V. S. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. In *Book*. Penerbit Gava Media.
- Yasril, A., Laksono, I., Hadiati, T., Tidur, K., Sleep, P., & Index, Q. (2018). Pengaruh Pemberian Musik Ber-Genre Ambient Terhadap Kualitas Tidur. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(1), 11–25. Retrieved 20 September, 2022, from <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/19337>