

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Poliklinik Desa Kasih Kecamatan Kertanegara Kabupaten purbalingga yang melibatkan 30 responden ibu hamil primigravida, maka dapat disimpulkan bahwa.

1. Karakteristik responden penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden dalam rentang usia 20-35 tahun sebanyak 23 responden (23,3%), responden yang tidak bekerja yaitu sebanyak 20 responden (66,7%), pendidikan terbanyak adalah Sekolah Menengah Atas (SMA) sebanyak 18 responden (60,0%).
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil primigravida mengenai perawatan bayi (*parenting*) menunjukkan bahwa ibu hamil yang memiliki pengetahuan tinggi sebanyak 10 (33,3%), ibu hamil yang memiliki pengetahuan sedang sebanyak 10 (33,3%) dan yang memiliki pengetahuan kurang yaitu sebanyak 10 (33,3%).
3. Kesiapan ibu hamil primigravida dalam menghadapi persalinan menunjukkan bahwa ibu hamil yang siap sebanyak 15 (50,0%) dan yang tidak siap yaitu sebanyak 15 (50,0%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan perawatan bayi (*parenting*) dengan kesiapan persalinan pada ibu hamil primigravida dengan *p value* sebesar 0,000 (<0,05).

## B. Saran

### 1. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil terutama ibu hamil primigravida diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai perawatan bayi agar dapat mencetak generasi yang lebih unggul dan berimunitas tinggi.

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat menambah intervensi terhadap ilmu-ilmu *parenting* terupdate yang dapat dilakukan melalui kelas ibu hamil atau pada saat pemeriksaan kehamilan.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi penelitian serupa, diharapkan juga terdapat penelitian lanjutan yang mengkaji faktor-faktor lainnya yang berpengaruh terhadap kesiapan persalinan dan *parenting*, sehingga hasil tersebut dapat digunakan sebagai bahan intervensi yang dapat membantu ibu hamil dalam mempersiapkan proses persalinannya.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil Penelitian ini dapat dikembangkan kembali untuk dilakukan penelitian selanjutnya dengan kelompok responden yang lebih luas seperti ibu multigravida atau melakukan intervensi berupa peningkatan pengetahuan mengenai ilmu *parenting* yang terbaru.