

PENGARUH PIJAT TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDIS

Fuji Yaumil Khairiyah¹, Tri Sunarsih²

INTISARI

Latar Belakang: Pijat bayi (*Baby Massage*) merupakan sebuah terapi yang berupa pemberian stimulus pada tubuh melalui sentuhan yang merupakan alternatif dalam hal peningkatan kualitas kesehatan dengan cara sederhana. Berat badan bayi ialah sebuah parameter untuk menentukan status gizi bayi tercukupi atau tidak selama ia dalam masa pertumbuhan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat terhadap peningkatan berat badan bayi di wilayah kerja Puskesmas Kandis Tahun 2022.

Metode: Penelitian yang dilakukan di wilayah kerja puskesmas Kandis merupakan jenis Quasi eksperimen dengan *pretest-posttest design* dengan jumlah sampel sebanyak 30 bayi dengan usia 0 sampai 6 bulan dengan tujuan melihat pengaruh pijat terhadap peningkatan berat badan bayi.

Hasil: Penelitian yang dilakukan menunjukkan hasil berupa nilai $p=0.993 \geq \alpha = 0.05$ yang mengindikasikan adanya hubungan antara intervensi dan hasil. Hasil analisis untuk melihat t-tes didapatkan hasil nilai Sig. *2-tailed* ($p = 0.000$) $\leq \alpha = 0.05$.

Kesimpulan: pemberian intervensi berupa pijat pada bayi 0 sampai 6 bulan berpengaruh terhadap peningkatan berat badan bayi.

Kata Kunci : Pengaruh Pijat, Berat Badan Bayi

¹Mahasiswa Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE MASSAGE EFFECT TO INCREASING INFANT BODY WEIGHT IN THE WORKING AREA OF KANDIS HEALTH CENTER

Fuji Yaumil Khairiyah¹, Tri Sunarsih²

ABSTRAC

Background: Baby massage is a therapy in the form of providing a stimulus to the body through touch which is an alternative in terms of improving the quality of health in a simple way. Baby's weight is a parameter to determine whether a baby's nutritional status is sufficient or not while he is growing.

Purpose: This study aims to determine the effect of massage on increasing baby weight in the working area of the Kandis Health Center in 2022.

Methods: The research conducted in the working area of the Kandis Health Center was a quasi-experimental type with a pretest-posttest design with a sample size of 30 babies aged 0 to 6 months with the aim of seeing the effect of massage on increasing baby weight.

Results: The research showed that the results were in the form of $p = 0.993 \geq \alpha = 0.05$, indicating a relationship between the intervention and the results. The results of the analysis to see the t-test obtained the results of the Sig. 2-tailed ($p = 0.000$) $\leq \alpha = 0.05$.

Conclusion: giving interventions in the form of massage to infants 0 to 6 months increases the baby's weight.

Keywords: Effect of Massage, Baby's Weight

¹Midwifery Student of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University

²Midwifery Superviso of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University