

### **BAB III**

#### **METODE PENELITIAN**

##### **A. Desain Penelitian**

Penelitian yang dilaksanakan merupakan penelitian Quasi eksperimen dengan rancangan penelitian *Prettest-Posttest design* (Marni, 2019), yang mana bertujuan mengetahui pengaruh pijat yang diberikan terhadap peningkatan berat badan bayi.

##### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian akan dilaksanakan di wilayah kerja peneliti yakni Puskesmas Kendis mulai pada bulan Desember 2022 sampai dengan Januari 2023.

##### **C. Populasi dan Sampel Penelitian**

###### 1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini yakni semua bayi berusia 0 sampai 12 bulan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Kandis sebanyak 33 bayi yang nantinya akan diskruining untuk dijadikan sampel.

###### 2. Sempel

Sempel yang digunakan yaitu bayi berusia 2 sampai 12 bulan yang mengalami masalah berat badan rendah. Besaran sampel ditentukan berdasarkan persamaan Slovin dengan persamaan sebagai berikut. (Sari, 2017).

$$n = \frac{\sum_n}{1 + \sum_n (\alpha)^2}$$

Keterangan: n = Jumlah sampel

$\sum_n$  = Populasi

$\alpha$  = Taraf kekeliruan (0,05)

Dimana :

$$n = \frac{33}{1 + 33 (0,05)^2}$$

$$n = \frac{33}{1 + 33 (0,0025)^2}$$

$$n = \frac{33}{1,0825}$$

$$n = 30$$

Berdasarkan hasil perhitungan besaran sampel menggunakan persamaan slovin, maka sampel yang digunakan pada penelitian ini yakni sebanyak 30 sampel.

### 3. Kriteria Sampel

Pengambilan sampel dilakukan berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti. Bayi dan balita yang berusia 2 sampai 12 bulan, yang memiliki nilai berat badan tidak sesuai dengan yang seharusnya, dan mendapatkan persetujuan dari kerluarga bayi merupakan kriteria inklusi dan eksklusi yang dibuat oleh peneliti.

### 4. Teknik sampling

Teknik sampling yang digunakan yakni *non-Probability Sampling* dengan jenis *Consecutive Sampling*, yang mana peneliti memasukkan setiap subjek yang ditemui serta memenuhi kriteria yang secara sistematis hingga memenuhi total subjek yang dibutuhkan oleh peneliti (Pinzon dan Edi, 2021).

## D. Variabel Penelitian

### 1. Variabel Bebas

Variabel bebas pada penelitian ini yakni pengaruh pijat

### 2. Variabel Terikat

Variabel terikat yakni peningkatan berat badan bayi.

### E. Defenisi Operasional

Defenisi Operasional	Instrumen	Cara Ukur	Hasil Ukur
<u>Pijat bayi:</u>			
Sebuah tindakan dengan cara mengusap, memerat atau memberi tekanan yang bermanfaat bagi kesehatan bayi.	Wawancara	Kuisisioner	Dijadikan subjek penelitian jika 2 sampai 12 bulan.
<u>Berat badan:</u>			
Hasil perkembangan seluruh komponen yang meliputi tulang, hingga cairan dalam tubuh bayi yang mengalami peningkatan.	Timbangan	a. Pengecekan berat badan sebelum (pre) dan sesudah (post) perlakuan b. Analisis statistic SPSS	a. Jika terdapat selisih dari berat dengan berat badan awal, maka terdapat peningkatan. b. Jika tidak hasil berat badan akhir = berat badan awal, maka tidak ada peningkatan berat badan.

### F. Alat dan Bahan

Alat yang digunakan pada penelitian ini yaitu timangan bayi, matras, dan handuk untuk bayi. Sedangkan bahan yang digunakan yaitu minyak pijat untuk bayi.

## **G. Pelaksanaan Penelitian**

### **1. Pengumpulan Data**

Pengumpulan data dilakukan berdasarkan dua jenis data, yakni data primer dan sekunder. Data primer didapat berdasarkan hasil observasi dimana peneliti bertindak sebagai observer dengan tujuan mendapatkan data secara langsung dari keluarga partisipan yang bertindak sebagai narasumber. Tindakan ini dilakukan dengan target yakni data berupa berat badan dan informasi lain yang ada pada partisipan. Pengumpulan data sekunder dilakukan dengan cara menggali informasi perial bayi dan balita yang mempunyai kekurangan berat badan yang ada di wilayah kerja Puskesmas Kandis.

### **2. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian**

Penelitian akan dilaksanakan pada Puskesmas Kandis yang merupakan wilayah kerja peneliti. Penelitian akan dilaksanakan pada bulan Desember 2022 sampai dengan Januari 2023.

## **H. Metode Pengelolaan dan Analisis Data**

Data yang didapat akan diolah menggunakan analisis Bivariat untuk melihat besar pengaruh perlakuan *pretest* dan *posttest* dengan uji *wicoxom* menggunakan aplikasi pengolahan data statistik SPSS, ada atau tidaknya pengaruh perlakuan terhadap peningkatan berat badan bayi, maka dapat dilihat pada nilai  $P_{value} = < 0,05$  maka dapat dikatakan adanya berat badan bayi apabila diberikan perlakuan tersebut.