

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI
SMK KESEHATAN AL - KHAIRAT KABUPATEN PULAU
MOROTAI TENTANG KUNYIT ASAM DALAM
PENGOBATAN DISMENOREA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

IKA SITI SOLICHA
212207084

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2023

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI
SMK KESEHATAN AL - KHAIRAT KABUPATEN PULAU
MOROTAI TENTANG KUNYIT ASAM DALAM
PENGOBATAN DISMENOREA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

IKA SITI SOLICHA
212207084

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI
SMK KESEHATAN AL - KHAIRAT KABUPATEN PULAU
MOROTAI TENTANG KUNYIT ASAM DALAM PENGOBATAN
DISMENOREA**

Diajukan oleh:

IKA SITI SOLICHA
212207084

Telah disetujui untuk mengikuti ujian

Skripsi Tanggal :

Tanggal 27 Juli 2023

Menyetujui,

Pembimbing



Dwi Yulinda., S.ST., M.Keb
NIDN 0525078601

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI
SMK KESEHATAN AL - KHAIRAT KABUPATEN PULAU
MOROTAI TENTANG KUNYIT ASAM DALAM PENGOBATAN
DISMENOREA

Diajukan oleh:


IKA SITI SOLICHA
212207084

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan
Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

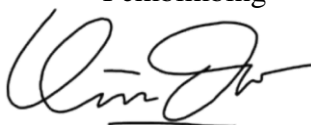
Mengesahkan :

Penguji




Alfie Ardiana Sari S.Si.T.,M.Keb
NIDN 0526128401

Pembimbing



Dwi Yulinda., S.ST., M.Keb
NIDN 0525078601

Keprodi



Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb
NIP. 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa fakultas kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ika Solicha
NPM : 212207084
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswi Smk Kesehatan Al - Khairat Kabupaten Pulau Morotai Tentang Kunyit Asam Dalam Pengobatan Dismenorea.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achamd Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.



Ika Siti Solicha

PRAKATA

Assalamualaikum Wr, Wb.

Puji sukur penulis panjatkan kehadirat Allh SWT, yang mana atas berkat kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul **Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswi Smk Kesehatan Al - Khairat Kabupaten Pulau Morotai Tentang Kunyit Asam Dalam Pengobatan Dismenorea**, sebagai syarat memenuhi gelar kesarjanaan Strata Satu (S1) Pada Program Studi Kebidanan Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikan skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Hikmahanto Juwana, S.H.,LL.M.,Ph.D sebagai Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ms.,MPH sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Strata Satu (S1) Universitas Achmad Yani.
4. Dwi Yulinda, S.ST.,M.Keb, sebagai pembimbing, yang selalu mengarahkan dan membimbing penulis dalam menempuh proses akademik sampai pada penyusunan tugas akhir.
5. Alfie Ardiana Sari S.Si.T.,M.Keb, sebagai penguji, yang dengan kesediaannya, selalu mengarahkan dan memberikan masukan guna kesempurnaan tugas akhir ini, makasih banyak.
6. Suriyanto, S.Pd.I sebagai Kepala Sekolah SMK Kesehatan Al-Khairat Kabupaten Pulau Morotai.
7. Suami tercinta Anhar Tafure dan anak-anak terkasih, Mita dan Rian. Sebagai motivasi kehidupan.

Hasil penelitian ini jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang ada pada peneliti, sehingga peneliti mengharapkan masukan yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya, semoga Allah SWT/ Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan. Amien.

Morotai, 21 Agustus 2023

Penulis

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
INTISARI	vii
ABSTRAC	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktik	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
1. Teori Pengetahuan	7
2. Remaja	13
3. Dismenorea	17
4. Pengobatan Dismenorea	19
5. Kunyit Asam dan Asam Jawa	20
B. Hubungan Kunyit dan Asam Jawa Dengan Dismenorea	24
C. Kerangka Teori	26
D. Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27

D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Instrument Penelitian	29
G. Alat dan Bahan Penelitian	29
H. Etika Penelitian	30
I. Pelaksanaan Penelitian	31
J. Metode Pengolahan dan Analisis Data	32
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	35
B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan Penelitian	46
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1. Definisi Operasional	29
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	36
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi	36
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Pengetahuan Siswi tentang Dismenorea	37
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Pengetahuan Siswi tentang Obat Herbal	37
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi Pengetahuan Siswi tentang keuntungan penggunaan Obat herbal	38
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi Pengetahuan Siswi tentang hal yang harus diperhatikan dalam penggunaan Obat Herbal	38
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi Pengetahuan Siswi tentang khasiat kunyit asam dalam pengobatan Dismenorea	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Rimpang Kunyit	20
Gambar 2.2. Asam Jawa	22
Gambar 2.3. Kerangka Teori Penelitian	26
Gambar 2.4. Kerangka Konsep Penelitian	26

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Keterangan Persetujuan Etik	54
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden	55
Lampiran 3 Koesioner Penelitian	56
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi	57
Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Penelitian	58
Lampiran 6 Data Deskripsi Responden	59
Lampiran 7 Matriks Tabel	61
Lampiran 8 Olah Data SPSS	63
Lampiran 9 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	66
Lampiran 10 Jadwal Penelitian	67
Lampiran 11 Cek Hasil Plagiarisme	68

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA