

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan remaja putri di SMP Negeri 3 Godean memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 16 siswi (40%), tingkat pengetahuan sedang sebanyak 16 siswi (40%), dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 8 siswi (20%).
2. Kepatuhan remaja putri di SMP Negeri 3 Godean dalam mengonsumsi tablet tambah darah sebanyak 25 siswi (62,5%) patuh dan sebanyak 15 siswi (37,5%) tidak patuh.
3. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan nilai signifikansi sebesar 0.202 (>0.05).

B. Saran

1. Bagi Siswi SMP Negeri 3 Godean
Siswi SMP N 3 Godean diharapkan senantiasa meningkatkan motivasi yang kuat dari dalam diri sendiri untuk mencegah terjadinya anemia dengan mengaplikasikan pengetahuan tentang anemia yang didapat.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
Sebagai bahan acuan atau bahan pembanding penelitian terkait pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah.
3. Bagi SMP Negeri 3 Godean
SMP Negeri 3 Godean bersama puskesmas diharapkan dapat membantu meningkatkan pengetahuan tentang anemia dengan memberikan informasi menggunakan media yang lebih menarik sehingga siswi akan tertarik dan mudah memahaminya, serta mendukung agar remaja putri bersedia mengonsumsi tablet tambah darah sesuai anjuran.