

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A. R., & Dewi, A. P. (2020). *Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. 3(1), 24–31.
- Anjani, A. D., Lestari, D., & Aulia, N. (N.D.). *No Title*.
- Arummega M. N., Rahmawati A., Meiranny. A., 2022. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii: Literatur Review. *Oksitosik: Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 9.1.
- Bandung, D. D., Diwek, K., Jombang, K., Mega, A., Ita, O., Devi, Z., & Sandi, F. (N.D.). *Trimester (In The Village Of Bandung, Sub-District Of Diwek, Jombang Regency)*. 2.
- Bawah, P., Ibu, P., Trimester, H., & Dan, I. I. (2018). *No Title*.
- Bunda, P. T. (2022). *Bunda Edu-Midwifery Journal (Bemj) Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung*. 5(2).
- Diwek, K. (2018). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Punggung Avinta Mega Octavia*.
- Eken S.Y., Listiyaningsih M.D., Susilowati N.R & Erwinda W. (2021). Yoga Prenatal Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Smart Kebidanan*. 1(7), 111-117
- Fatmarizka, T., Khasanah, D. A., & Arwida, N. (2021). *Prevalensi Pola Keluhan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kartasura*. 1(2), 64–67. Retrieved 15 July, 2022, from <https://doi.org/10.31101/Jitu.2415>
- Febryani, T. D. (2021). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Iii : Nyeri Punggung Program Studi Ilmu Keperawatan*.
- Gozali, W., Ayu, N., Astini, D., & Permadi, M. R. (2020). *Intervensi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Desa Pengelatan*. 4(October), 134–139.
- Kesehatan, J., Kebidanan, J., Kesehatan, P., & Palu, K. (2018). *Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Keluhan Fisik Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. 9(April), 86–92.

- Kesehatan, K., Indonesia, R., Palembang, P. K., Kebidanan, J., Studi, P., Empat, D., & Pembimbing, P. (2020). *Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Dan Pmb Meli Rosita Kota Palembang Tahun 2020 Dan Pmb Meli Rosita KotaPalembang*.
- Kota, D. I., & Raya, P. (2022). *Prenatal Gentle Yoga Lebih Efektif Dari Kompres*. 2(1),180–187.
- Mardiana, H.R. (2020) 'Di Desa Seduri Kecamatan Mojosari Mojokerto Stikes. Retrieved 15 july, 2022, from <https://doi.org/10.47794/jkhws>.
- Nasution, I. (2020). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Ketidak Nyamanan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Pargarutan Tahun 2020*.
- Nyeri, P. (N.D.). *Patofisiologi Nyeri* 7. 7–13.
- Oktavia A.M. (2018). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. Abstrak Skripsi Publikasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Omoke, N.I. *Et Al.* (2021). 'Prevalence And Risk Factors For Low Back Pain During Pregnancy Among Women In Abakaliki, Nigeria', *Pan African Medical Journal*, 39. Available At: <https://doi.org/10.11604/pamj.2021.39.70.24367>.
- Pringsewu, U. A., & Homepage, J. (N.D.). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan*. 1(2), 134–140.
- Purnamasari, K.D. (2019) 'Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii', *Journal Of Midwifery And Public Health*, 1(1), P. 9. Available At: Retrieved 24 September , 2022, from <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>.
- Purnamasari, K.D. And Widyawati, M.N. (2019) 'Gambaran Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), Pp. 352–361. Available At: Retrieved 25 September , 2022, from <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.512>.
- Rahmawati, N. A., Ma, R., Yulianti, A., & Rahim, A. F. (2021). *Prenatal Yoga Efektif Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil*. 3(Juni), 18–21.

- Rejeki, S. T. (2019). *Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ii Di An Lili Di Lila Azzahra Mom & Baby*. 3(2), 67–72.
- Risiko, F., Berpengaruh, Y., Kejadian, T., Blues, P., Teknik, P., Nafas, R., Terhadap, D., Intensitas, P., Persepsi, P., Diri, K., Hamil, I., Intensi, T., Untuk, I., Kabupaten, T., Utara, B., Ibu, P., Tentang, P., Tetanus, S., Dengan, T., ... Jombang, U. (2015). *Jurnal*. 5(2).
- Suryaningsih, M. (2019) 'Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Puskesmas Bangkalan', *Nursing Update : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-Issn : 2085-5931 E-Issn : 2623-2871*, 1(2), Pp. 37–45. Available At: Retrieved 15 July, 2022, from <https://doi.org/10.36089/nu.v1i2.55>.
- Syalfina, A.D., Sari Priyanti And Dian Irawati (2022) 'Studi Kasus: Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung', *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal Of Midwifery)*, 8(1), Pp. 36–42. Available At: Retrieved 15 July, 2022, from <https://doi.org/10.33023/jikeb.v8i1.1061>.
- Wulandari, D. A., Ahadiyah, E., & Ulya, F. H. (2020). *Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. 7(1), 9–13.
- Wulandari, E., Kesehatan, K., Indonesia, R., Dan, P., Sumber, P., Politeknik, M., Kemenkes, K., Program, P., & Kebidanan, S. D. (2020). *Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii*.