

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
KECEMASAN MENYUSUI PADA IBU *POSTPARTUM PRIMIPARA* DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN SISWATI, SKM, KERTOMULYO, PATI
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

MEILIA AMABEL
NPM 212207092

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR`AN TERHADAP
KECEMASAN MENYUSUI PADA IBU *POSTPARTUM PRIMIPARA*
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SISWATI, SKM, KERTOMULYO, PATI TAHUN 2022

Diajukan oleh:

MEILIA AMABEL
NPM. 212207092

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah sebagai
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Desember 2022

Menyetujui,

Penguji



Tyas Ning Yuni Astuti A, S.ST., M.Kes
NIDN: 05-1006-8501

Pembimbing



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN: 05-2305-8801

Kaprodi



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP: 2010.13.004

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Meilia Amabel

NPM : 212207092

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Kecemasan Menyusui pada Ibu *Postpartum Primipara* di Praktik Mandiri Bidan Siswati, SKM, Kertomulyo, Pati Tahun 2022

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 31 Desember 2022



Meilia Amabel

HALAMAN PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillahirabbil'alamin dengan mengucap puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah serta karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an terhadap Kecemasan Menyusui pada Ibu *Postpartum Primipara* di Praktik Mandiri Bidan Siswati, SKM, Kertomulyo, Pati Tahun 2022” dengan tujuan memenuhi tugas akhir dan diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) dari Program Studi (Prodi) Sarjana Kebidanan. Sholawat serta salam semoga terlimpahkan selalu kepada Baginda Rasulullah, Nabi Agung Muhammad SAW, yang telah menuntun manusia menuju jalan yang lurus untuk mencapai kebahagiaan dunia dan akhirat.

Penulis menyadari bahwa dalam selesainya penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan, bantuan, dukungan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. BrigJen TNI (Pur) Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan serta Dosen Pembimbing Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Siswati, Amd.Keb, SKM selaku ketua Praktik Mandiri Bidan Siswati, SKM Desa Kertomulyo Kabupaten Pati.
5. Alfie Ardiana Sari, M.Keb., selaku koordinator skripsi.
6. Tyas Ning Yuni Astuti A, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Penguji.
7. Segenap dosen dan karyawan di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari pembaca, guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata dengan kerendahan hati, penulis mohon maaf apabila ada kesalahan maupun kekurangan dalam penyusunan skripsi ini dan bila kurang berkenan bagi pihak manapun.

Yogyakarta, 31 Desember 2022

Penulis

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Variabel Penelitian	39
C. Definisi Operasional Variabel	40
D. Instrumen Penelitian.....	41
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
F. Teknik Pengambilan Data	42
G. Teknik dan Analisa Data	42
H. Etika Penelitian	45
I. Pelaksanaan Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Karakteristik Tempat Penelitian.....	48
B. Hasil	49
C. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 <i>Involusi Uterus</i>	10
Tabel 2.2 Jenis-Jenis Lochea.....	10
Tabel 2.3 Literatur Review	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu <i>Postpartum Primipara</i>	50
Tabel 4.2 Monitoring Responden Sebelum diberikan Intervensi.....	51
Tabel 4.3 Monitoring Responden Sesudah diberikan Intervensi	51
Tabel 4.4 Hasil Penilaian Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi	52

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3.1 Pelaksanaan Penelitian.....	47

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	65
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian ke Dinkes	66
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian ke PMB	67
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian dari PMB	68
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden	69
Lampiran 6. Kuesioner Pre-Post Test	70
Lampiran 7. Lembar Monitoring	74
Lampiran 8. Data dan Hasil Pengolahan Data	75
Lampiran 9. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	86
Lampiran 10. Jadwal Penelitian	87
Lampiran 11. Lembar Bimbingan	89
Lampiran 12. Hasil Cek Plagiasi.....	91

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA