

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU POSTPARTUM
TERHADAP PENGGUNAAN KOMPRES HANGAT
SEBAGAI ASUHAN KOMPLEMENTER DALAM
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI
PUSKESMAS PERAWATAN SANGOWO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

MIRNAWATI BABA

NPM 212207093

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU POSTPARTUM TERHADAP PENGGUNAAN KOMPRES HANGAT SEBAGAI ASUHAN KOMPLEMENTER DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI PUSKESMAS PERAWATAN SANGOWO

Diajukan Oleh :

MIRNAWATI BABA

NPM 212207093

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 05 Juni 2023

Mengesahkan:

Mengetahui,
Koordinator Skripsi,



Ratih Kumorojati, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0527108601

Menyetujui,
Pembimbing



Dr. Tri Sunarsih, SST., M.Kes

NIDN.0524038401

Menyetujui



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP. 2010.13.004

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Mirnawati Baba

NPM : 212207093

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : *Gambaran Pengetahuan Ibu Postpartum Terhadap Penggunaan Kompres Hangat Sebagai Asuhan Komplementer dalam Meningkatkan Produksi ASI Di Puskesmas Perawatan Sangowo .*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 5 Juni 2023



Mirnawati Baba

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepangkuan Tuhan Yang Maha Kuasa. Tetesan kasih yang Ia sebarkan melalui berbagai unsur, hingga penulis berkehendak dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul ;

“Gambaran Pengetahuan Ibu Postpartum Terhadap Penggunaan Kompres Hangat Sebagai Asuhan Komplementer dalam Meningkatkan Produksi ASI Di Puskesmas Perawatan Sangowo”,

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini belum sempurna. Perbaikan menuju kesempurnaan. Skripsi ini selalu menjadi perhatian utama, terwujudnya Skripsi ini tidak terlepas dari berbagai dorongan, oleh karena itu penulis ucapkan terima kasih yang dalam kepada semua pihak, khususnya,

1. Ibu Dr. Tri Sunarsih, SST.,M.Kes., selaku dosen pembimbing
2. Ibu Alfie Adriana Sari, S.Si.T., M.Keb., selaku koordinator ujian
3. Ibu Budi Rahayu , S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Seluruh staf akademik Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

yang dengan sangat menuangkan berbagai pemikirannya, sehingga Penulis juga berharap penulisan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi siapa saja yang membacanya.

Yogyakarta, 5Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACK.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat	4
1. Teroitis	4
2. Praktik	4
3. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Umum Tentang Nifas.....	6
B. Kebutuhan Dasar Ibu Postpartum	6
C. Menyusui dan ASI Eksklusif	7
D. Pengertian Air Susu Ibu (ASI)	8
E. Nutrisi Dan Komponen Air susu Ibu ASI.....	8
F. Metode Peningkatan Produksi ASI.....	12
G. Asuhan Komplementer.....	12
H. Kerangka Konsep.....	16

BAB III. METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Variabel Penelitian	17
E. Defenisis Operasional	18
F. Cara Pengumpulan Data.....	19
G. Pengelolaan Dan Penyajian Data	19
H. Ferifikasi Data.....	19
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	20
1. Keadaan Geografi Dan Demografi.....	20
2. Keadaan Penduduk.....	20
B. Hasil Dan Pembahasan.....	21
C. Pemahaman Ibu Terhadap Asuhan Produksi ASI.....	22
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Kesimpulan.....	24
B. Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Defenisi Opersional.....	18

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Pijat Oksitosin.....	13
Gambar 2.2 Kompres Hangat.....	14
Gambar 4.3 Puskesmas Perawatan Sangowo.....	20

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearen.....	29
Lampiran 2. Persetujuan Responden.....	30
Lampiran 3. Pedoman Wawancara.....	31
Lampiran 4. Lembar Bimbingan.....	33
Lampiran 5. Matriks atau Hasil Wawanacara.....	36
Lampiran 6. Dokumentasi.....	39
Lampiran 7. Lembar Jadwal Penelitian.....	40
Lampiran 8. Izin Penelitian	41
Lampiran 9. Hasil cek Plagiasi.....	42

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA