

### **BAB III**

#### **METODE PENELITIAN**

##### **A. Jenis Penelitian**

Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif deskriptif yang cenderung menggunakan analisa, yaitu untuk mengali sejauh mana tingkat pengetahuan ibu terhadap asuhan komplementer kompres hangat untuk meningkatkan produksi ASI di wilayah kerja Puskesmas Perawatan Sangowo Kecamatan Morotai Timur Kab. Pulau Morotai.

##### **B. Lokasi Dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja peneliti yakni Puskesmas Perawatan Sangowo Kec. Morotai Timur pada bulan Januari 2023 sampai dengan Februari 2023.

##### **C. Populasi Dan Sampel Penelitian**

Populasi dalam penelitian adalah semua ibu postpartum yang ada di wilayah kerja Puskesmas Perawatan Sangowo dan akan digunakan dalam penelitian ini yakni ibu postpartum yang menggunakan asuhan komplementer mulai dari 0 sampai 3 bulan sebanyak 30 orang.

##### **D. Variabel Penelitian**

Variabel pada penelitian ini yakni pengetahuan ibu terhadap asuhan komplementer kompres hangat untuk meningkatkan produksi ASI.

## E. Definisi Oprasional

Tabel 3.1 Definisi Oprasional

Defenisi Operasional	Instrumen	Cara Ukur	Hasil Ukur
<p><b><u>Pengalaman:</u></b></p> <p>Merupakan sebuah pengetahuan yang didapat berdasarkan suatu aktivitas yang dilakukan.</p>	Wawancara	Mewawancarai responden perihal pengetahuan tentang penggunaan asuhan yang digunakan	Keseluruhan sampel yang masuk dalam kriteria yang ditentukan peneliti, merupakan subjek penelitian
<p><b><u>Asuhan Komplementer:</u></b></p> <p>Sebuah pemilihan tindakan yang dilakukan dengan tujuan untuk mengurangi intervensi medis namun mempunyai hasil klinis</p>	Wawancara	Mewawancarai untuk mengetahui jenis asuhan komplementer yang digunakan	Data berupa jenis asuhan komplementer yang digunakan
<p><b><u>Produksi ASI:</u></b></p> <p>Produksi merupakan suatu aktivitas yang menghasilkan sesuatu yang berbeda dan mempunyai nilai ASI merupakan cairan yang berasal dari payudara ibu menyusui yang memiliki komposisi karbohidrat dan protein yang sangat dibutuhkan bayi untuk membantu menjaga kesehatan selama masa pertumbuhannya</p>	Wawancara	<p>a. Analisis butir jawaban dari responden tentang produksi ASI yang dihasilkan ketika menggunakan asuhan komplementer.</p> <p>b. Data kemudian dilakukan secara manual dan Analisa isi wawancara Data dan disajikan dalam bentuk Narasi</p>	Perbandingan produksi ASI

## **F. Cara Pengumpulan Data**

Data yang di kumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder.

### **1. Data Primer**

Data primer diperoleh melalui wawancara yang mendalam (*Indepth Interview*) dengan menggunakan pedoman wawancara.

### **2. Data Sekunder**

Data sekunder diperoleh dari Puskesmas Perawatan Sangowo Kecamatan Morotai Timur Kab. Pulau Morotai Tahun 2023.

## **G. Pengolahan dan Penyajian Data**

Pengolahan data dilakukan secara manual dengan mengelompokkan hasil wawancara sesuai tujuan penelitian dan selanjutnya dilakukan analisis isi (*content analysis*) yaitu menganalisis isi hasil wawancara selanjutnya diinterpretasikan kemudian disajikan dalam bentuk narasi (Burhan, 2010).

## **H. Verifikasi Data**

Menggunakan triangulasi sumber yakni tehnik untuk menguji kredibilitas dilakukan dengan cara menyesuaikan data pada sumber yang sama tehnik, yang berada misalnya data di peroleh dengan wawancara lalu di cek dengan observasi, dokumentasi, atau koesioner bila tiga tehnik menguji kredibilitas data tersebut menghasilkan data yang berbeda beda maka peneliti melakukan diskusi lebih lanjut kepada sumber data yang bersangkutan atau lain, untuk memastikan data mana di anggap benar atau mungkin semua benar karena satu pandangan berbeda (Mulyana, 2005).