

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Karakteristik pada responden menunjukkan bahwa sebagian besar berusia 16 tahun dan jenis kelamin sebagian besar perempuan.
2. Tingkat pengetahuan responden kelompok eksperimen sebelum diberikan intervensi sebagian besar cukup (73,7%) dan setelah diberikan intervensi sebagian besar baik (89,5%). Pengetahuan responden kelompok kontrol sebelum intervensi sebagian besar cukup (73,7%) dan setelah dilakukan intervensi sebagian besar cukup (57,9%).
3. Edukasi menggunakan media kartu (*card of sex education*) efektif terhadap tingkat pengetahuan tentang seks di SMK Citra Bangsa Mandiri.

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti

Diharapkan remaja atau siswa SMK agar meningkatkan pengetahuan tentang seksual dengan mencari informasi lebih banyak dari media baik media cetak maupun elektronik dan datang saat diadakan acara penyuluhan

2. Bagi SMK SMK Citra Bangsa Mandiri

Kepada pihak sekolah agar dapat berkolaborasi dengan institusi kesehatan setempat untuk rutin memberikan penyuluhan tentang seksualitas, agar perilaku seksual pada usia remaja atau seksual pranikah dapat berkurang dengan adanya peningkatan pengetahuan yang lebih baik

3. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini akan menjadi acuan untuk dalam proses perkuliahan terutama terkait dengan materi kuliah promosi kesehatan yaitu dalam penggunaan media yang efektif dalam proses peningkatan pengetahuan setelah adanya edukasi kesehatan.

#### 4. Bagi Peneliti lain

Diharapkan peneliti lain dapat mengembangkan penelitian tentang peningkatan tingkat pengetahuan seksual dengan menggunakan media lain untuk mengkonfirmasi perkembangan variabel dan keefektifitasan penggunaan media dalam upaya peningkatan pengetahuan

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA