

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, D. (2022). *Pendidikan Seks Bagi Remaja*. Pekalongan : Penerbit Nem.
- Afrina, Rina, And Yuliana Agustin. (2022). Efektifitas Kompres Hangat Dengan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Stikes X Tahun 2021. *Jurnal Antara Keperawatan* 5(1):22–27. <https://doi.org/10.37063/antaraperawat.v5i1.690>
- Al Shifa, A. R., & Mahmud, N. U. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah DDI Mangkoso Kabupaten Barru. *Window Of Public Health Journal*, 1086-1094. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i2.224>
- Andriani, Aan, Bunga Tiara Carolin, And Nurul Husnul Lail. (2022). Comparison Between Giving Warm Water Compressions And Sour Tamarind Drink On Primary Dysmenorrhea. *Nursing And Health Sciences Journal (Nhsj)* 2(2):167–73. <https://doi.org/10.53713/nhs.v2i2.103>
- Anggreni, Elsie. (2022). Hubungan Tingkat Dismenore Dengan Penanganannya Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Nurul Yaqin Pengalihan Kecamatan Enok Tahun 2021. *Indragiri Health Journal* 3(2):48–55.
- Annisa, Rully And Others. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah*. Bandung : Media SAINS Indonesia.
- Apriani, W., Oklaini, S. T., Herdiani, T. N., & Triana, I. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 17 Kecamatan Enggano. *Journal Of Midwifery*, 9(2), 8-15. <https://doi.org/10.37676/jm.v9i2.1823>
- Apriza, And Others. (2020). *Konsep Dasar Keperawatan Maternitas*. Medan : Yayasan Kita Menulis.
- Ashryadi, And Others. (2022). *Aplikasi Terapi Komplementer Di Kebidanan*. Bandung : Media Sains Indonesia.
- Aulia, L., Wijaya, Y. M., & Nuratri, A. E. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Saat Pandemi Covid-19 Dengan Tingkat Nyeri Dismenore Primer. *Faletahan Health Journal*, 9(3), 285-289. <https://doi.org/10.33746/fhj.v10i03.381>
- Aulya, Yenny, Rini Kundaryati, And Rena Apriani. (2021). Hubungan Usia Menarche Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika* 4(1):10–21.
- Dahlan, Sopiudin M. (2021). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Surabaya : Salemba.

- Duman, Nuriye Büyükkayaci, Fatma, And Vural. (2022). Risk Factors For Primary Dysmenorrhea And The Effect Of Complementary And Alternative Treatment Methods: Sample From Corum, Turkey. *International Journal Of Health Sciences* 16(3):35.
- Eni, Fiki Hesti, And Others. 2021. The Effect Of Relaxation Techniques And Warm Compresses On Reducing Disminorore Pain In Adolescents. Pp. 242–48 In *The 3rd Joint International Conference*. Vol. 3.
- Fajarsari, D., & Purwanti, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Pada Siswi SMK Citra Bangsa Mandiri Purwokerto Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1), 118-130.
- Giri Susilo Adi, And Others. (2022). *Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan*. Jakarta : Lembaga Omega Medika.
- Gunawati, A., & Nisman, W. A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Dismenorea Di SMP Negeri Di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 8-17. <https://doi.org/10.22146/jkr.56294>
- Hani Subakti And Others. (2021). *Riset Kualitatif Dan Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Bandung : Media Sains Indonesia.
- Heni Setyowati Er, Kartika Wijayanti, And A. Prasetyo. (2018). *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Magelang : Unimma Press.
- Henny Syapitri, Amila, And Juneris Aritonang. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang : Ahlimedia Book.
- Istichomah. (2020). *Modul Praktikum Keperawatan Dasar I*. Bandung : Media Sains Indonesia.
- Jamaluddin, M., & Yassir, M. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Skala Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas X Di Man Pangkep. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(6), 848-854.
- Kurniawati, Nindya, And Mega Wahyu Nurmayanti. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pubertas Dengan Sikap Menghadapi Perubahan Fisik Pada Remaja Awal. *Jurnal Komunikasi Kesehatan* 12(1). <https://doi.org/10.56772/jkk.v12i1.184>
- Lusiana, N. (2021). Factor Assosiated With The Incifence Of Dismenorea In Young Women At Ibnu Tamiyah Vocational School 2020. *Journal Of Midwifery And Nursing*, 3(1), 38-42.
- Maidartati, Maidartati, Sri Hayati, And Afifah Permata Hasanah. (2018). Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Bandung. *Jurnal Keperawatan Bsi* 6(2):156–64.

- Muhammad Ilham Aldika Akbar. (2020). *Ginekologi Praktis Komprehensif*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Munthe, Lijah. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri Dismenorea Padaremaja Di Wilayah Puskesmas Simalangalam. *Jidan (Jurnal Ilmiah Kebidanan)* 1(1):42–53. <https://doi.org/10.51771/jdn.v1i1.50>
- Ngadiran, Yuwanti, Nurulistyawan Tri Purnanto, And Others. (2022). The Hubungan Stres Dengan Pola Menstruasi Pada Mahasiswa Keperawatan.”*Jurnal Bidan Mandira Cendikia* 1(1):68–72.
- Novianti, Asri Dwi, And Ida Angresti. (2022). The The Effect Of Abdominal Stretching Exercise On Decreasing The Pain Intensity Of Dysmenorrhea In Nursing Department Students In Stikes Mandala Waluya Kendari: Abdominal Stretching Exercise. *Indonesian Journal Of Health Sciences Research And Development (Ijhsrd)* 4(1):14–20. <https://doi.org/10.36566/ijhsrd/Vol4.Iss1/119>
- Nurafifah, Dian, Ihda Mauliyah, And Atiul Impartina. (2020). Warm Compresses To Decrease Dysmenorrhea Among Adolescents. *Age (Years)* 20(20):15
- Nuraini, S., Sa'diah, Y. S., & Fitriany, E. (2021). Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres Dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(3), 443-450. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i3.398>
- Pratiwi, D. A. (2022). Pengetahuan Remaja Putri Kelas IX Tentang Manfaat Kompres Hangat Pada Penanganan Dismenore. *Evidence Based Journal*, 3(1), 61-71.
- Prof. Dr. Buchari Lapau, M. P. H. N.D. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan: Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, Dan Disertasi (Edisi Revisi)*. Yogyakarta : Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Putri, And Others. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Padang : Get Press.
- Putri, D. K., & Lulianthy, E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Remaja Dengan Dismenorea. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 8(2), 1-5.
- Rima Wirenviona, Anak Agung Istri Dalem Cinthya Riris, And Iswari Hariastuti. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Rini Anggeriani, And Others.(2022). *Ilmu Keperawatan Maternitas*. Bandung : Media Sains Indonesia.
- Riyanto, Slamet And Putera Rahman Andi.(2022). *Metode Riset Penelitian Kesehatan Dan SAINS*. Yogyakarta : Deepublish.

- Saliano, Salianto, Cynthianoor Fitriana Puteri Zebua, Kadillah Suherry, And Siti Halijah. (2022). Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja: Studi Literature. *Contagion: Scientific Periodical Journal Of Public Health And Coastal Health* 4(1):67–81. <http://dx.doi.org/10.30829/contagion.v4i1.11735>
- Saputri, Fauzia Riska, Shafira Dilla Setya Ardana, Devi Rifqi Ayuningtias, Hendi Saputra, Fathul Wahid Ilmuddin, Arif Pristianto, And Tiara Fatmarizka. (2022). The Effectiveness Of Warm Compress Against Primary Dysmenorrhea Pain. *Proceeding Of The Urecol* 128–33.
- Sari, Purnama Indriyanti Kurnia And Others. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja (KKR)*. Bandung : Media SAINS Indonesia.
- Sholikhah, H., & Susilowati, E. (2021). Mengkaji Efisiensi Kompres Air Hangat Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Perempuan. *Jurnal Sosial Sains*, 1(6), 469-476. <https://doi.org/10.36418/sosains.v1i6.107>
- Siscadarsih, I., Amanullah, R., & Latansyadina, W. A. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Keparahan Dismenore. *Jurnal Bidan Cerdas*, 4(3), 163-168. <https://doi.org/10.33860/jbc.v4i3.1060>
- Sitti Patimah. (2021). *Strategi Pencegahan Anak Stunting Sejak Remaja Putri*. Yogyakarta : Deepublish.
- Syafriani, S., Aprilla, N., & Zurrahmi, Z. (2021). Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Bangkinang Kota 2020. *Jurnal Ners*, 5(1), 32-37. <https://doi.org/10.31004/jn.v5i1.1676>
- Syarief, S., Handayani, R., & Pratiwi, H. (2022). Pengaruh Kadar Hemaglobin Terhadap Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Ke-Bidanan Universitas Megarezky Makassar. *Ghizai: Jurnal Gizi Dan Keluarga*, 1(2), 69-74.
- Syahrir, And Lukman Daris. (2020). *Aplikasi Metode Sem-Pls Dalam Pengelolaan Sumberdaya Pesisir Dan Lautan*. Bogor : PT Penerbit IPB Press.
- Widarti, Djumi, Ribkha Itha, And Idhayanti Arum. (2021). Effectiveness Of Warm Water Compress With Lemon Aromatherapy And Lavender Aromatherapy Against Primary Dysmenorrhea Pain Levels. *Midwifery and Nursing Research*, 3(1), 41-48.. <https://doi.org/10.31983/manr.v3i1.6807>
- Wardani, P. K., Fitriana, F., & Casmi, S. C. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi Dan Usia Menarche Dengan Dismenor Primer Pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1).