

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA
PUTRI DI SMA NEGERI 1 GODEAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

YOLANDA FRANSISKA

NPM 212207105

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2022

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA
PUTRI DI SMA NEGERI 1 GODEAN**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

YOLANDA FRANSISKA
212207105

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 17 Januari 2023

Mengesahkan,

Penguji,



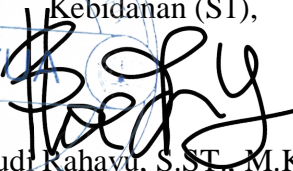
Dr. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes
NIDN : 0524038401

Pembimbing,



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN : 0511118701

Mengesahkan, Keprodi
Kebidanan (S1),



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP : 2010.13.004



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yolanda Fransiska
NPM : 212207105
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Godean.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yhani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Januari 2023



Yolanda Fransiska

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Godean”** dapat selesai pada waktunya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan serta dukungan dari berbagai pihak yang penulis terima sehingga hambatan dan kesulitan yang dihadapi dapat diatasi. Maka pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua dan keluarga saya tercinta yang telah mendukung dan mendoakan saya dengan penuh kasih sayang dan ikhlas
2. Dr. Drs Djoko Susilo, ST., M.T. Sebagai Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan yang telah memberikan fasilitas sehingga memudahkan penyusunan skripsi ini
3. Ida Nursanti, S.Kep., MPH. sebagai Dekan Fakultas Kesehatan, beserta seluruh staf yang telah memberikan fasilitas dan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb. Selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan yang telah memberikan banyak kemudahan bagi penulis dalam menjalani studi dan penyusunan skripsi ini
5. Ibu Nur Rahmawati Sholihah, M.Keb. selaku pembimbing yang selalu sabar dalam membimbing dan mengingatkan pengerjakaan skripsi ini serta yang selalu memberi semangat dan motivasi
6. Ibu Dr. Tri sunarsih, S.ST., M.Kes. sebagai penguji yang telah menguji dan memberi masukan saat ujian skripsi
7. Bapak Surahman, S.Pd., M.Pd. selaku Kepala Sekolah dan Bapak Suharyadi, S.Pd. selaku Kepala Kurikulum yang telah membimbing dan membantu dalam proses perizinan Penelitian
8. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Prodi S1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan dari segi sisi maupun teknik penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan perbaikan penulisan yang akan datang. Akhir kata penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan umumnya dan ilmu kebidanan khususnya demi kebaikan kita semua dan semoga kita selalu dalam lindungan Allah SWT, Terima kasih.

Yogyakarta, 12 Januari 2023



Yolanda Fransiska

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Konsep Remaja.....	8
2. Konsep Menstruasi	11
3. Konsep Dismenore	17
4. Konsep Aromaterapi.....	26
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sample Penelitian	37
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	39
F. Alat dan bahan	39
G. Etika Penelitian	40
H. Pelaksanaan Penelitian	41
I. Metode pengolahan dan Analisa Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 SOP Aromaterapi Lavender	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Table 4.1 Karakteristik responden	47
Table 4.2 Distribusi Silang	48
Table 4.3 Analisi Deskriptif Penurunan Nyeri Dismenore	49
Table 4.4 Analisis Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender	49

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	23
Gambar 2.2 Bunga Lavender.....	29

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan	62
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	62
Lampiran 3. Surat Ethical Clearence	63
Lampiran 4. Informed Consent.....	64
Lampiran 5. Kuesioner.....	65
Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 7. SOP Aromaterapi Lavender.....	68
Lampiran 8. Lembar Observasi Skala Nyeri NRS.....	69
Lampiran 9 Dokumentasi Observasi Penelitian	70
Lampiran 10. Jenis aromaterapi yang digunakan	72
Lampiran 11. Intervensi	72
Lampiran 12. Jadwal Penelitian.....	73
Lampiran 13. Lembar Bimbingan.....	74
Lampiran 14. Hasil Uji Statistik	76
Lampiran 15. Cek Plagiarisme	78

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA