

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Y., Misbah, B. F. J. M., & Ertinawati, Y. (2017). *Kemahiran berbahasa Indonesia untuk perguruan tinggi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Aprillia, Y. (2020). *Prenatal Gentle yoga*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Araji, S., Griffin, A., Dixon, L., Spencer, S. K., Peavie, C., & Wallace, K. (2020). An Overview of Maternal Anxiety During Pregnancy and the Post-Partum Period. *J Ment Health Clin Psychol*, 4(4), 47–56.
- Astuti, I. P., & Hadisaputro, S. (2019). Effectiveness of prenatal yoga on pregnancy anxiety and depression: a systematic review. *Icash*, (4).
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., & Jensen, M. D. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Data Statistic Canada. (2019). Maternal Mental Health in Canada.
- Dennis, C. L., Falah-Hassani, K., & Shiri, R. (2017). Prevalence of antenatal and postnatal anxiety: Systematic review and meta-analysis. *British Journal of Psychiatry*, 210(5), 315–323.
- Dharma. (2011). *Metodologi Penelitian keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Purbalingga. (2022). Profil Kesehatan Kabupaten Purbalingga Tahun 2021.
- Fazdria, & Harahap, M. S. (2016). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Desa Tualang Teungoh Kecamatan Langsa Kota Kabupaten Kota Langsa Tahun 2014.
- Fitriani, L., Firawati, & Raehan. (2021). *Buku Ajar Kehamilan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ginting, S. S. T., Tarigan, I., Sinaga, R., Damanik, N., Magdalena, M., & Purnama, D. (2022). Hubungan Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Indonesian Health Issue*, 1(1).
- Glover, V. (2014). Maternal depression, anxiety and stress during pregnancy and child outcome; What needs to be done. *Best Practice and Research: Clinical Obstetrics and Gynaecology*, 28(1).
- Heryana, A. (2020). *Uji Chi Square*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Intanwati, Mardiyono, Ambarwati, E. R., & Widyawati, M. N. (2022). *Penerapan Aromaterapi Lavender Pada masker Untuk Memanajemen Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I*. Magelang: Pustaka Rumah Cinta.
- Irianti, B., Halida, E. M., Duhita, F., Prabandari, F., Yulita, N., Yulianti, N., ... Anggraini, Y. (2014). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto.

- Kementrian Kesehatan RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia
- Khairoh, M., Rosyariah, A., & Ummah, K. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Surabaya: CV. Jakad Publishing.
- Kulkarni, J. (2021). MATERNAL HEALTH. Diambil dari <https://binc-geneva.org/en/2020/04/09/experts-interview/> (3 Agustus 2022)
- Louise, S. R. (2012). *Basic Concepts of Psychiatric- Mental Health Nursing* (8 ed.). Amerika: Wolters Kluwer Health.
- Madhavanprabhakaran, G. K., D'Souza, M. S., & Nairy, K. S. (2015). Prevalence of pregnancy anxiety and associated factors. *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 3, 1–7.
- Maharani, S., & Hayati, F. (2020). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan. *Jurnal Endurance*, 5(1).
- Mardjan. (2016). *Pengaruh kecemasan pada kehamilan primipara remaja*. Abrori Institute. Pontianak: AG Litera.
- Masruroh, N. (2018). Pengaruh Kecemasan Ibu terhadap Proses Persalinan Kala 1 Fase Aktif di BPS Atik Suharijati Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 8(2).
- Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada ibu bersalin. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Palifiana, D. A., & Khasanah, N. (2019). Dampak Yoga Kehamilan Terhadap Jenis Persalinan. *Avicenna Journal of Health Research* , 2, 46–53.
- Pragtinyo, T. (2014). *Yoga Ibu Hamil*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Rochjati, P. (2014). *Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil. Edisi 2. Pengenalan Faktor Risiko Deteksi Dini Ibu Hamil Risiko Tinggi* . Surabaya: Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit KBM Indonesia.
- Sari, A. A., & Puspitasari, D. (2016). Hubungan Senam Yoga Dengan Kesiapan Fisik Dan Psikologis Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Kelas Antepartum Gentle Yoga Yogyakarta. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2).
- Shindu, P. (2015). *Panduan Lengkap Yoga untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung: PT Mizan Pustaka.

- Siregar, M., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D., Adiwijaya, A., ... Nugraha, D. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Situmorang, R. Br., Rossita, T., & Rahmawati, D. T. (2020). Hubungan Senam Prenatal Yoga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(03).
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Soewardikoen, D. W. (2021). *Metodologi Penelitian Desain Komunikasi Visual*. Yogyakarta.
- Suananda, Y. (2016). *Tulang Sendi Otot Buku Wajib Praktisi dan Pengajar Yoga*. Bandung: Pustaka Muda.
- Sumiatik. (2016). Hubungan Melakukan Senam Yoga dengan Mengurangi Kecemasan pada Kehamilan Trimester III di Klinik Halim Belawan Tahun 2014. *Jurnal Maternal dan Neonatal*, 1(1).
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Surabaya: Jakad Publishing.
- Tilong, A. D. (2017). *Yoga & Meditasi*. Yogyakarta: Laksana.
- Trina Arlym, L., & Pangarsi, S. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Klinik Bidan Jeanne Depok. *Jurnal Ilmiah Kesehatan & Kebidanan*, X(1).
- Yohanna, W. S. (2017). Hubungan Senam Yoga Prenatal dengan Lamanya Proses Persalinan Kala II pada Ibu Bersalin di BPS Nengah Srinati Kabupaten Mesuji Tahun 2017. *Midwifery Journal*, 3(1), 30–33.
- Yosefni, E. (2017). *Kebidanan : Teori dan Asuhan*. Jakarta: EGC.
- Yulizawati, Iryani, D., Elsinta, L., Insani, A. A., & Andriani, F. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Padang: Rumah Kayu Pustaka Utama.
- Yuniarti, Y., & Eliana, E. (2020). Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Kesiapan Ibu Primigravida dalam menghadapi Persalinan di BPM Kota Bengkulu. *JURNAL MEDIA KESEHATAN*, 13(1).
- Yusuf, M. (2014). *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.