

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DAN
KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
APPI AMMELIA**

¹Septi Hanifah, ²Nendhi Wahyunia Utami

INTISARI

Latar Belakang : Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang memengaruhi rendahnya angka pemberian ASI eksklusif. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif sehingga menyebabkan ASI Eksklusif gagal. Ibu nifas yang mempunyai pengetahuan dan pemahaman yang cukup terhadap informasi yang diterima akan dapat menangkap dan memahaminya dengan cepat, termasuk informasi tentang perawatan payudara saat menyusui dan kelancaran ASI.

Tujuan : Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dan kelancaran pengeluaran ASI di Praktik Mandiri Bidan Appi Ammelia.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 26 responden. Pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan total sampling. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil : Hasil penelitian dari karakteristik usia responden paling banyak adalah usia 21-35 tahun (69,2%), berdasarkan paritas paling banyak adalah Multipara (53,8%), berdasarkan pendidikan paling banyak adalah SMA (61,5%), berdasarkan pekerjaan paling banyak adalah IRT (57,7%), berdasarkan kunjungan nifas paling banyak adalah KF II (53,8%). Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara menunjukkan hasil baik (50%). Kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas menunjukkan hasil baik (53,8%). Perawatan payudara dan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas menunjukkan hasil baik (61,5%).

Kesimpulan : Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara ibu nifas di Praktik Mandiri Bidan Appi Ammelia dalam kategori baik dan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas dalam kategori lancar.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perawatan Payudara, Kelancaran ASI

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Mahasiswa Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF POSTPARTUM MOTHERS
ABOUT BREAST AND CARE SMOOTH
EXPENDITURE OF ASI IN MIDWIFE SELF
PRACTICE APPI AMMELIA**

¹Septi Hanifah, ²Nendhi Wahyunia Utami

ABSTRACT

Background: Knowledge is one of the factors that influence the low rate of exclusive breastfeeding. This is due to the lack of knowledge of mothers about exclusive breastfeeding, causing exclusive breastfeeding to fail. Postpartum mothers who have sufficient knowledge and understanding of the information received will be able to grasp and understand it quickly, including information about breast care during breastfeeding and the flow of milk.

Objective: To find out the description of the level of knowledge of postpartum mothers about breast care and the smoothness of breastfeeding in the Independent Practice of Midwife Appi Ammelia.

Method : This study used a quantitative research design with a cross sectional approach. The population in this study were 26 respondents. Sampling used in this study using total sampling. Collecting data using a questionnaire sheet. Data analysis uses frequency distribution.

Results: The results of the study based on the age characteristics of the respondents were mostly 21-35 years old (69.2%), based on parity the most were multipara (53.8%), based on education the most were high school (61.5%), based on work the most were housewives (57.7%), based on postpartum visits the most were KF II (53.8%). The description of the level of knowledge of postpartum mothers about breast care shows good results (50%). The smooth expulsion of breast milk in postpartum mothers showed good results (53.8%). Breast care and smooth milk production in postpartum mothers showed good results (61.5%).

Conclusion: Description of the level of knowledge of postpartum mothers regarding breast care for postpartum mothers in the Independent Practice of Midwives Appi Ammelia in the good category and the smoothness of breastfeeding for postpartum mothers in the smooth category.

Keywords : Knowledge, Breast Care, Smooth Breastfeeding

¹Student of Midwifery Study Program (S-1) Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Supervisor of the Midwifery Study Program (S-1) Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta