

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dan dipaparkan oleh peneliti dengan judul gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dan kelancaran pengeluaran ASI di Praktik Mandiri Bidan Appi Ammelia, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden meliputi usia, pekerjaan, pendidikan, paritas dan kunjungan nifas. Hasil penelitian dari karakteristik usia responden paling banyak adalah usia 21-35 tahun (69,2%), berdasarkan paritas paling banyak adalah Multipara (53,8%), berdasarkan pendidikan paling banyak adalah SMA (61,5%), berdasarkan pekerjaan paling banyak adalah IRT (57,7%), berdasarkan kunjungan nifas paling banyak adalah KF II (53,8%).
2. Pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara masa nifas di Praktik Mandiri Bidan Appi Ammelia, dalam kategori baik sebanyak 13 responden (50%).
3. Kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas di Praktik Mandiri Bidan Appi Ammelia, dalam kategori lancar sebanyak 15 responden (57,7%).
4. Perawatan payudara dan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas di Praktik Mandiri Bidan Appi Ammelia, dalam kategori baik sebanyak 16 responden (61,5%).

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan kepada petugas kesehatan di Praktik Mandiri Bidan Appi Ammelia untuk meningkatkan pengetahuan ibu nifas melalui promosi kesehatan tentang pentingnya perawatan payudara dan kelancaran pengeluaran ASI, sehingga dapat menjadi bahan acuan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan serta kualitas pada tempat peneliti.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan perawatan payudara dan kelancaran pengeluaran ASI.

3. Bagi Institusi

Kepada institusi diharapkan dapat lebih meningkatkan ketersediaan sumber-sumber pustaka yang dapat digunakan mahasiswa sebagai bahan referensi penting dalam mendukung tercapainya penelitian yang lebih baik.

4. Bagi Responden

Diharapkan agar ibu nifas yang ada di wilayah Kasihan, Bantul mencari informasi tentang perawatan payudara serta dapat belajar tentang ASI dari petugas kesehatan dan mempraktekkannya secara rutin.