

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN (HB) DARAH SAAT MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI DI SMAN 1 GODEAN TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



DISUSUN OLEH:

MEISHELLA AYU REYANING TYAS

NPM 212207110

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1) TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023/2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN (HB) DARAH SAAT MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI DI SMAN 1 GODEAN TAHUN 2022**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

MEISHELLA AYU REYANING TYAS

212207110

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb)Program Studi Kebidanan (S-1) Di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Maret 2023

Mengesahkan

Mengetahui,
Penguji



Dr. Tri Sunarsih, S.SiT., M. Kes
NIDN 0524038401

Menyetujui,
Pembimbing



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN 0511118701

Ketua Program Studi



Budi Rahayu, S.ST., M. Keb
NIDN 052058801

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Meishella Ayu Reyaning Tyas

NPM : 212207110

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : "Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin (HB) Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Godean"

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Maret 2023



Meishella Ayu Reyaning Tyas

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami ucapkan kehadiran Allah SWT, karena atas curahan rahmat dan ridho-nya kami dapat menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam penyelesaian pendidikan S-I Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Adapun judul Skripsi ini adalah **“Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Darah Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Godean Tahun 2022”**. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini banyak kekurangan, namun berkat bantuan, masukan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Maka kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada orang-orang yang telah membantu dalam pembuatan Skripsi ini. Serta dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orangtua saya, bapak dan ibuk tercinta, serta adik-adik tersayang terimakasih yang tak terhingga penulis ucapkan atas bimbingan, didikan, dorongan serta kasih sayang yang telah diberikan selama ini.
2. BrigJen TNI (PUR) Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Nur Rahmawati Sholihah, SST, M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
6. Alfie Ardiana Sari, M.Keb, selaku Koordiantor Skripsi
7. Dr. Tri Sunarsih, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Penguji
8. Bapak Surahman, S.Pd., M.Pd. selaku Kepala Sekolah SMAN 1 Godean
9. Segenap dosen dan karyawan di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
10. Teman-teman seperjuangan angkatan Prodi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu dengan lapang dada penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhirnya kepada-Nya jugalah penulis berserah diri, semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi Profesi Kebidanan. Atas perhatian dan bantuan dari pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, Maret 2023

Penulis

Meishella Ayu Reyaning Tyas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian	6
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi Dan Waktu.....	25

C.	Populasi, Sampel Dan Objek Penelitian.....	26
D.	Variable Penelitian	27
E.	Definisi Operasional	28
F.	Alat Dan Bahan	29
G.	Etika Penelitian.....	31
H.	Pelaksanaan penelitian	32
I.	Metode Pengolahan Dan Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		38
A.	Hasil Penelitian.....	38
B.	Pembahasan	41
C.	Keterbatasan Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		47
A.	Kesimpulan.....	47
B.	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN.....		54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kadar Hb Sebelum diberi Sari kacang hijau	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kadar Hb Setelah diberi Sari kacang hijau	40
Tabel 4.4 Perbedaan Kadar Hb Sebelum dan Setelah diberi Sari kacang hijau	40

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kacang Hijau.....	19
Gambar 2.2 <i>Ultra</i> Sari Kacang Ijo	22

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan	55
Lampiran 2 Studi Pendahuluan	60
Lampiran 3 <i>Ethical Clearean</i>	61
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 5 Lembar Inform Consent.....	63
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Kesiediaan menjadi responden	64
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	65
Lampiran 8 Lembar Jadwal Skripsi	66
Lampiran 9 Dokumentasi	69
Lampiran 10 Hasil Uji Statistik.....	71
Lampiran 11 Hasil Cek Plagiarisme	73

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA