

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN (HB) DARAH SAAT MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI DI SMAN 1 GODEAN TAHUN 2022**

Meishella Ayu Reyaning Tyas¹ Nur Rahmawati Sholihah²

INTISARI

Latar Belakang: Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang dapat terjadi pada semua kelompok umur mulai dari anak-anak hingga usia lanjut. Prevalensi global anemia pada wanita berusia 15–49 tahun adalah 29,9% pada tahun 2021. Hasil (Riskesdas) 2018, prevalensi anemia secara keseluruhan dari jenis kelamin menunjukkan anemia perempuan sebesar 27,2%. Hasil *survey* pada tahun 2012 terdapat 36% remaja putri di Yogyakarta yang mengalami anemia, sedangkan hasil *survey* pada tahun 2018 menunjukkan prevalensi anemia pada remaja yaitu sebesar 19,3% dengan resiko KEK sebesar 46%.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kadar hemoglobin (HB) darah saat menstruasi pada remaja putri di SMA N 1 Godean

Metode: Jenis Penelitian *Quasi Ekperimental* dengan menggunakan rancangan *Non Equivalent One Group Pre-Test Post-Test*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas 11 yang berjumlah 143 orang di SMA N 1 Godean, pengambilan sampel menggunakan rumus slovin sehingga didapatkan 17 responden. Teknik sampling yang digunakan *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Hasil uji menunjukkan *p. value* sebesar 0,023 ($< 0,05$). Nilai rata-rata (mean) hasil *Pre-Post* kadar hb sebelum diberikan sari kacang hijau nilai skor rata-rata (mean) adalah 12,94. Kemudian hasil hb setelah diberikan sari kacang hijau nilai skor rata-rata (mean) adalah 14,35. sebelum diberikan sari anemia berada di rentang kadar hb 8-16, hasil setelah diberikan sari kacang hijau berada di rentang kadar hb 12-17.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kadar hemoglobin (HB) saat menstruasi pada remaja putri di SMA N 1 Godean.

Kata kunci : Anemia, Kadar Hemoglobin, Sari Kacang Hijau

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pembimbing Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF GIVING GREEN BEAN JUICE ON BLOOD
HEMOGLOBIN (HB) LEVELS DURING MENSTRUATION
IN YOUNG WOMEN AT SMAN 1 GODEAN IN 2022**

Meishella Ayu Reyaning Tyas¹ Nur Rahmawati Sholihah²

ABSTRACT

Background: Anemia is one of the health problems that can occur in all age groups ranging from children to old age. The global prevalence of anemia in women aged 15–49 years was 29.9% in 2021. The results of the 2018 (Riskesdas), the overall prevalence of anemia from the sexes showed female anemia of 27.2%. The results of a survey in 2012 that there were 36% of young women in Yogyakarta who experienced anemia, while the survey results in 2018 showed the prevalence of anemia in adolescents was 19.3% with a risk CED of 46%.

Purpose: To determine the effect of green bean juice on blood hemoglobin (HB) levels during menstruation in young women at N 1 Godean High School

Method: Quasi-Experiential Research Type using *Non Equivalent One Group Pre-Test Post-Test design*. The population in this study was 11th grade young women who numbered 143 people at 1 Godean High School, sampling using the slovin formula so that 17 respondents. The sampling technique used Purposive Sampling. The research instrument uses an observation sheet. Data analysis using the Wilcoxon test.

Result: The test results showed a p. value of 0.023 (< 0.05). The average (mean) value of pre-post results of hb levels before being given green bean juice the average score value (mean) is 12.94. Then the hb result after being given green bean juice the average score value (mean) is 14.35. Before being given anemia juice was in the range of HB levels 8-16, the results after being given mung bean juice were in the range of HB levels 12-17.

Conclusion: There is an effect of mung bean juice on hemoglobin (HB) levels during menstruation in young women at N 1 Godean High School.

Keywords: Anemia, Hemoglobin Levels, Green Bean Juice

¹Student of Midwifery Study Program (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

²Supervisor of Midwifery Study Program (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta