

**PENGARUH *ENDORPHIN* MASSAGE TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG
IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KELIR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ADELIA BERLIANA FEBIOLA

NPM 212207113

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH *ENDORPHINE MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG
IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KELIR**

Diajukan Oleh:

ADELIA BERLIANA FEBIOLA

NPM 212207113

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 31 Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji,

Pembimbing,

Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH
NIDN. 05-3003-8801

Ratih Kumoro Jati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 05-2710-8601

Keprodi,



Budi Rahayu, SST., M.Keb
NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Adelia Berliana Febiola

NPM : 212207113

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kelir

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Banyuwangi, 14 Mei 2023



Adelia Berliana Febiola

PRAKATA

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat yang melimpah dan kesehatan, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kelir”**. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Keprodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ratih Kumoro Jati, S.Si.T., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan nasehat-nasehat dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan Ibu Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., M.PH, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan pengarahan guna penyempurnaan penulisan skripsi ini.
3. Ibu drg. Risa Passasia Wardhani, selaku Kepala Puskesmas Kelir yang telah memberikan izin dan bantuan terhadap proses penyelesaian skripsi ini dan Ibu Bdn. Dewi Suherni, S.ST, selaku koordinator KIA Puskesmas Kelir yang sangat membantu proses penyelesaian skripsi ini.
4. Ayah, Mama, Mas dan Adik atas cinta, dukungan, dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
5. Rekan seangkatan dan pihak-pihak terkait yang banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa di dalam skripsi ini masih ada banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan juga saran yang sifatnya membangun untuk karya yang lebih baik lagi kedepannya.

Banyuwangi, Juli 2023
Penulis

Adelia Berliana Febiola

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
RINGKASAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2. Konsep Nyeri.....	14
3. <i>Endorphin Massage</i>	21
B. Kerangka Konsep	26
C. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian	28
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional Variabel	31
F. Alat dan Bahan	32
G. Pelaksanaan Penelitian.....	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	36
I. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	40

B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	60

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 3.2. Kode Data Berdasarkan Karakteristik Responden.....	36
Tabel 3.3. Kode Data Khusus Tingkat Nyeri yang Dirasakan Responden	37
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kelir	41
Tabel 4.2. Frekuensi Intensitas Nyeri Punggung Sebelum Dilakukan <i>Endorphin Massage</i>	42
Tabel 4.3. Intensitas Nyeri Punggung Sesudah Dilakukan <i>Endorphin Massage</i> ..	42
Tabel 4.4. Tabulasi Silang Pengaruh Nyeri Punggung Sebelum dan Sesudah dilakukan <i>Endorphin Massage (EM)</i>	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skala Nyeri.....	20
Gambar 2.2. Gambar <i>Endorphin Massage</i>	25
Gambar 2.3. Kerangka Konsep Pengaruh <i>Endorphin Massage</i> Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III.....	26
Gambar 3.1. Tingkat Nyeri	36

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	62
Lampiran 4. SOP Teknik <i>Endorphin Massage</i>	66
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i>	68
Lampiran 6. Data Penelitian	69
Lampiran 7. Hasil Output SPSS	70
Lampiran 8. Draft Naskah Publikasi.....	71
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	83
Lampiran 10. Jadwal Penelitian.....	85
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan	86
Lampiran 12. Hasil Cek Plagiasi	89