

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat, A. Azis. (2014). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz.
- Anjani, A. D., Aulia, D. L. N., Utami, R., & Sumanti, M. (2022). *Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Kecemasan Pasien Pre Sectio Caesarea Di Rsud Engku Haji Daud*. JOMIS (Journal of Midwifery Science), 6(1), 11–20, diakses pada 13 Juni 2023. <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jomis/article/view/1946/1131>
- Aprillia, Y. (2017). *Hipnostetri: Rileks, Nyaman, dan Aman Saat Hamil & Melahirkan* (S. Sabastian & R. Wahyu Febiratri, Eds.). Jakarta Selatan: GagasMedia.
- Astuti, E. W., Murwati, & Fitriani, N. (2022). *The Effect of Endorphin Massage on Reducing the Intensity of Back Pain in Third Trimester Pregnant Women: A Systematic Review*. *Journal of Maternal and Child Health*, 7(2), 148–158, diakses pada 20 Juni 2023. <https://thejmch.com/index.php?journal=thejmch&page=article&op=view&path%5B%5D=748&path%5B%5D=pdf>
- Ayu Handayani, D., Mulyani, S., & Nurlinawati. (2020). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 12–23, diakses pada 30 November 2023. <https://online-journal.unja.ac.id/JINI/article/download/9230/13499>
- Badrus, A. R., & Khairoh, M. (2023). *Pendampingan Ibu Hamil Trimester III dengan Keluhan Back Pain melalui Intervensi Endorphin Massase Posyandu Melati Kelurahan Blimbing Paciran Lamongan*. *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, 4, 52–55, diakses pada 11 Juni 2023. <https://conferenceproceedings.ump.ac.id/index.php/pshms/article/view/554/590>
- DeCherney, A. H., Nathan, L., Laufer, N., & Roman, A. S. (2019). *CURRENT Diagnosis & Treatment: Obstetrics & Gynecology*, 12 e. McGraw Hill, diakses pada 26 Desember 2023. <https://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2559§ionid=206955725>
- Dewi, M. M., Sukini, T., Thaariq, N. A. A., & Hidayati, N. W. (2017). *Effectiveness Of Endorphins Massage and Ice Packs to Relieve the First Stage of Labor Pain Among the Pregnant Women in Candimulyo Health Center, Indonesia*.

- International Conference on Applied Science and Health*, 109–114, diakses pada 20 Juni 2023. <https://publications.inschool.id/index.php/icash/article/view/885/764>
- Dewi, Vivian. dkk. (2011). *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Diana, W. (2019). *Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III (Di BPM Lulu Surabaya)*. *Journal of Health Sciences*, 12, 62–70, diakses pada 01 Desember 2022. <https://journal2.unusa.ac.id/index.php/JHS/article/view/1128/853>
- Dzikrina, E. (2022). *Penerapan Endorphin Massage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Pada Ny. M Di Pmb Emalia Amd. Keb., SKM Lampung Selatan*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Ekajayanti, P. P. N. (2016). *Pemberian Endorphin Massage Mempengaruhi Kesiapan Psikologi Ibu Hamil Tm III Dalam Menghadapi Persalinan Di Bpm Nwb Kintamani*. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(2), 24–28, diakses pada 20 Juni 2023. <https://media.neliti.com/media/publications/77096-ID-pemberian-endorphin-massage-mempengaruhi.pdf>
- Fitria, F., & Haqqattiba'ah, A. (2020). *Pengaruh Akupresur dengan Teknik Tuina terhadap Pengurangan Nyeri Haid (Disminore) pada Remaja Putri*. *Journal of Ners and Midwifery*, 7(1), diakses pada 20 Juni 2023. <http://jnk.phb.ac.id/index.php/jnk/article/view/455/pdf>
- Fraser, D. M., & Cooper, M. A. (2012). *Buku Saku Praktik Klinik Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Gozali, W., Astini, N. A. D., & Permadi, M. R. (2020). *Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan*. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 4(3), 134–139, diakses pada 20 Juni 2023. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/IJNSE/article/view/29368/17415>
- Green, C., & Wilkinson, J. (2012). *Rencana Asuhan Keperawatan: Maternal dan Bayi Baru Lahir* (M. Ester, Ed.). Buku Kedokteran. Jakarta: EGC.
- Gustina, & Nurhaiti. (2021). *Mengatasi Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Dengan Prenatal Care Yoga* (F. Dwi Ramadhani, Ed.). Tangerang Selatan: Pascal Books.
- Handayani, D., Octavariny, R., & Ginting, D. Y. (2021). *Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Di Klinik Juliana Tanjung Morawa*. *JURNAL KEBIDANAN KESTRA*

(JKK), 3(2), 116–120, diakses pada 06 Desember 2022.
<https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKK/article/view/644/313>

Handyani, D., Octavariny, R., & Yosepha Ginting, D. (2021). *Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Di Klinik Julianatanjung Morawa*. Jurnal Kebidanan Kestra, 3(2), 116–120, diakses pada 06 Desember 2022.
<https://doi.org/10.35451/jkk.v3i2.644>

Hidayat, A, Aziz. (2012). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Juwita, A. (2020). *Efektivitas Endorphin Massage Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Bpm Dian Mustika Natar Lampung Selatan Tahun 2020*. Poltekkes Tanjungkarang.

Kamariyah, dkk. (2014). *Buku Ajar Kehamilan untuk Mahasiswa & Praktisi Keperawatan serta Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.

Kartikasari, R. I., & Nuryanti, A. (2016). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil*. Jurnal Universitas Muhammadiyah Semarang, diakses pada 20 Juni 2023.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/2110/2137>

Karuniawati, B. (2020). *Efektivitas Massage Endorphin dan Counter Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 4(1), 27–33, diakses pada 20 Juni 2023.
<https://jik.stikesalifah.ac.id/index.php/jurnalkes/article/view/256/pdf>

Kirana Dewi, P., Patimah, S., & Khairiyah, I. I. (2022). *Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap penurunan nyeri punggung bagian bawah ibu hamil trimester III*. Jurnal Bidan Midwife Journal, 4(2), 16–24.

Kurniyati, K., & Marsinova Bakara, D. (2021). *Pijat Endorfin Terhadap Nyeri Punggung Bawah Dan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Kabupaten Rejang Lebong*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 5(2), 375–381.

Lala' Una Fitri, Z. (2018). *Efektivitas Endorphine Massage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Kala I*. Perpustakaan Universitas Islam Sultan Agung.

Leny Wulandari, Rr. C. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Bandung: MEDIA SAINS INDONESIA.

- Marhamah, S. K., Susianti, R., Elita, R., Anggraini, R., Vica, V., & Aina, A. (2022). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I di BPM Rini Susianti., Amd. Keb.* Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia, 2(2), 19–24.
- Meysetri, F. R., Herayono, F., Fransisca, D., & Deri Manila, H. (2022). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Setia Padang Pariaman.* Jurnal Kesehatan Media Saintika, 13(1), 297–306, diakses pada 20 Juni 2023. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/1398>
- Morimoto, K., Harrington, A., Nelson, C., & Loveless, B. (2022). *Osteopathic approach to sacroiliac joint pain in pregnant patients.* Journal of Osteopathic Medicine, diakses pada 25 Juni 2023. doi: 10.1515/jom-2021-0231.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita, N., Asmalinda, W., & Setiawati, D. (2020). *Pemberdayaan Ibu Hamil Trimester III Dan Keluarga Menggunakan Endorphin Massage Untuk Mengurangi Nyeri Pinggang Pada Kelas Ibu Hamil.* JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat), 4(2), 265–273.
- Nurhanifah, D., & Taufika Sari, R. (2015). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi.* Jakarta: URBANGREEN Central Media.
- Nuryaningsih, & Fatimah. (2017). *Pengantar Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Neonatus, Bayi, Balita, Dan Anak Pra Sekolah.* Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Padila. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Podungge, Y. (2019). *Endhorpin Massage and Pregnancy Exercise as A Method to Relieve Lower Back Pain in Trimester III Pregnant Women.* Health Notions, 3(4), diakses pada 25 Juni 2023. <https://doi.org/https://doi.org/10.33846/hn30402>
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan Edisi 4.* Jakarta: Bina Pustaka.
- Putri, L. A., & Mudlikah, S. (2019). *Obstetri dan Ginekologi.* Guepedia, diakses pada 15 Februari 2023. <https://www.google.co.id/books/edition/%0D>
- Rismaya, Y., & Rahayuningsih, T. (2022). *Penatalaksanaan Endorphin Massage dan Kompres Hangat dengan Masalah Ketidaknyamanan: Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III di Desa Gupit.* Jurnal Stethoscope, 3(1),

diakses pada 25 Juni 2023.
https://ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/JURNAL_ILMIAH_KEPERAWATAN/article/view/893

- Romanowski, M. W., Spiritovic, M., & Samborski, W. (2016). *Deep Tissue Massage and its Effect on Low Back Pain and Functional Capacity of Pregnant Women - A Case Study*. Journal of Novel Physiotherapies, diakses pada 25 Juni 2023. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.4172/2165-7025.1000295>
- Romauli, S. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1: Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Safitri, F. S. F., & Maita, L. M. L. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Endorphin Massage Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Di Pmb Deliana Saragih Kota Pekanbaru Tahun 2020*. Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), 1(1), 22–31.
- Santi, L. K. S., Sudewi, A. A. R., Duarsa, D. P., & Lesmana, C. B. J. (2021). *The Relationship of Pregnancy Massage to the Rate of Anxiety Depression and Stress in Pregnant Women*. International Journal of Health and Medical Sciences, 4(2), 208–214, diakses pada 20 Juni 2023. <https://www.neliti.com/id/publications/411087/the-relationship-of-pregnancy-massage-to-the-rate-of-anxiety-depression-and-stre>
- Sari, M. (2019). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di PMB Sri LejaringTiyas, Klayatan Gang III Kota Malang*. Poltekkes RS dr. Soepraoen.
- Septianingrum, Y., Hatmanti, N. M., Fitriarsi, A., Ainiyah, N., Bistara, D. N., & Wardani, E. M. (2022). *Endorphine massage decreases cortisol during menstruation*. Bali Medical Journal, 11(2), 734–737, diakses pada 15 Februari 2023. <https://www.balimedicaljournal.org/index.php/bmj/article/view/3152>
- Sinclair, C. (2010). *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Sitorus, N. Y., & Maimunah, R. (2022). *Pendidikan Kesehatan Tentang Massage Pada Ibu Hamil Dan Bersalin Untuk Mengurangi Nyeri Tahun 2021*. Jurnal Abdimas Flora, 1(1), 19–30.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: CV. Alfabeta.

- Umami, H. (2014). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Untari, T., Wulandari, D. A., & Gurnita, F. W. (2022). *Efektifitas Massage Efflurage dan Endorphine Kombinasi Esensial Oil Lavender Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Mayong 2 Jepara*. National & International Scientific Proceeding of UNKAHA, 231–237.
- Wahyuni, A. D., Maimunah, S., & Amalia, S. (2021). *Pengaruh Dukungan Suami terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan*. *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 17(1), diakses pada 20 Juni 2023. <https://doi.org/10.32528/ins.v%vi%i.2262>
- Wati, M. F., Susilawati, E., Yansartika, Y., & Yunizar, A. (2022). *Pengaruh Masase Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III*. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1(2), 25–29.