

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PIJAT BAYI TERHADAP SIKAP  
IBU DI DESA TEMPELREJO KABUPATEN SRAGEN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**ALISA RIZKY MAULUDIA**  
**212207114**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PIJAT BAYI TERHADAP SIKAP  
IBU DI DESA TEMPELREJO KABUPATEN SRAGEN**

**SKRIPSI**

Diajukan Oleh:

**ALISA RIZKY MAULUDIA**  
NPM.212207114

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Lily Yulaikhah, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 04-1203-8201

Pembimbing,



Tyas Ning Yuni Astuti Anggraini, S.ST.,M.Kes  
NIDN.05-1006-8501

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb  
NPP. 2010.13.0044

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Alisa Rizky Mauludia

NPM : 212207114

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pijat Bayi Terhadap Sikap Ibu di Desa Tempelrejo Kabupaten Sragen

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Juli 2023



Alisa Rizky Mauludia

## PRAKATA

*Assalammu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

*Alhamdulillahirobil'alamin*, puji syukur penulis memanjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pijat Bayi Terhadap Sikap Ibu di Desa Tempelrejo Kabupaten Sragen” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam hal ini, penulis pula ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan hingga terwujudnya Tugas Akhir ini. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Nendhy Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing akademik yang dengan sabar memberikan bimbingan selama proses pendidikan sarjana ini.
5. Tyas Ning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar memberikan bimbingan dalam menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Lily Yulaikhah, S.ST., M.Keb selaku dosen penguji yang dengan sabar memberikan saran serta arahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya Fakultas Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan Transfer yang telah membimbing penulis selama proses perkuliahan.

8. Seluruh teman mahasiswi Program Studi S1 Kebidanan Transfer Angkatan II atas dukungan dan semangat yang diberikan.
9. Bapak Lutfi Wibisono dan Ibu Asmaul Khusnah selaku orangtua peneliti serta Utari Rizky Utami dan Agnia Rizky Putri Pamungkas selaku saudara peneliti yang selalu memberikan doa, motivasi, dan semangat untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berjasa membantu memberikan dukungan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca khususnya profesi di bidang kesehatan.

*Wassalammualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Peneliti,



ALISA RIZKY MAULUDIA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Tinjauan Teori .....	8
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep .....	39
D. Hipotesis .....	39
BAB III METODE PENELITIAN .....	40
A. Desain Penelitian .....	40
B. Lokasi dan Waktu.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	41
D. Variabel Penelitian .....	43
E. Definisi Operasional .....	43
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	44
G. Pelaksanaan Penelitian.....	46
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data .....	47
I. Etika Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
B. Hasil Penelitian.....	54
C. Pembahasan.....	57
D. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN .....	73

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2.1 Karakteristik Bayi Saat Dilakukan Pemijatan.....	25
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian .....	40
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	43
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner.....	45
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	54
Tabel 4.2 Sikap Ibu Sebelum Pemberian Pendidikan Kesehatan Pijat Bayi.....	55
Tabel 4.3 Sikap Ibu Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Pijat Bayi.....	55
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> .....	56
Tabel 4.5 Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Sikap Ibu.....	57

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Milking India .....	26
Gambar 2.2 Gerakan Milking Swedia .....	26
Gambar 2.3 Gerakan Squeezing .....	27
Gambar 2.4 Gerakan Thumb After Thumb .....	27
Gambar 2.5 Gerakan Butterfly .....	28
Gambar 2.6 Gerakan Cross .....	28
Gambar 2.7 Gerakan Mengayuh.....	29
Gambar 2.8 Gerakan Bulan-Matahari.....	29
Gambar 2.9 Gerakan I Love You .....	30
Gambar 2.10 Gerakan Walking .....	30
Gambar 2.11 Gerakan Milking India .....	31
Gambar 2.12 Gerakan Milking Swedia.....	31
Gambar 2.13 Gerakan Rolling.....	32
Gambar 2.14 Gerakan Squeezing .....	32
Gambar 2.15 Gerakan Thumb After Thumb.....	33
Gambar 2.16 Gerakan Spiral .....	33
Gambar 2.17 Gerakan Finger Shake.....	34
Gambar 2.18 Gerakan Spiral .....	34
Gambar 2.19 Gerakan Cares Love.....	35
Gambar 2.20 Gerakan Relax .....	35
Gambar 2.21 Gerakan Circle Down .....	36
Gambar 2.22 Gerakan Smile .....	36
Gambar 2.23 Gerakan Cute.....	37
Gambar 2.24 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.25 Kerangka Konsep.....	39



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	74
Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi.....	76
Lampiran 3 Lembar Pesetujuan Responden.....	79
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	81
Lampiran 5 Surat-Surat Izin Pendahuluan .....	82
Lampiran 6 Ethical Clearance .....	86
Lampiran 7 Alat Ukur Penelitian.....	87
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	99
Lampiran 9 Hasil Pengolahan Data .....	109
Lampiran 10 Dokumentasi .....	115
Lampiran 11 Hasil Cek Plagiarisme .....	116

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA