

PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN SUSU KEDELAI (*GLYCINE MAX L. MERR*) TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN (BB) PADA REMAJA PUTRI *UNDERWEIGHT* DI SMP NEGERI 1 SUNGAI KAKAP KABUPATEN KUBU RAYA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

DEMI NOVA INDRIANI
212207126

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1) TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN SUSU KEDELAI (*GLYCINE MAX*
L. MERR) TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN (BB) PADA
REMAJA PUTRI *UNDERWEIGHT* DI SMP NEGERI 1
SUNGAI KAKAP KABUPATEN KUBU RAYA**

Diajukan Oleh:

DEMI NOVA INDRIANI

212207126

Telah disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Tanggal : 23 Agustus 2023

Menyetujui,

Pembimbing



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb

NIDN. 05-1111-8701

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN SUSU KEDELAI (*GLYCINE MAX*
L. MERR) TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN (BB) PADA
REMAJA PUTRI *UNDERWEIGHT* DI SMP NEGERI 1
SUNGAI KAKAP KABUPATEN KUBU RAYA**

Diajukan oleh:

DEMI NOVA INDRIANI
212207126


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 26 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,


Budi Rahayu, S.Si. I., M.Keb
NIDN: 05-2305-8801


Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN: 05-1111-8701

Kaprodi,




Budi Rahayu, S.ST., M. Keb
NPP: 05-2305-8801

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini , adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Demi Nova Indriani

NPM : 212207126

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Susu Kedelai (*Glycine Max L. Merr*) Terhadap Kenaikan Berat Badan (BB) Pada Remaja Putri *Underweight* Di Smp Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya.

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Agustus 2023



METERA
TEMPER
EAKX549582797

Demi Nova Indriani

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Minuman Susu Kedelai (*Glycine Max L. Merr*) Terhadap Kenaikan Berat Badan (BB) Pada Remaja Putri *Underweight* di Smp Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten KubuRaya”. Penyusunan skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan.
4. Alfie Ardiana Sari, S.Si. T., M.Keb selaku Koordinator Skripsi.
5. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan proposal ini.
6. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan proposal ini.
7. Kepala sekolah SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada saya dalam mengambil data serta membantu dalam kelancaran proses penelitian saya untuk melakukan penelitian.

8. Siswi SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya yang telah memberikan kepercayaan dan bekerja sama serta bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Kepada bapak, ibuku dan kedua abangku beserta keluarga besar terima kasih banyak atas do'a restu dan dukungan dari kalian. Tanpa kalian Demi bukan apa-apa.
10. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang sudah ikut membantudalam penyusunan proposal ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semangat dan sehat selalu untuk kalian semua.

Penulis menyadari bahwa proposal ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala masukan serta saran yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga proposal ini dapat menjadi bahan informasi dan bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, 22 Agustus 2023
Penulis,



Demi Nova Indriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Remaja	7
2. <i>Underweight</i>	11
3. Susu Kedelai	15
4. Kandungan Zat Gizi Makro dan Mikro.....	20
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis Penelitian.....	25

BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu.....	26
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional Variabel	29
F. Alat dan Bahan.....	30
G. Pelaksanaan Penelitian	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil penelitian.....	34
B. Pembahasan	36
BAB V PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 AKG Pada Remaja Putri	9
Tabel 2.1 Klasifikasi Internasional <i>Underweight</i> , <i>Overweight</i> dan Obesitas Menurut IMT	14
Tabel 2.2 Kategori Status Gizi Anak Usia 5-18 Tahun Menurut Depkes RI Tahun 2010	15
Tabel 3.1 Kandungan Gizi Dalam 100 gram Biji Kedelai	16
Tabel 3.2 Komposisi Gizi Susu Kedelai (dalam 100 gram).....	18
Tabel 3.3 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	35
Tabel 4.2 Analisa <i>Underweight</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan Susu Kedelai (<i>Glycine Max L. Merr</i>).....	35
Tabel 4.3 Analisa Pegaaruh Minuman Susu Kedelai (<i>Glycine Max L. Merr</i>) Terhadap Kenaikan Berat Badan (BB) Pada Remaja Putri <i>Underweight</i> Di Smp Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	24
Bagan 2.2	Kerangka Konsep.....	24
Bagan 2.3	Desain Penelitian	26

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi	44
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden	45
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Sebagai Responden Penelitian	46
Lampiran 4	Lembar Izin Studi Pendahuluan	47
Lampiran 5	Lembar Balasan Studi Pendahuluan	48
Lampiran 6	Surat Komisi Etik Etik Penelitian (KEP)	49
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 8	Lembar Observasi Pemberian Susu Kedelai.....	51
Lampiran 9	Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP) Susu Kedelai	52
Lampiran 10	Lembar Bimbingan Skripsi	53
Lampiran 11	Lembar Output SPSS	55
Lampiran 12	Lembar Dokumentasi	60
Lampiran 13	Lembar Turnitin	61