

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian remaja putri sebelum diberikan susu kedelai (*Glycine Max L. Merr*) mengalami *underweight* sebanyak 20 responden (100%)
2. Setelah diberikan Susu Kedelai (*Glycine Max L. Merr*) remaja yang masih mengalami *underweight* sebanyak 15 responden (75%)
3. Ada Pengaruh Pemberian Minuman Susu Kedelai (*Glycine Max L. Merr*) terhadap Kenaikan Berat Badan (BB) pada Remaja Putri *Underweight* di Smp Negeri 1 Sungai Kakap dengan uji statistik  $<0,027$ .

#### B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi peneliti dan dapat menjadi sarana informasi dan pengetahuan yang bisa diberikan kepada masyarakat khususnya terhadap kenaikan berat badan (BB) pada remaja putri *underweight*.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan referensi bagi institusi Pendidikan khususnya fakultas Kesehatan prodi kebidanan dalam pengembangan pelayanan komplementer yaitu tentang pemberian minuman susu kedelai (*Glycine Max L. Merr*) terhadap kenaikan berat badan (BB) pada remaja putri *underweight*.

3. Bagi Responden

Diharapkan dapat mengetahui manfaat dari mengkonsumsi susu kedelai, khususnya remaja putri yang mengalami *underweight* serta dapat memberikan informasi mengenai pengaruh pemberian minuman susu kedelai (*Glycine Max L. Merr*) terhadap kenaikan berat badan (BB) pada remaja putri *underweight*.