

**PENGARUH PEMBERIAN JUS SEMANGKA TERHADAP
PENURUNAN HIPERTENSI AKSEPTOR KB SUNTIK
3 BULAN DI PMB MEI MUHARTATI
KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

DESI DAMAYANTI
NPM 212207127

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS SEMANGKA TERHADAP
PENURUNAN HIPERTENSI AKSEPTOR KB SUNTIK
3 BULAN DI PMB MEI MUHARTATI
KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan oleh :

DESI DAMAYANTI

NPM.212207127

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S-1) di
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 18 Agustus 2023

Mengesahkan :

Penguji

Pembimbing,



(Dian Puspitasari, S.S.T.,M.Keb)

Dechoni Rahmawati, S.ST.,MPH

NIDN: 06-0406-8201

NIDN: 05-1712-8702

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M. Keb

NPP : 2010-13-0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Desi Damayanti

NPM : 212207127

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Hipertensi Akseptor KB Suntik 3 Bulan di PMB Mei Muhartati Kota Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta, 30 Juli 2023



Desi Damayanti

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Hipertensi Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di PMB Mei Muhartati Kota Yogyakarta”** Laporan Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan Laporan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S.ST., M. Keb. selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1).
3. Alfie Ardiana Sari, S.Si. T., M. Keb. selaku Koordinator Penyusunan Laporan Skripsi.
4. Dechoni Rahmawati, S. ST. MPH. selaku Dosen Pembimbing Laporan Skripsi yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama penyusunan Laporan Skripsi.
5. Dian Puspitasari, S.ST., M.Keb selaku Dosen Penguji Laporan Skripsi Kebidanan yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji penulis.
6. PMB Mei Muhartati yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam mengambil data serta membantu kelancaran proses penelitian.
7. Responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dengan sukarela.
8. Bapak Yatno dan Ibu Endang Siswati selaku kedua orang tua saya, serta Maya Diah Wulan Dari selaku kakak saya yang senantiasa memberikan semangat dukungan moral, spiritual serta materi sehingga memperlancar tersusunya penelitian ini.

9. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan dan semangat sehingga memperlancar tersusunya penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian penelitian ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan peneliti ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna.

Yogyakarta, Maret 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Khusus	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Secara Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB 11 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Keluarga Berencana	7
1. Pengertian	7
2. Tujuan Kontrasepsi	7
3. Jenis Kontrasepsi	7
4. Kontrasepsi Suntik	8
B. Hipertensi.....	11
1. Definisi Tekanan Darah	11
2. Pengukuran Tekanan Darah.....	11
3. Faktor Yang Menyebabkan Kenaikan Tekanan Darah	12

4. Akibat Kenaikan Tekanan Darah.....	13
5. Klasifikasi Tekanan Darah.....	14
6. Pengobatan Tekanan Darah	15
7. Pengobatan Non Farmakologi	16
C. Buah Semangka.....	16
1. Definisi Buah Semangka.....	16
2. Manfaat dan Kandungan Gizi Semangka	17
3. Pengaruh Pemberian Jus Semangka Untuk Menurunkan Tekanan Darah.....	17
D. Kerangka Teori	19
E. Kerangka Konsep.....	20
F. Hipotensi	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi/Sampel	23
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan Bahan	26
G. Pelaksanaan Penelitian	26
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pembahasan	30
1. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian	30
2. Karakteristik Responden	30
3. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Akseptor KB Suntik 3 Bulan Sebelum Diberikan Jus Semangka	32
4. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Akseptor KB Suntik 3 Bulan Sesudah Diberikan Jus Semangka	32
5. Analisa Perbedaan Tekanan Darah Akseptor KB Suntik 3 Bulan Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Semangka	33

B. Pembahasan	34
1. Tekanan Darah Akseptor KB Suntik 3 Bulan Sebelum Diberikan Jus Semangka	34
2. Tekanan Darah Akseptor KB Suntik 3 Bulan Sesudah Diberikan Jus Semangka	35
3. Analisa Perbedaan Tekanan Darah Akseptor KB Suntik 3 Bulan Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Semangka	37
4. Keterbatasan Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	47

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Akseptor KB Suntik 3 Bulan Sebelum diberikan Jus Semangka	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Akseptor KB Suntik 3 Bulan Sebelum diberikan Jus Semangka	33
Tabel 4.4 Analisa Perubahan Tekanan Darah Akseptor KB Suntik 3 Bulan Sebelum diberikan Jus Semangka	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	22

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	47
Lampiran 2 Surat Etika Penelitian	48
Lampiran 3 Surat PMB Mei Muhartati	49
Lampiran 4 Lembar SOP Membuat Jus Semangka	50
Lampiran 5 Lembar <i>Informend Consent</i>	52
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	53
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	54
Lampiran 8 Dokumentasi	55
Lampiran 9 Data Hasil Penelitian	56
Lampiran 10 Data SPSS.....	57
Lampiran 11 Lembar Konsul	63
Lampiran 12 Jadwal penyusunan skripsi	66
Lampiran 13 Plagiarisme	68