

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest posttest design* yaitu menilai sebelum dan sesudah pemberian perlakuan sehingga dapat membandingkan hasilnya untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian jus semangka terhadap penurunan hipertensi akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Mei Muhartati Kota Yogyakarta. Desain ini dapat digambarkan sebagai berikut:



Gambar 3.1 Desain Penelitian

Keterangan :

O₁ = Hasil pretest (sebelum pemberian jus semangka)

X = Pemberian jus semangka

O₂ = Hasil posttest (sesudah pemberian jus semangka)

(Priadana Sidik, ddk., 2020)

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di PMB Mei Muhartati Kecamatan Sleman Kota Yogyakarta

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli 2023

C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor KB suntik 3 bulan yang datang ke PMB Mei Muhartati Kecamatan Sleman Kota Yogyakarta yang mempunyai tekanan darah 130/80 dan didapatkan hasil 46 orang yang memiliki tekanan darah tinggi yang datang pada bulan Januari 2023

2. Sampel

Sampel adalah sebagian atau wakil dari populasi yang akan diteliti. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling yaitu teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu dengan kriteria inklusi. Sampel dalam penelitian ini adalah akseptor KB suntik 3 bulan yang sesuai dengan kriteria inklusi

a. Kriteria inklusi

- 1) Peserta KB yang menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan ≥ 3 tahun
- 2) Peserta KB yang menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan tensi diatas 130/80 pada bulan januari 2023
- 3) Peserta KB yang menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan yang bersedia menjadi responden

b. Kriteria eksklusi

- 1) Memiliki alergi terhadap buah semangka
- 2) Tidak suka mengonsumsi buah semangka

Rumus untuk menghitung sampel yang akan digunakan yaitu Rumus Slovin untuk memastikan jumlah sampel sesuai dengan kriteria, sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

Keterangan :

N : Besar populasi/ jumlah populasi

e : Presentase kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan sampel yang masih ditolerir, $e = 0,2$

n : Besar sampel/ jumlah sampel

Dalam rumus slovin ada ketentuan sebagai berikut :

Nilai $e = 0,1$ (10%) untuk populasi dalam jumlah besar

Nilai $e = 0,2$ (20%) untuk populasi dalam jumlah kecil

Perhitungan Sampel :

$$n \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

$$n \frac{46}{1 + 46 (0,2)^2}$$

$$n \frac{46}{1 + 46 (0,04)}$$

$$n \frac{46}{2,84}$$

$$n = 16,19 \text{ sama dengan } n = 16$$

D. Variabel Penelitian

1. Variable Bebas (*Independent*)

Variable Bebas (*Independent*) yaitu variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (terikat) (Sidik & Denok, 2020). Variable Bebas (*Independent*) pada penelitian ini yaitu pemberian jus semangka.

2. Variable Terikat (*Dependent*)

Variable Terikat (*Dependent*) yaitu variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Sidik & Denok, 2020). Variable Terikat (*Dependent*) pada penelitian ini yaitu akseptor KB suntik 3 bulan yang memiliki tekanan darah tinggi

E. Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan petunjuk untuk mengetahui bagaimana suatu variabel diukur. Dengan membaca definisi operasional dalam suatu penelitian, seorang peneliti akan mengetahui pengukuran suatu variabel (Ade & Laali, 2022).

Tabel 3.1 Definisi operasional “pengaruh pemberian jus semangka terhadap penurunan hipertensi akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Mei Muhartati Kota Yogyakarta”

No	Variabel	Definis Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Independen: Pemberian jus semangka	Jus semangka yang akan diberikan kepada peserta kontrasepsi suntik 3 bulan yang diminum selama 7 hari	Lembar Obs/ checklis	1. Dilakukan 2. Tidak dilakukan	Nominal
2	Dependen: tekanan darah	Menggunakan tensimeter untuk mengukur tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah minum jus semangka	-Lembar Obs/ checklist - tensimeter	Tekanan darah sistol dan diastole responden sesuai hasil pengukuran dengan satuan mmHg dengan hasil sistol : 125 mmHg diastol : 80 mmHg	Interval

F. Alat dan Bahan

Alat dan Bahan :

1. Tensimeter
2. Lembar observasi dan lembar checklist
3. *Informed consent*
4. Alat tulis
5. Jus semangka :
 - a. Buah Semangka

- b. Air putih
- c. Blender
- d. Pisau
- e. Botol

G. Etika penelitian

Dalam penelitian ini peneliti berpegang teguh pada etika penelitian, sebelum memulai pengumpulan data, peneliti ini memerlukan izin kelayakan etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta. Nomor izin penelitian adalah Skep/351/KEP/VII/2023. Etika penelitian yang dilaksanakan dalam penelitian ini meliputi:

1. Informed consent

Responden akan diberikan formulir informed consent dan informasi tentang tujuan penelitian sehingga partisipan dapat memahami tujuannya. Partisipan yang bersedia dengan penelitian akan menandatangani lembar persetujuan dan apabila responden tidak bersedia, maka peneliti tidak memaksa dan menghormati keputusan responden.

2. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Peneliti akan menjamin kerahasiaan informasi dan identitas yang diberikan responden kepada peneliti dan hanya data tertentu yang sesuai dengan kebutuhan peneliti yang akan dilaporkan sesuai dengan tujuan penelitian

3. Menghormati harkat martabat manusia (*Respect for Persons*)

Menghormati responden untuk memiliki kebebasan memilih dan bertanggung jawab secara pribadi terhadap keputusannya sendiri

4. Keadilan (*Right to Justice*)

Peneliti bersikap adil kepada semua responden selama melakukan penelitian.

H. Tahap Penelitian

Tahap penelitian disusun untuk kegiatan penelitian di lapangan guna mengefektifkan proses penelitian. Tahap jalanya penelitian sebagai berikut:

1. Tahap persiapan

Untuk mempersiapkan penelitian, langkah awal yang dilakukan peneliti adalah:

- a. Menentukan judul penelitian dan melakukan bimbingan dengan dosen pembimbing
- b. Melakukan Studi pustaka sebagai acuan dalam meneliti
- c. Mengajukan surat izin studi pendahuluan melalui badan akademik Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang kemudian diajukan kepada pemilik PMB Mei Muhartati Kecamatan Sleman Kota Yogyakarta
- d. Melakukan studi pendahuluan di PMB Mei Muhartati Kecamatan Sleman Kota Yogyakarta
- e. Penyusunan proposal dan melakukan konsultasi kepada dosen pembimbing
- f. Mempresentasikan hasil proposal penelitian
- g. Melakukan perbaikan pasca ujian proposal

2. Pelaksanaan

Sebelum melakukan pengambilan data yang dilakukan oleh peneliti, peneliti membuat surat etik setelah surat etik keluar peneliti turun kelapangan dengan langkah awal melakukan *Informed consent*, pengisian kuesioner dan melakukan pemeriksaan tekanan darah. Memberikan jus semangka yang telah di buat oleh peneliti sesuai SOP setiap dua hari sekali selama 7 hari sebanyak 500 ml yang diminum 250 ml setiap pagi hari. Dilakukan dua kelompok dimana 16 responden dibagi dua 8 responden dilakukan pemantauan secara langsung dan 8 orang dilakukan pemantauan secara online dan dilakukan secara bergantian selama 7 hari. Dilakukan pengukuran tekanan darah di hari ke 7 untuk melihat perubahan tekanan darah pada responden.

3. Penyusunan laporan

- a. Mengumpulkan data yang didapatkan
- b. Memasukan data kedalam computer untuk menganalisis data menggunakan program SPSS dan menuangkan di laporan skripsi
- c. Membuat kesimpulan dan saran dan melakukan bimbingan dengan dosen pembimbing
- d. Membuat surat permohonan izin menyelenggarakan ujian hasil dan melakukan ujian hasil
- e. Melakukan perbaikan skripsi dan melakukan bimbingan dengan dosen pembimbing
- f. Meminta tandatangan lembar pengesahan skripsi
- g. Menyerahkan laporan skripsi ke pihak kampus

I. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan perangkat lunak (software) computer dengan langkah-langka sebagai berikut:

a. Edit data (*editing*)

Melakukan pemeriksaan kembali terhadap kuesioner yang telah diisi. Kegiatan ini dilakukan untuk memastikan setiap kuesioner telah dijawab dengan lengkap dan jelas. Apabila ditemukan kesalahan akan dapat dilakukan konfirmasi untuk memperoleh data yang sebenarnya sehingga dapat mempermudah dalam pengolahan data selanjutnya.

b. Penandaan data (*coding*)

Pemberian data adalah proses pengkodean untuk membuatnya lebih mudah untuk mengidentifikasi dimana kode variabel berada dan apa artinya dan memudahkan untuk proses selanjutnya.

c. Memasukan data (*entry processing*)

Entry Processing merupakan kegiatan memasukkan data yang sudah dikumpul ke dalam komputer dengan menggunakan program SPSS untuk selanjutnya dianalisis.

d. Pengecekan data (*cleaning*)

Data yang sudah dimasukan dicek kembali untuk memastikan data telah dibersihkan dari kesalahan pada saat pengkodean maupun kesalahan dalam membaca kode.

2. Analisa Data

a. Analisis Univariat

Menurut Siyanto dan Sodik (2015), analisis univariat adalah jenis analisis statistik yang digunakan dalam penelitian deskriptif atau bila hanya ada satu variabel. Variabel kategori biasanya dikenal dalam analisis univariat dengan jumlah atau frekuensi setiap kategori (n) dan presentasi (%) dan disajikan dalam bentuk tabel.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat adalah jenis studi yang digunakan untuk menentukan bagaimana dua variabel terikat (siyanto dan sodik, 2015). Analisis bivariat untuk melihat hubungan antara variabel independen dan variabel dependen, sebelum melakukan analisis bivariat terlebih dahulu dilakukan uji normalitas data. Uji normalitas data yang digunakan pada penelitian ini adalah Uji normalitas *Shapiro-wilk* karena sampel ($\alpha < 50$). Setelah melakukan uji normalitas diperoleh data tidak berdistribusi normal sehingga uji yang dilakukan adalah uji non parametrik analisis *Wilcoxon* untuk mengetahui dan menganalisa pengaruh pemberian jus semangka terhadap tekanan darah pada pre test dan post test. Penelitian antara dua variabel dikatakan bermakna jika mempunyai nilai $p \leq 0,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a

diterima dan jika tidak bermakna jika mempunyai nilai $p > 0,05$
yang berarti H_0 diterima dan H_a ditolak

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA