

### **BAB III**

#### **METODE PENELITIAN**

##### **A. Desain penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang digunakan untuk menggambarkan penelitian yang bertujuan untuk menilai konsep atau kejadian sedapat mungkin secara objektif dan dapat diterapkan melalui cara numerik dan statistic. Desain penelitian yang digunakan termasuk penelitian eskperimental dengan (*Quasi Eksperimen Pre and Post one group desain*). Dimana peneliti memberikan perlakuan kemudian mengukur perlakuan tersebut. Perlakuan yang diberikan yaitu senam hamil terhadap penurunan kecemasan ibu hamil trimester III dengan desain (*Quasi Eksperimen Pre and Post one group desain*) sebagai berikut:

<b>Pretest</b>	<b>Senam Hamil</b>	<b>Posttest</b>
<b>O1</b>	<b>X</b>	<b>O2</b>

**Tabel 3.1 Rancangan *Quasi Ekperimen***

Keterangan :

- O1 : Test Awal (Pretest)
- O2 : Test Akhir (Postest)
- X : Perlakuan (Senam Hamil)

##### **B. Lokasi dan Waktu**

###### 1. Lokasi Peneltian

Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Dahlia Kecamatan Mariso Kota Makassar

###### 2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan kepada ibu hamil trimester III sebanyak 3X selama 60 menit setiap melakukan senam dalam waktu 4 minggu pada bulan Juli tahun 2023.

### C. Definisi Operaional

**Tabel 3.2 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Hasil ukur	Skala Ukur
Kecemasan	Kecemasan adalah respons yang dialami ibu hamil terhadap situasi hamil yang dirasa mengancam, di ikuti dengan gejala-gejala fisiologi, emosional atau psikologi dan kognitif.	Kuesioner Hars	<14 : Tidak ada gejala 14-20 : Gejala ringan 21-27 : Gejala sedang 28-41 : Gejala berat 42-56:Kecemasan berat sekali	Ordinal

### D. Pupulasi dan sampel

#### 1. Populasi Penelitian

Populasi seluruh subjek penelitian, bisa orang atau daerah. Populasi dalam penelitian adalah semua sumber data atau subjek penelitian dari mana data akan diperoleh. Pupulasi dalam penelitian ini yaitu keseluruhan ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan di Puskesmas Dahlia Kecamatan Mariso Kota Makassar sebanyak 28 ibu hamil pada bulan Februari hingga April.

#### 2. Sampel

Sampel adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Sampel yang diambil dalam penelitian ini yaitu ibu hamil trimester III yang mengalami gangguan kecemasan. Pada penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling, yaitu teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu sesuai yang dikehendaki peneliti. Dalam penelitian ini yang diambil menggunakan rumus slovin dengan menggunakan teknik Purposive Sampling dengan kriteria inklusi ibu hamil. (Arikonto & Suharsimi, 2010:174)

Rumus :

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

Keterangan :

N = besar populasi

n = besar sampel

d = tingkat kepercayaan/ketetapan yang diinginkan (0,1)<sup>2</sup>

Maka :

$$n = \frac{28}{1 + 28(0,1)^2}$$

$$n = \frac{28}{1 + 28(0,01)^1}$$

$$n = \frac{28}{1 + 0,28}$$

$$n = \frac{28}{1,28}$$

$$n = 21,875$$

Jadi besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 22 ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang akan diteliti. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah

- 1) Ibu hamil trimester III dengan usia kehamilan 28 – 40 minggu
- 2) Bersedia menjadi responden dan menandatangani *Informed Consent*
- 3) Ibu hamil yang tidak memiliki komplikasi kehamilan
- 4) Ibu hamil yang tidak memiliki penyakit dalam yang berat
- 5) Ibu hamil yang bersedia menjalani proses penelitian

b. Kriteria esklusi

- 1) Anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel

- 2) Ibu hamil yang mengalami masalah emergency saat mengikuti proses penelitian

#### **E. Variabel Penelitian**

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat orang atau objek yang mempunyai variasi yang ditentukan oleh peneliti untuk dipelajari dan menarik kesimpulan dari variabel itu. Variabel bebas (*Independent*) merupakan variabel yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (terikat). Variabel terikat (*Dependen*) merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas.

1. Variabel terkait (Dependen)

Variabel terkait dengan penelitian ini yaitu kecemasan ibu hamil trimester III

2. Variabel bebas (Independen)

Variabel bebas pada penelitian ini yaitu senam hamil

#### **F. Alat dan bahan**

1. Jenis Data

Jenis data dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder. Data primer merupakan data yang didapatkan oleh peneliti yang dikumpulkan secara langsung dari sumber datanya. Data primer dalam penelitian ini yaitu nama, umur, pendidikan, usia kehamilan, paritas, pekerjaan, dan hasil pretest dan posttest. Data ini digunakan sebagai bahan untuk di analisis. Data sekunder merupakan data yang telah ada dan diperoleh peneliti dari berbagai sumber. Data sekunder dalam penelitian ini adalah laporan dari instansi, buku dan jurnal. Data ini digunakan sebagai data penunjang dari penelitian ini.

2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah:

- a. Responden mengisi lembar skrining
- b. Responden yang telah sesuai dengan kriteria dan bersedia menjadi sampel penelitian menandatangani *informed consent*

- c. Responden mengisi lembar karakteristik responden yang terdiri dari data demografi berupa nama, umur, Pendidikan, usia kehamilan, paritas dan pekerjaan.
- d. Responden mengisi lembar *pretest* pengukuran kecemasan menggunakan kuisisioner HARS sebelum dilakukan senam hamil.
- e. Responden mengisi lembar *posttest* pengukuran kecemasan menggunakan kuisisioner HARS sesudah dilakukan senam hamil.

### 3. Instrument penelitian

Instrument pada penelitian ini yaitu lembar skrining responden, *informed consesnt*, lembar karakteristik, lembar kuisisioner pretest dan posttest yang menggunakan HARS.

#### a. Lembar skrining responden

Lembar skrining responden merupakan kuesioner pertama yang diisi oleh semua populasi untuk menjangking responden yang sesuai dengan kriteria penelitian. lembar skrining responden ini berisi pertanyaan mengenai gejala kecemasan ibu hamil.

#### b. *Informed consesnt*

Informed consent merupakan lembar persetujuan yang diisi dan ditanda tangani oleh responden sendiri yang merupakan bukti fisik bahwa responden bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.

#### c. Lembar karakteristik responden

Lembar karakteristik responden berisi data demografi terdiri dari nama, usia, Pendidikan, usia kehamilan, paritas dan pekerjaan.

#### d. Lembar kuisisioner pretest dan posttest

Lembar kuisisioner pretest merupakan kuisisioner kecemasan menggunakan HARS yang di responden sebelum dilakukan senam hamil. Lembar posttest merupakan kuisisioner kecemasan yang diisi setelah dilakukan senam hamil. Skala kecemasan yang dimulai dari 0-4. 0 (tidak ada gejala atau keluhan), 1 (gejala ringan), 2 (gejala sedang), 3 (gejala berat), 4 (gejala sangat berat).

## **G. Pelaksanaan penelitian**

Pelaksanaan jalannya penelitian ini adalah :

1. Persiapan :
  - a. Mengidentifikasi dan merumuskan masalah yang sedang terjadi.
  - b. Melakukan konsultasi judul/tema penelitian yang akan diambil dengan dosen pembimbing, kemudian mengajukan judul/tema penelitian yang telah disetujui pembimbing pada program studi.
  - c. Mengurus surat permohonan izin studi pendahuluan dengan Nomor KTI/0055/Keb-S1/II/2023 di program studi S1 Kebidanan.
  - d. Mengumpulkan data, artikel, dan jurnal sebagai referensi untuk penyusunan proposal skripsi serta melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Dahlia pada tanggal 21 Januari 2023.
  - e. Menyusun proposal skripsi serta konsultasi dengan dosen pembimbing.
  - f. Melakukan ujian proposal skripsi pada tanggal 09 Juni 2023.
  - g. Melakukan perbaikan penelitian sesuai dengan koreksi dan saran yang diberikan penguji dan pembimbing serta disahkan pada tanggal 28 Juni 2023.
  - h. Mengurus surat kelayakan etika penelitian di Komisi Etik Penelitian Universitas Jendral Achard Yani Yogyakarta dengan nomor: Skep/345/KEP/VII/2023
  - i. Mengurus surat permohonan izin penelitian dengan Nomor KTI/233/Keb-S1/VII/2023 di program studi S1 Kebidanan.
  - j. Mengurus surat permohonan izin penelitian di Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dengan Nomor 21430/S.01/PTSP/2023
  - k. Mengurus surat izin penelitian di Balai Kota Makassar dengan Nomor 070/967/SKP/DPMPTSP/VII/2023.
  - l. Mengurus surat izin penelitian di Dinas Kesehatan Kota Makassar dengan Nomor 440/158/PSD/VII/2023.

## 2. Pelaksanaan:

- a. Menyerahkan surat izin meneliti pada bagian tata usaha Puskesmas Dahlia
- b. Koordinasi dengan bidan koordinasi terkait dengan ibu hamil yang mengalami masalah sesuai dengan kriteria penelitian.
- c. Peneliti menggunakan purposive sampling untuk menentukan sampel penelitian yang sesuai dengan kriteria peneliti berdasarkan kriteria inklusi dengan membagikan lembar skrining responden serta menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian.
- d. Melakukan koordinasi dengan bidang koordinasi terkait dengan waktu dan tempat dilaksanakannya senam hamil.
- e. Mengkoordinasikan kepada kader untuk mengumpulkan ibu hamil
- f. Melakukan senam hamil di salah satu masjid yang terletak pada kelurahan Tamarunang dengan 22 responden. Sebelum dilakukan senam pertama menjelaskan tujuan dan manfaat serta meminta persetujuan pasien menggunakan informed consent. Setelah itu meminta responden mengisi lembar karakteristik dan lembar pretest sebelum dan sesudah dilakukan senam. Lembar kuisisioner terdapat 14 pertanyaan dan dimana pada bagian nomor 14 kuisisioner tersebut di isi oleh tenaga kesehatan yang terdiri dari bidan puskesmas dan mahasiswa yang melakukan penelitian. Intervensi tersebut dilakukan 3x berturut-turut dengan dipimpin senam oleh bidan Puskesmas Dahlia. Waktu yang digunakan untuk melakukan senam hamil Sejalan dengan penelitian yang dilakukan Dewi,Dkk 2017 latihan senam dilakukan setidaknya 3x berturut turut selam 30-60 menit setiap kali melakukan senam hamil.

## 3. Penyusunan laporan

- a. Melakukan rekapitulasi data penelitian
- b. Data yang terkumpul diolah dan dilakukan uji statistic menggunakan SPSS versi 16
- c. Menyusun laporan tertulis tentang temuan penelitian dan menarik kesimpulan

## H. Metode pengolahan dan analisis data

### 1. Pengolahan Data

Menurut Marina (2015), pengolahan data dilakukan dengan langkah langkah sebagai berikut:

#### a. *Editing*

*Editing* adalah upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan.

#### b. *Coding*

*Coding* adalah kegiatan pemberian kode *numerik* terhadap data yang terdiri dari beberapa kategori. Dalam pemberian kode biasanya dibuatkan daftar kode dan artinya untuk memudahkan melihat lokasi dan arti kode dari suatu variabel.

#### c. Pemberian Skor

Pemberian skor merupakan kegiatan pemberian skor pada variabel terikat, yaitu dengan cara menjumlahkan nilai pada kuisioner.

#### d. Data Entri

*Data entry* merupakan kegiatan memasukkan data yang sudah dikumpul ke dalam master tabel (*database computer*). Kemudian membuat distribusi frekuensi atau membuat tabel kontigensi.

#### e. *Cleaning*

*Cleaning* dilakukan dengan memeriksa Kembali kelengkapan dan kesesuaian data yang terkumpul dengan data yang telah dimasukkan dalam program pengelolaan data.

#### f. Menyusun data (*Tabulating*)

*Tabulating* dilakukan dengan mengorganisasikan data yang terkumpul dalam bentuk tabel agar mudah dijumlah, disusun, disajikan dan dianalisis.

Data disajikan dalam bentuk tabel distribusi.

### 2. Analisis Data

Analisa data untuk menilai persentase masing-masing variabel, serta analisis hubungan variabel sebagai berikut:

#### a. Analisis *Univariat*



Analisis ini dilakukan dengan cara menghitung skor masing-masing variabel dengan membuat tabel distribusi frekuensi dan presentase dari masing-masing variabel, yaitu pengaruh senam hamil terhadap kecemasan ibu hamil trimester III. Data dianalisis untuk menguji hipotesis dari sampel yang diberikan intervensi dan melihat rata-rata skor yang didapatkan sebelum dan sesudah diberikan senam hamil.

Adapun rumusnya sebagai berikut (Notoatmodjo 2018)

$$P = \frac{X}{N} \times 100 \%$$

Keterangan :

P = Presentase

X = Jumlah kejadian pada responden

N = Jumlah seluruh responden

b. Analisis *Bivariat*

Analisa data bivariat dilakukan menggunakan program SPSS Versi 16 diawali dengan uji normalitas data untuk menentukan uji hipotesis yang akan digunakan. Uji normalitas data dilakukan menggunakan *Uji Shampiro-Wilk* dengan ketentuan jumlah responden kurang dari 50 orang dan diperoleh nilai signifikansi pretest 0,00 dan posttest 0,00 yang menunjukkan nilai  $\alpha < 0,05$  yang artinya data tidak berdistribusi normal sehingga analisis bivariat dalam penelitian ini menggunakan Uji Non-Parametrik yaitu *Uji Wilcoxon* untuk mengetahui adanya pengaruh senam hamil terhadap penurunan kecemasan ibu hamil dengan ketentuan nilai  $p\text{-value} = \alpha < 0,05$ .

## I. Etika Penelitian

Setiap penelitian Kesehatan yang mengikut sertakan manusia sebagai subjek penelitian wajib didasarkan pada prinsip etik sebagai berikut :

1. *Respect for Autonomy*

Partisipan memiliki hak untuk membuat keputusan secara sadar untuk menerima atau menolak menjadi partisipan. Peneliti menjelaskan kepada partisipan tentang proses penelitian yang meliputi wawancara mendalam mendalam dengan direkam menggunakan voice recorder, selanjutnya partisipan

diberi kebebasan untuk menentukan apakah bersedia atau menolak berpartisipasi dalam penelitian.

2. Privacy atau dignity

Partisipan memiliki hak untuk dihargai tentang apa yang mereka lakukan dan apa yang dilakukan terhadap mereka serta untuk mengontrol kapan dan bagaimana informasi tentang mereka dibagi dengan orang lain. Peneliti hanya melakukan wawancara pada waktu yang telah disepakati dengan partisipan. Setting wawancara dibuat berdasarkan pertimbangan terciptanya suasana santai, tenang dan kondusif serta tidak diketahui oleh orang lain, kecuali keluarga partisipan dan petugas terkait yang diijinkan oleh partisipan.

3. Anonymity dan Confidentiality

Peneliti menjelaskan kepada partisipan bahwa identitasnya terjamin kerahasiaannya dengan menggunakan pengkodean sebagai pengganti identitas dari partisipan

4. Beneficence dan Nonmaleficence

Penelitian ini tidak membahayakan partisipan dan peneliti telah berusaha melindungi partisipan dari bahaya ketidaknyamanan (protection from discomfort). Peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, penggunaan alat perekam, dan penggunaan data penelitian sehingga dapat dialami oleh partisipan dan bersedia menandatangani surat ketersediaan berpartisipasi atau Informed Consent. Selama proses wawancara berlangsung. Peneliti memperhatikan beberapa hal yang dapat merugikan partisipan antara lain status hemodinamik, kenyamanan, dan perubahan perasaan. Apabila kondisi tersebut membahayakan kondisi partisipan maka peneliti menghentikan wawancara terlebih dulu dan memulainya lagi ketika kondisi sudah stabil dan partisipan siap untuk melakukan wawancara. (Amalia 2016)

Penelitian ini di ajukan etik di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan telah disetujui pada tanggal dengan nomor : Skep/345/KEP/VII/2023