

DAFTAR PUSTAKA

- Alza, Nurfaizah, and Ismarwati Ismarwati. 2018. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III." *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah* 13(1): Yogyakarta,1–6. Diakses 14 Desember 2022. <https://digilib.bidan.itskesicme.ac.id>
- Aryani, Farida. 2017. "Senam Hamil Berpengaruh Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Primigravida Trimester III Di RSIA Sakina Idaman Sleman, D. I Yogyakarta." *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia* 4(3): 129. <https://sinta.kemdikbud.go.id>. Diakses tanggal 12 Januari 2023
- Dewi, NLP Arista Candra, Ni Made Sintha Pratiwi, and Ni Luh Seri Astuti. 2019. "Pengaruh Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Prenatal Trimester Iii Di Rsia Cahaya Bunda." *Jurnal Kesehatan Medika Udayana* 5(2):68–83. <http://ejournalstikesdamudayana.ac.id>. Diakses 12 Januari 2023
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. 2015. "Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan." <https://www.kemendes.go.id>. Diakses 12 Januari 2023
- Engel. 2014. "Definisi Kecemasan." *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* (1): 1–21. Kendari. <https://stikesks-kendari.e-journal.id> Diakses 20 Januari 2023
- Fitriana. 2016. "Permasalahan Senam Hamil." *jurnal Kebidana,IX*(1),57-61. Kediri. <https://akbid-dharmahusada-kediri.e-jurnal.id/JKDH/article/view/48> Diakses 02 Februari 2023
- Guanabara. 2020. "Perubahan Psikologi Ibu Hamil." *Jurnal kesehatan*.7(2). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.V7i2.27>. Palembang. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang-ac.id/index.php/kep/article/view/980>. Diakses 02 Februari 2023
- Hamil, I B U, Trimester Iii, and Dalam Menghadapi. 2018. "Jurnal Ilmu Kesehatan Vol.2 No. 1 Nopember 2013." : 2003–8. Bandung. <http://jurnal.ikta.ac.id/index.php/kesmas/article/view/2090>. Diakses 02 Februari 2023
- Handayani, Handayani, and Tati Nuryati. 2023. "Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii." *Jurnal Cakrawala Ilmiah*2(6):2749–58.Bali. <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/amj/article/view/4670/322> Diakses tanggal 15 Januari 2023
- ICES. 2021. *Kecemasan Ibu Hamil. Dinamika kecemasan jurnalkebidanan dan keperawatan, 11*(2) 2549-4058. <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i2.640>. Sulsel.<https://stikes-bhaktipertiwi.e-journal.id/Kesehatan/article/download/99/79> Diakses 16 Januari 2023

- Indriyani, Triana, and Ai Muhayah. 2018. "Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Ratna Komala , Bekasi Tahun 2018." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*4(1):2936.<https://ejurnal.poltekkestjk.ac.id/index.php/JK/article/download/1505/1052>. Diakses Tanggal 03 Februari 2023
- Istiqomah, Annisa. 2020. *Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan. Tunas-tunas riset kesehatan*, 2020;1(1):26-32. Jakarta. <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/1505>. Diakses 10 Februari 2023
- Kemendes RI. 2021. Pusdatin.Kemendes.Go.Id *Profil Kesehatan Indo-Nesia. pengaruh senam hamil terhadap penurunan kecemasan*. Kalimantan. [https://repository.poltekkeskaltim.ac.id/1043/1/Manuscript%20sip%20\(2\)](https://repository.poltekkeskaltim.ac.id/1043/1/Manuscript%20sip%20(2)). Diakses tanggal 10 Februari 2023
- Lina. 2015. "senam ibu hamil terhadap penurunan kecemasan multi gravida. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjahmada. https://onsearch.id/Record/IOS2744.73868?widget=1&library_id=488 Diakses 13 Februari 2023
- Los, Unidad Metodología D E Conocimiento D E. 2019. "Perubahan-Psikologi-Pada-Kehamilan_compress." *IJEMC*, Volume 2 N.o3.yogyakarta. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/11680/5/5.%20Chapter%202.pdf>. Diakses 27 April 2023
- Maharani, Sri. 2021. "Manfaat Senam Hamil Selama Kehamilan Trimester III Di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi." *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)* 3(2): 126.Jambi.<http://jurnalmu.poltekkesmataram.ac.id/index.php/jurnalmu/article/view/117>. Diakses 18 Mei 2023
- Marina, Devy. 2015. "*pengaruh senam hamil*." 45–71. Bandung. <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/2638>. Diakses 23 Mei 2023
- Mathematics, Applied. 2016. "Senam Hamil Trimester III." : 1–23. Bandung. <https://jom.htp.ac.id/index.php/jkt/article/download/488/95/1936> Diakses 11 April 2023
- Mirahayuni, NKA. 2018. "Senam Hamil Pada Ibu Primigravida Trimester III Untuk Meningkatkan Kesiapan Persalinan." *Journal of Chemical Information and Modeling*53(9):1689–99.jakarta. <https://jak.stikba.ac.id/index.php/jak/article/download/171/119>. Diakses 22 Mei 2023
- Notoatmodjo, Soekijo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ketiga. Jakarta: PT RinekaCipta. <https://deepublishstore.com/blog/apa-itu-metodologi-penelitian>. Diakses 27 Juni 2023

- Nugroho. 2018. "Kebutuhan Dasar Kehamilan Trimester 3." *Perpustakaan Poltekkeskamjombang*:7–39.
<https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jpm/article/view/459>
 Diakses 22 April 2023
- (Arikonto & Suharsimi, 2010:174) "Metode penelitian" *Jurnal kbidanan dan keperawatan*; yogyakarta. <http://e-journal.uajy.ac.id/5240/4/3MTA01862.pdf>
 Diakses 26 Juni 20023
- Oliver, Richard. 2021. "Perubahan Psikologi Ibu Hamil." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.: 2013–15. Jambi.
<https://media.neliti.com/media/publications/234054-korelasi-perubahan-psikologis-ibu-hamil-135378c0.pdf>. Diakses 09 April 2023
- Palifiana dan Wulandari. 2018. "Hubungan Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati." *Prosiding Seminar Nasional* 8: 31–40.Pekan Baru.
<https://journal.unilak.ac.id/index.php/dinamisia/article/download/3790/2319>.
 Diakses 22 Mei 2023
- Roumali. 2011. "Perubahan Psikologis." *Convention Center Di Kota Tegal*: 6–37. Surabaya.<http://journalaipkind.or.id/index.php/seajom/article/download/66/3/>.
 Diakses 19 Mei 2023
- saifuddin. 2019. "Definisi Kehamilan." *Asuhan Kebidanan Antenatal*: 9–48. Uin Alauddin.makassar.<https://journal.uinalauddin.ac.id/index.php/jmidwifery/article/download/35370/16795>. Diakses 21 Mei 2023
- Senam, S O P, and I B U Hamil. Ilmu kebidanan edisi ke tiga, Jakarta: vol 1 No.1. Jombang. <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/2371/1/skripsi%20vita%201.doc>.
 Diakses 11 Juni 2023
- Shoqidiah, Anis. 2022. "Skripsi Senam Hamil. Makassar; Fakultas kedokteran Unhas.Makassar.<https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/download/5554/pdf/17101>. Diakses 21 Mei 2023
- Suarez, Luz Yolanda Toro. 2015. "Konsep_senam_hamil." Jakarta; Selemba Medika. <https://jurnal.uns.ac.id/placentum/article/download/29732/22511>
 Diakses 27 Mei 2023
- Yunitasari, Ika, Suwanti Suwanti, and Siti Halimatusyaadiah. 2021. "Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kecemasan Dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii." *Jurnal Midwifery Update (MU)* 3(2): 107. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/857>. Diakses 15 Mei 2023