

**PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA AIR KELAPA MUDA
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ELANG DEDE ASTUTI
212207132

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1) TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA AIR KELAPA MUDA
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA

Diajukan Oleh :

ELANG DEDE ASTUTI

212207132

Telah disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Tanggal: 04 Juli 2023

Menyetujui,

Pembimbing



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M. Kes
NIDN: 05-0207-8401

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA AIR KELAPA MUDA
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA

Diajukan oleh:

ELANG DEDE ASTUTI

212207132

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 10 Juli 2023

Mengesahkan

Penguji

Pembimbing

Alfie Ardiana Sari, S.Si. T., M.Keb
NIDN: 05-2612-8401

Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M. Kes
NIDN: 05-0207-8401

Kaprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M. keb
NPP: 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Elang Dede Astuti
NPM : 212207132
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Kurma Air Kelapa Muda Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Juli 2023



Elang Dede Astuti

PRAKARTA

Bimillahirrahmanirrahim,

Assalamu'alaiku Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Kurma Air Kelapa Muda Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri dengan Anemia". Penyusunan skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M. Keb selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan.
4. Alfie Ardiana Sari, S.Si. T., M.Keb selaku Koordinator Skripsi sekaligus Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi ini.
5. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M. Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi ini.
6. Mujiasih, S, Ag dan Nur Wakhid selaku Pengasuh Pondok Pesantren Nurul Qur'an yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada saya dalam mengambil data serta membantu kelancaran proses penelitian saya untuk melakukan penelitian.

7. Siswi kelas X, XI dan XII yang telah memberikan kepercayaan dan bekerja sama serta bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kepada bapak, almarhumah ibuku serta keluarga besar terima kasih banyak atas do'a, restu dan dukungan dari kalian. Tanpa kalian elang bukan apa-apa, *I Love You More*.
9. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semangat dan sehat selalu untuk kita semua.
10. Semua pihak yang terlibat dan yang sering bertanya: "kapan sidang?", "kapan wisuda?" dan lain sejenisnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, kalian adalah salah satu dari sekian banyak alasanku untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala masukan serta saran yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menjadi bahan informasi dan bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, Maret 2023



Elang Dede Astuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKARTA	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Remaja.....	8
2. Anemia	10
3. Buah Kurma	15
4. Air Kelapa Muda	19
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis Penelitian.....	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	27
G. Alat dan Bahan.....	28
H. Pelaksanaan Penelitian	29
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	32
J. Etika Penelitian	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Penelitian.....	36
B. Hasil	37
C. Pembahasan.....	40
D. Keterbatasan Penelitian.....	44

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA	46
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	49
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1	Kandungan Gizi Kurma/100 gram.....	17
Tabel 2.2	Kandungan Air Kelapa.....	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional	27
Tabel 3.2	Coding	32
Tabel 4.1	Karakteristik Berdasarkan Responden (n=20)	37
Tabel 4.2	Distribusi Pemberian Jus Kurma Air Kelapa Muda.....	37
Tabel 4.3	Analisa Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Intervensi	38
Tabel 4.4	Anlisa Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Kontrol	38
Tabel 4.5	Analisa Pengaruh Pemberian Jus Kurma Air Kelapa Muda Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Intervensi.....	39
Table 4.6	Analisa Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Kontrol Tanpa Pemberian Jus Kurma Air Kelapa Muda	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Buah Kurma	16
Gambar 2.2	Air Kelapa Muda.....	19
Gambar 2.3	Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.4	Kerangka Konsep	23
Gambar 3.1	Desain Penelitian.....	24
Gambar 3.2	Variabel Penelitian	27
Gambar 3.3	Alur Penelitian.....	31

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan	50
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik Penelitian	52
Lampiran 4	Surat Balasan dari Tempat Penelitian.....	53
Lampiran 5	Jadwal Penelitian	54
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 7	Lembar Observasi Penelitian.....	56
Lampiran 8	Lembar Observasi Pretest dan Posttest.....	57
Lampiran 9	Lembar Rekap Observasi Penelitian.....	58
Lampiran 10	Lembar SOP Pemeriksaan Hemoglobin dengan GCHb	59
Lampiran 11	Lembar SOP Pembuatan Jus Kurma Air Kelapa Muda	61
Lampiran 12	Lembar SOP Pemberian Jus Kurma Air Kelapa Muda	62
Lampiran 13	Lembar Bimbingan Skripsi.....	63
Lampiran 14	Coding	64
Lampiran 15	Hasil Uji.....	65
Lampiran 16	Absensi Penelitian	70
Lampiran 17	Dokumentasi.....	71
Lampiran 18	Plagiarisme	74