

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain pada penelitian ini menggunakan Desain *Observasional Analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional Study* guna mengetahui bagaimanakah hubungan sikap ibu tentang senam hamil terhadap keikutsertaan senam hamil di Puskesmas Dahlia.

B. Lokasi & Waktu

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Dahlia.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2023.

C. Populasi & Sampel

1. Populasi

Populasi yaitu wilayah generalisasi yang terbagi atas objek maupun subjek serta memiliki karakteristik & kualitas tertentu yang sudah ditetapkan peneliti agar dapat dipelajari lalu diambil kesimpulannya. Populasi pada penelitian ini yaitu ibu hamil trimester dua dan tiga yang ke Puskesmas Dahlia untuk periksa kehamilan di bulan April 2023 dengan jumlah 45 ibu hamil.

2. Sampel

Sampel merupakan bagian lebih kecil dari populasi yang ditentukan dengan metode tertentu hingga bisa mewakili populasi. Sebagian anggota populasi dinamakan sampel. Pada penelitian ini digunakan Teknik Kuota Sampling untuk menentukan sampelnya.

Kelompok sampel pada penelitian ini mencakup subyek yang memenuhi kriteria berikut.

a. Kriteria Inklusi

- 1) Ibu hamil yang usia kehamilannya mulai 22 minggu
- 2) Ibu hamil yang mau menjadi reponden dan menandatangani *informed consent*

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Ibu hamil yang tak bersedia jadi responden
- 2) Ibu yang mengalami gangguan pendengaran dan gangguan penglihatan

Untuk menentukan besar sample menggunakan rumus Slovin :

$$n = \frac{N}{1+(d)^2}$$

Ket:

n = Besar sampel

d^2 = Derajat kepercayaan (0,1)

N = Populasi seluruh ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya

Di Puskesmas Dahlia Kota Makassar Dalam perhitungan:

$$\begin{aligned} n &= \frac{N}{1 + N(d)^2} \\ &= \frac{45}{1 + 45(0,1)^2} \\ &= \frac{45}{1 + 45(0,01)} \\ &= \frac{45}{1+0,45} \end{aligned}$$

$$= \frac{45}{1,45}$$

= 31,03 dibulatkan menjadi 31 ibu hamil trimester 2 & 3

D. Variabel Penelitian

Variable Bebas (Independent) : Sikap ibu tentang senam hamil
 Variable Terikat (Dependent) : Keikutsertaan senam hamil

E. Definisi Operasional Variabel

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Sikap ibu tentang hamil	Reaksi atau respon yang dimiliki ibu mengenai keikutsertaan senam hamil.	Skala Likert	Baik: bila responden menjawab $\geq 75\%$. Kurang Baik: bila responden menjawab $< 75\%$. (Arikunto, 2010)	Nominal
2.	Keikutsertaan senam hamil	Merupakan terapi gerakan untuk ibu hamil yang tujuannya agar ibu melahirkan dengan cepat, mudah dan aman (Harahap, 2018).	Kuisisioner	Ikut Serta: jika ibu mengikuti kelas senam hamil Tidak Ikut Serta : jika ibu tidak mengikuti kelas senam hamil (Nikmah, 2022)	Nominal

F. Alat dan Bahan

Kuisisioner merupakan instrument pada penelitian ini. Pertanyaan pada kuisisioner yang digunakan yaitu 20 item yang sehubungan dengan sikap ibu tentang senam hamil. Kuisisioner sikap menggunakan alternatif jawaban dengan skala likert.

1. Kuesioner Sikap

Pada kuesioner sikap terdapat 3 parameter yaitu pelaksanaan, manfaat, dan cara melakukan senam hamil.

Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuisisioner

Variabel	Parameter	Jumlah Soal	Pernyataan	
			Positif	Negatif
Sikap ibu tentang senam hamil	Sikap terhadap pelaksanaan senam hamil	9	1, 3, 9, 20	6, 8, 11, 14, 15
	Sikap terhadap manfaat senam hamil	9	2, 5, 7, 10, 13, 16, 17, 18, 19	
	Sikap terhadap cara melakukan senam hamil	2	4, 12	
Total		20	15	5

Sebelum digunakan instrument tes, maka dilakukan pengujian soal terlebih dahulu supaya data yang didapatkan baik serta bisa membuktikan hipotesis yang diajukan. Instrument dikatakan baik jika memenuhi 2 persyaratan penting yaitu valid & reliable.

G. Teknik Analisa Data

1. Uji Validitas

Instrument dikatakan valid jika alat ukur yang dipakai mendapatkan bahwa data itu valid, yang artinya bahwa instrument tersebut bisa dipakai mengukur yang seharusnya diukur. Agar dapat mengetahui tingkat validitas butir soal, maka digunakanlah rumus korelasi Product Moment dengan angka kasar yang dikemukakan oleh Pearson :

$$r_{xy} = \frac{n\sum xy - (\sum x)(\sum y)}{\sqrt{\{n\sum x^2 - (\sum x)^2\} \{n\sum y^2 - (\sum y)^2\}}}$$

n = Banyaknya siswa

$\sum x$ = Jumlah skor setiap siswa pada setiap item soal

$\sum y$ = Jumlah skor setiap siswa

Jika r hitung > r tabel berarti H₀ ditolak (variabel valid), sebaliknya jika r hitung < r tabel berarti H₀ diterima (variabel tidak valid). Nilai r yang diperoleh dari rumus product moment dibandingkan dengan r tabel, dengan taraf signifikansi 5%. Jika nilai r hitung > r tabel maka pernyataan dianggap valid.

Tabel 3.3 Uji Validitas Kuisioner Sikap

No Pernyataan	R Hitung	R Tabel	Hasil
P1	0,734	0,514	Valid
P2	0,86	0,514	Valid
P3	0,715	0,514	Valid
P4	0,702	0,514	Valid
P5	0,651	0,514	Valid
P6	0,743	0,514	Valid
P7	0,743	0,514	Valid
P8	0,86	0,514	Valid
P9	0,715	0,514	Valid
P10	0,702	0,514	Valid
P11	0,734	0,514	Valid
P12	0,734	0,514	Valid
P13	0,651	0,514	Valid
P14	0,57	0,514	Valid
P15	0,734	0,514	Valid
P16	0,702	0,514	Valid
P17	0,734	0,514	Valid
P18	0,57	0,514	Valid
P19	0,651	0,514	Valid
P20	0,702	0,514	Valid

2. Uji Reliabilitas

Uji reabilitas dalam penelitian ini dilakukan dengan bantuan aplikasi SPSS 20 dengan Teknik uji Alpha Cronbach. Teknik ini bisa digunakan untuk menentukan reliabel atau tidaknya instrument penelitian. Untuk mengukur reliabilitas digunakan software dengan rumus Alpha Cronbach > 0.70 . setelah hasil uji reliabilitas didapat, lalu nilai tersebut dibandingkan dengan uji reliabilitas tabel maka pernyataan dikatakan reliabel. Hasil Alpha variable sikap 0,948. Berdasarkan nilai tersebut maka disimpulkan bahwa kuisisioner ini reliabel / konsisten sehingga bisa digunakan sebagai instrument penelitian.

Tabel 3.4 Uji Reliabilitas Kuisisioner Sikap

Cronbach's Alpha	N of Items
,948	20

H. Pelaksanaan Penelitian

1. Prosedur Administratif

Setelah mendapat izin dari lokasi serta sudah memenuhi persyaratan meneliti dari kampus universitas jenderal achmad yani Yogyakarta maka dilakukan pengumpulan data.

2. Prosedur Teknik

- a. Peneliti menentukan responden berdasarkan kriteria inklusi & eksklusi
- b. Peneliti melakukan penelitian di Puskesmas Dahlia Kota Makassar
- c. Peneliti melakukan perkenalan diri serta menjelaskan tujuan, hak dan kewajiban responden juga manfaat penelitiannya pada responden
- d. Peneliti memberi lembar informed concent (persetujuan) untuk ditandatangani oleh responden yang bersedia berpartisipasi pada penelitian

- e. Peneliti memberi penjelasan prosedur penelitian yang akan dilakukannya
- f. Peneliti memberi lembar kuisisioner pada responden
- g. Kemudian mendokumentasikan data yang diperoleh di lembar observasi

I. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Menurut Marina (2015), melakukan olah data dengan berbagai cara berikut:

a. *Editing*

Editing merupakan cara memverifikasi keakuratan informasi yang dikumpulkan atau didapatkan.

b. *Coding*

Coding yaitu pengkodean atau memberikan kode *numerik* pada data dari berbagai kategori. Pada pengkodean biasanya dibuatkan daftar kode beserta artinya untuk mempermudah mengetahui lokasi serta arti dari kode pada suatu variabel. Kode pada penelitian ini menggunakan angka yaitu:

1) Responden

Responden 1 : 1

Responden 2 : 2

Responden n : n

2) Kode Umur

Umur < 20 Tahun : 1

Umur 20-29 Tahun : 2

Umur \geq 30 Tahun : 3

3) Kode Pendidikan

Tidak Sekolah : 1

SD / MI : 2

SMP / MTs : 3

- SMA / SMK / MA : 4
 Perguruan Tinggi : 5
- 4) Kode Pekerjaan
- IRT : 1
 PNS : 2
 Wiraswasta : 3
- 5) Kriteria Sikap tentang Senam Hamil
- Baik : 1
 Kurang Baik : 2
- 6) Kriteria Keikutsertan Senam Hamil
- Mengikuti : 1
 Tidak Mengikuti : 2
- c. *Data Entry*
- Data Entry* merupakan suatu kegiatan menginput data yang sudah terkumpul ke dalam sebuah data base computer (master tabel). Lalu buat tabel distribusi frekuensi / buat tabel kontigensi.
- d. *Penyajian Data*
- Data disajikan ke dalam bentuk tabel distribusi.

2. Analisis Data

Analisa data digunakan dalam menilai presentase dari masing-masing variabel, yaitu sebagai berikut:

a. Analisis *Univariat*

Analisa ini digunakan untuk mendiskripsikan variabel bebas yaitu sikap ibu hamil sedangkan variabel terikat yaitu senam hamil, dianalisis dengan rumus berikut:

$$X = \frac{f}{n} \times K$$

Ket:

X : Presentasi Variabel yang diteliti

f : Frekuensi kategori variabel yang diamati

n : Jumlah sampel penelitian

K : Konstanta (100%)

b. Analisis *Bivariate*

Analisis *bivariate* yaitu teknik analisis terhadap 2 variabel yang diduga berhubungan / berkorelasi (Notoatmodjo, 2018). Analisa ini fungsinya agar diketahui hubungan antarvariabel. 2 variabel tersebut diadu misalnya dengan dicari hubungan antarvariabel X dengan Y.

Analisis hubungan yang digunakan adalah korelasi uji *Chi Square*. Uji ini bertujuan menguji hubungan 2 variabel nominal serta mengukur bagaimana kuatnya hubungan antarvariabel yang satu dengan yang lainnya.

Maka dari itu, pada penelitian ini menggunakan uji non parametrik yaitu uji *Chi Square*. Perhitungannya dilakukan dengan program SPSS dengan taraf kesalahan 5%. Pengambilan keputusan berdasarkan nilai signifikan :

P value < (0,05) = H_a diterima yang artinya ada hubungan sikap ibu hamil tentang senam hamil dengan keikutsertaan senam hamil

P value > (0,05) = H_0 ditolak yang artinya tidak ada hubungan sikap ibu hamil tentang senam hamil dengan keikutsertaan senam hamil