

PENGARUH MEDIA BOOKLET JASA TAMI (REMAJA SEHAT TANPA ANEMIA) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI PONDOK PESANTREN MIZANUL ‘ULUM SANROBONE TAHUN 2023

Fifiana Agustianingsih M¹ Nur Rahmawati Sholihah² Budi Rahayu³

RINGKASAN

Latar Belakang: Anemia merupakan suatu masalah kesehatan yang sering terjadi pada remaja putri. Anemia adalah suatu kondisi dimana jumlah dan ukuran eritrosit atau konsentrasi hemoglobin berada dibawah nilai ambang batas dan mengakibatkan penurunan kapasitas transportasi darah keseluruhan tubuh, Prevalensi anemia remaja berkisar 40-80%. Menurut WHO, angka kejadian anemia pada remaja putri di negara berkembang sekitar 53,7% dari semua remaja putri.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh media booklet JASA TAMI (Remaja Sehat Tanpa Anemia) terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan anemia remaja putri di Pondok Pesantren Mizanul ‘Ulum Sanrobone Tahun 2023.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah pre eksperimen dengan rancangan one group pretest-posttest. Waktu penelitian 22 Mei -27 Mei 2023 dengan jumlah responden 32. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Seluruh responden diberikan media booklet Jasa Tami “Remaja Sehat Tanpa Anemia”. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi untuk mengetahui karakteristik responden, sedangkan analisis bivariate untuk mengetahui pengaruh antara dua variabel menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media booklet. Sebelum diberikan intervensi nilai rata-rata pengetahuan tentang anemia 9,87 kemudian mengalami peningkatan pada posttest 12,96. Sedangkan nilai rata-rata pretest sikap sebesar 44,03 dan rata-rata nilai posttest sikap mengalami peningkatan sebesar 47,87.

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media booklet Jasa Tami (Remaja Sehat Tanpa Anemia) terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan anemia remaja putri Pondok Pesantren Mizalnun ‘Ulum Sanrobone Tahun 2023 dengan hasil uji wilcoxon pada variable pengetahuan yaitu 0,000 dan pada bvariabel sikap didapatkan nilai p-value 0,033.

Kata Kunci: *Remaja, Anemia, Booklet*

¹Mahasiswa Kebidanan (S1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Prodi Kebidanan (S1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Prodi Kebidanan (S1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE INFLUENCE OF JASA TAMI (HEALTHY ADOLESCENTS WITHOUT ANEMIA) BOOKLET MEDIA ON PREVENTION KNOWLEDGE AND ATTITUDES ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS IN ISLAMIC BOARDING SCHOOLS MIZANUL 'ULUM SANROBONE IN 2023

Fifiana Agustianingsih M¹ Nur Rahmawati Sholihah² Budi Rahayu³

ABSTRACT

Background: Anemia is a health problem that often occurs in adolescent girls. Anemia is a condition in which the number and size of erythrocytes or hemoglobin concentration is below the threshold value and results in a decrease in the overall blood transport capacity of the body. The prevalence of adolescent anemia ranges from 40-80%. According to WHO, the incidence of anemia in adolescent girls in developing countries is about 53.7% of all adolescent girls.

Objective: To determine the influence of the JASA TAMI (Healthy Adolescents Without Anemia) booklet media on the knowledge and attitudes of anemia prevention for adolescent girls at the Mizanul 'Ulum Sanrobone Islamic Boarding School in 2023.

Method: The researcher used pre-experiment method with one group pretest-posttest design. The research time is on May 22-May 27, 2023 with 32 respondents. The sampling technique used total sampling. All respondents were given Jasa Tami's booklet media "Healthy Adolescents Without Anemia". Univariate analysis used frequency distribution to determine the characteristics of respondents, while bivariate analysis in order to determine the influence between two variables used the Wilcoxon test.

Results: The results of statistical tests showed that there is a significant difference about knowledge of health education before and after using booklet media. Before the intervention, the average score of knowledge about anemia was 9.87 and then increased to 12.96 in the post-test. While the average score of the attitude pretest was 44.03 and the average score of the post-test increased by 47.87.

Conclusion: there is an influence of health education using Jasa Tami (Healthy Adolescents Without Anemia) booklet media on the knowledge and attitudes of anemia prevention for adolescent girls of Mizalnun 'Ulum Sanrobone Islamic Boarding School in 2023 with the results of the Wilxocon test on the knowledge variable got 0.000 and on the attitude variable obtained a p-value score 0.033.

Keyword: *Adolecent, Anemia, Booklet*

¹Student of Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Lecturer of S-1 Midwifery Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Lecturer of S-1 Midwifery Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta