

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan tentang gambaran pertumbuhan dan perkembangan anak di Desa Wonorejo Kulon Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pertumbuhan anak di Desa Wonorejo Kulon berdasarkan Panjang Badan menurut Umur (PB/U) atau Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) didapatkan sebanyak 2 (4,8%) anak dengan pertumbuhan sangat pendek, 13 (37%) anak dengan pertumbuhan pendek, dan 20 (57%) anak dengan pertumbuhan normal.
2. Pertumbuhan anak di Desa Wonorejo Kulon berdasarkan BB/U didapatkan sebanyak 6 (17,1%) anak dengan berat badan kurang, 28 (80%) anak dengan pertumbuhan berat badan normal, dan 1 (2,9%) pertumbuhan berat badan lebih
3. Pertumbuhan anak di Desa Wonorejo Kulon berdasarkan Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB) atau Berat badan menurut Tinggi Badan (BB/TB) didapatkan sebanyak 2 (5,7%) anak dengan gizi kurang, 30 (85,7%) anak dengan gizi baik, dan 3 (8,6%) anak dengan status berisiko gizi lebih.
4. Perkembangan anak di Desa Wonorejo memiliki perkembangan yang sesuai yaitu sebanyak 35 anak (100%).

### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Hasil penelitian ini disarankan bisa menambah bahan kepustakaan mengenai gambaran tumbuh kembang anak.
2. Bagi Posyandu  
Hasil penelitian ini disarankan agar kegiatan pengukuran pertumbuhan dan perkembangan bisa dilakukan sesuai dengan SOP dan pedoman SDIDTK.

3. Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini disarankan bisa digunakan sebagai materi dalam acuan program pemantauan tumbuh kembang anak

4. Bagi Orang Tua Balita.

a. Orang tua balita dengan tumbuh kembang normal

Hasil penelitian ini disarankan bisa digunakan sebagai acuan agar bisa terus berperan aktif untuk datang ke posyandu setiap bulan untuk memantau tumbuh kembang balita.

b. Orang tua dengan tumbuh kembang tidak normal atau ada penyimpangan

Hasil penelitian ini disarankan agar bisa digunakan sebagai acuan pentingnya pemantuan tumbuh kembang pada balita setiap bulan ke posyandu dan pentingnya pengetahuan orang tua agar tumbuh kembang anak bisa optimal.

5. Pemerintah Desa

Hasil penelitian ini disarankan bisa sebagai referensi dan bahan kajian dalam pembangunan program SDGs Desa khususnya dalam pemantauan tumbuh kembang anak

6. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini disarankan untuk penelitian selanjutnya bisa menambah wawasan dan kemampuan peneliti bertambah terutama dampak dari tumbuh kembang pada balita.