

## DAFTAR PUSTAKA

- Arimina, H. P. (2018). Tingkat karakteristik (umur, paritas, pendidikan) ibu hamil tentang kejadian kehamilan resiko tinggi. *Akademi Kebidanan Griya Husada*, 52–59. diakses pada tanggal 17 Juli 2023 <https://griyahusada.id/journal/index.php/midwifery/article/download/76/36>
- Arisanti, E. (2018). Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Tm III Di Wilayah Kerja Bpm Bidan S Kota Bengkulu Tahun 2018. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Photosynthetica*, 2(1), 1–13. diakses pada tanggal 21 Januari 2023 <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/241>
- Febryani, T. D. (2021). Pengaruh prenatal yoga terhadap ketidaknyamanan ibu hamil trimester III : nyeri punggung. *Universitas Muhammadiyah Magelang* 1–53. 2. diakses pada tanggal 27 Januari 2023
- Firdayani, D. (2018). Skripsi Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. 1–146. *Stikes Insan Cendekia Medika Jombang*. diakses pada tanggal 27 Januari 2023 <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1288/2/172120024> Dheby Firdayani Skripsi.pdf
- Huldani. (2016). Nyeri Punggung. *Journal Universitas Lambung Mangkurat Fakultas Kedokteran*, 1–39. diakses pada tanggal 8 April 2023 <http://repo.itskesicme.ac.id/id/eprint/1288>
- Juwita, R. (2023). *Anemia pada Ibu Hamil dan Faktor yang Mempengaruhinya*. Pekalongan: NEM
- Latuamury, D. N. R. (2018). Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Potensi Low Back Pain (LBP) di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Universitan Muhammadiyah Malang*, 110(9), 11–37. diakses pada tanggal 8 April 2023 <http://eprints.umm.ac.id/id/eprint/46334>
- Maiseptya Sari, R. M. S., Fahriani, M., Aprilia Ningsih, D. A. N., Fitriani, D., & Elvira Silviani, Y. (2022). Pelaksanaan Senam Hamil dalam Upaya Persiapan Menjelang Persalinan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Pustingkia*,

- I(I), 1–10. diakses pada tanggal 27 Januari 2023  
<https://doi.org/10.33088/jpustingkia.v1i1.187>
- Nurlitawati, E. D., Aulya, Y., & Widowati, R. (2022). Efektivitas Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III di RSUD Ciawi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 237. diakses pada tanggal 11 Januari 2023 <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.525>
- Purbono, I. A. (2016). Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Anak Remaja. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. diakses pada tanggal 8 April 2023 <https://ejournal.upi.edu/index.php/familyedu/article/view/4778>
- Purnamayanti, G. A. K. W. (2020). Asuhan Kebidanan Pada Ibu “Ny” Usia 25 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 32 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas. *Poltekkes Denpasar Repository*, 5(3), 248–253. diakses pada tanggal 28 Maret 2023 <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/9650>
- Puspitasari, D., & Saripah, A. (2020). Efektifitas Senam Hamil Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Bpm Bd Lilis Suryati, S.ST Cisarua Bogor. *Zona Kebidanan*, 10(3), 59–67. <https://doi.org/10.37776/zkeb.v10i3.743>
- Rifatun Nisa, N. Ika Choirin, F. Ira, A. R. (2022). Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III. *Kebidanan*, 1, 1–8. diakses pada tanggal 11 Januari 2023 <http://digilib.unisayogya.ac.id>
- Saraha. (2021). *Solusi low back pain pada kehamilan dengan terapi akupunktur aurikular*. Malang: Intelegensia Media
- Sholihah, N. R., & Kumorojati, R. (2020). *Terapi komplementer: management nyeri dengan TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) (I)*. Kamboja Kelopak Enam
- Shoqidiah, A. (2022). Hubungan Frekuensi Latihan Senam Hamil Dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Desa Tumbrasanom Kecamatan Kedungadem Kabupaten Bojonegoro. *Stikes Insan Cendekia Medika*. diakses pada tanggal 8 April 2023 <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/6287/1/Skripsi>

%28ANIS SHOQIDIAH%29.pdf

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D2*. Bandung: Alfabeta
- Syalfina, A. D., Sari Priyanti, & Dian Irawati. (2022). Studi Kasus: Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 8(1), 36–42. diakses pada tanggal 15 April 2023 <https://doi.org/10.33023/jikeb.v8i1.1061>
- Utami, N. S. (2022). Efektivitas Gerakan Yoga Cat & Cow Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Pmb Ny. Dian Puspa Sari, a. Md. Keb. Surabaya. *Jurnal Ilmiah Obsgin: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987*, 14(2), 187–193. diakses pada tanggal 15 Juli 2023 <https://doi.org/10.36089/job.v14i2.723>
- Veronica, S. Y., Kumalasari, D., & Gustianingrum, C. (2021). Hubungan Senam Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6, 219–224. diakses pada tanggal 12 Januari 2023 <https://doi.org/10.30604/jika.v6is1.790>
- Wawan, A., & M, D. (2019). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia* (J. Budi (ed.); 3rd ed.). Nuha Medika.
- Yulaikhah, L. (2019). *Seri Asuhan Kehamilan*. Jakarta: EGC
- Yuliarti, N. (2010). *Panduan Lengkap Olahraga Bagi Wanita Hamil dan Menyusui*. Jakarta: Andi.